

HUMAN

Foreningen
for human
ruspolitikk

ÅRSBERETNING 2025

Foreningen for human ruspolitikk



ÅRSBERETNING 2025

Innhold

1 Foreningen for human ruspolitikk (FHR), en bruker- og interesseorganisasjon på rusfeltet

- 1.1 Styrene i FHR 2025
- 1.2 Medlemmer
- 1.3 Lokaler
- 1.4 Ansatte i FHR
- 1.5 Regionslag og avdelinger
- 1.6 Støttespillere og bidragsytere

2 Innledning

- 2.1 Årets arbeidsoppdrag i korte trekk
- 2.2 Ruspolitikken i 2025

3 Brukermedvirkning

- 3.1 Råd, utvalg og arbeidsgrupper 2025
- 3.2 FHR er høringsinstans på rusfeltet
- 3.3 FHR er medlemmer i nasjonale og internasjonale organisasjoner
- 3.4 Samisk perspektiv i brukermedvirkningsarbeidet

4 Prosjekter og tiltak i 2025

- 4.1 Rusmiddelanalyse
- 4.2 Skadereduksjon og overdoseforebygging 2025
- 4.3 Samarbeidet om brukerstyrt hus i Bergen, Oslo, Stavanger og Trondheim
- 4.4 Prosjekt Gatestemmer
- 4.5 Prosjekt Nøkkelkort

6 Årets temamøter og arrangementer

- 6.1 Drug Policy at a Turning Point - Exploring the Evidence for Drug Law Reform
- 6.2 Verdens narkotikadag – Support don't punish, Trondheim, Bergen, Ålesund og Oslo
- 6.3 Temamøte i Oslo, Hva innebærer den nye ruspolitikken,
- 6.4 Arendalsuka
- 6.5 Verdens overdosedag 2025, Oslo, Bergen, Trondheim og Ålesund
- 6.6 Temamøte Bergen - Veien til inkluderende løsninger
- 6.7 Markering mot kutt på 500 millioner i kommunal omsorg
- 6.8 Temamøte Tromsø: Rus som medisin - Kan psykedelisk terapi revolusjonere behandlingen av psykiske lidelser?

7 Kunnskapsformidling

8 Landssamling 2025

9 Sosiale media

10 FHR i Media

Januar

Februar

Mars

April

Mai

Juli

August

September

Oktober

November

Desember

11 FHR - Representasjon

Januar

Februar

Mars

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Desember

1. Foreningen for human ruspolitikk (FHR) – En brukerorganisasjon på rusfeltet

1.1 Styrene i FHR 2025

Styret FHR, sentralt

Styreleder: Arild Knutsen.

Styremedlemmer: Otto Stormyr, John Melhus, Janne Killingstad, Morten Sommerbakk.

Vararepresentanter: Øyvind Christensen, Ida Larsen, Terje Olden.



Arild Knutsen



Otto Stormyr



John Melhus



Janne B. Killingstad,



Morten Sommerbakk

Styremøter 2025: 4 antall møter.

Årsmøtet 2025 ble avholdt 17.mars.

Daglig leder: Tonje Jevari.



Organisasjonsmedarbeider: Atle Håland.



Styret i FHR, Vest

Styreleder: Morten Sommerbakk.

Styremedlemmer: Lars Morten Wathne, Beate Sommerbakk, Sander Tallis, Tonje Jevari.

Vara: Chris Bilsback, Terje Teigen

Tillitsvalgt: Eva-Brit Langva (Møre og Romsdal/Ålesund)



Morten Sommerbakk



Tonje Jevari



Beate Sommerbakk



Sander Tallis



Lars Morten Wathne



Chris Bilsback



Terje Teigen



Eva-Brit Langva

Organisasjonssekretær: Aida Solheim.



Styremøter i 2025: 7 antall møter.

Årsmøtet 2025 ble avholdt 3.mars.

Styret i FHR, Midt

Styreleder: Terje Olden

Styremedlemmer: John Melhus (nestleder og kasserer), Marion W. Johannesen.



Terje Olden



John Melhus



Marion W. johannesen

Vararepresentanter: Kenneth Guldteig, Jan Ivar Småvik

Styremøter i 2025: 6 møter.

Årsmøtet 2025 ble avholdt 10 Juni 2025

1.2 Medlemmer

Medlemstall 31. desember 2025: 1360 medlemmer.

1.3 Lokaler

FHR sentralt holdt til i Oslo sentrum, med adresse: Torggata 9A, 0181 Oslo. Avtalen ble sagt opp utpå året, da vi skal flytte til Underhaugsveien 22 i 2026. Der skal vi samlokaliseres med Huset Oslo, og våre samarbeidsorganisasjoner proLAR Nett og A-larm. Våre prosjekter Gatestemmer og Oslo drug Check flytter også inn i samme bygg.

FHR, Vest hadde kontorlokaler i Sverres gate 3, Bergen, samlokalisert med Huset Bergen og samarbeidsorganisasjonene proLAR Nett og A-larm.

1.4 Ansatte i FHR

I 2025 hadde vi 19 ansatte i lønnede stillinger, med til sammen 6,07 årsverk, inkludert i våre prosjekter. En økning fra 2024 med 5 personer.

1.5 Regionslag og avdelinger

FHR har to selvstendige Brønnøysundregistrerte regionlag; FHR, Vest og FHR, Midt-Norge. FHR hadde i 2025 to avdelinger; FHR Nord, og FHR Møre, som ble administrert av FHR sentralt.

1.6 Støttespillere og bidragsytere

Takk til alle som har gitt oss gaver, økonomiske bidrag, oppgaver og oppdrag som berettiget tilskudd, kontingenter og ikke minst alle som frivillig har viet tid og krefter i 2025. Det er takket våre medlemmer og støttespillere at vi eksisterer og kan fortsette vår virksomhet. Og det er takket være våre regionslag og avdelinger at vi får gjort jobben vår over hele landet. FHR mottar ofte gaver. Gavegivere kan kreve fradrag for gaver til godkjente organisasjoner, forhåndsgodkjent av Skatteetaten. FHR er en godkjent organisasjon for slike fradrag.

Av tilskudds- og økonomiske bidragsytere i 2025 vil vi særlig takke:

Helsedirektoratet
Stiftelsen Dam
Helse Nord
Oslo kommune
Stavanger kommune
Stiftelsen Scheibler
Bergesen-stiftelsen



2 Innledning

2.1 Årets arbeidsoppdrag i korte trekk

Vårt oppdrag med å fremme brukerperspektivet på vegne av våre medlemmer og vår målgruppe har hatt en betydelig økning i 2025. Likeså våre kurs og kompetansehevende tiltak.

Helsedirektoratet lanserte Nasjonale faglige råd for brukermedvirkning på rus- og psykisk helsefeltet i 2025, dette er råd som vi har etterlyst og fått anledning til å påvirke ved deltakelse i arbeidsgrupper, workshops og ved høringsinnspill.

Brukerrepresentanter fra Foreningen for human ruspolitikk bidro i 2025 i 71 ulike utvalg og råd over hele landet, på system- og tjenestenivå. Hos Helsedirektoratet, kommuner, statsforvaltere, helseforetak, institusjoner, med mer. De nasjonale faglige rådene er implementert i vårt brukermedvirkningsarbeid, for å styrke våre brukerrepresentanter for oppdragene som har vært gjennom året, og oppdrag som vil komme.

Med Helsedirektoratets retningslinjer for overdoseforebyggende arbeid i kommunene har etterspørselen etter kurs og undervisning i brukerstyr, skadereduksjon og overdoseforebyggende arbeid økt. Dette er vårt spesialfelt. Vi har holdt 14 kurs fra nord til sør, for enkeltkommuner og for KORUS øst og KORUS sør sine nettverkssamlinger, der representanter for alle relevante kommuner i deres område har deltatt. Tilbakemeldingene på kursene har vært svært positive. En av lederne kommenterte etter et kurs at hun hadde lært mer på en time enn hun hadde gjort på flere år. Dette forteller oss at behovet for kunnskap og kompetanse om brukerstyr og skadereduksjon er stort.

Vi har vært synlige både i lokalmiljøer og nasjonalt, og vi har stått på stand ved 13 ulike anledninger. Og selv arrangert temamøter og eventer i flere byer. Dette har vært viktig for å løfte brukerperspektivet i aktuelle og lokale og nasjonale utfordringer. Våre arrangementer i Bergen, Trondheim, Tromsø, Ålesund og Oslo har alle vært gjennomført med fullsatte saler. Interessen har vært stor for både ruspolitikken og for temaer relatert til rus- og psykisk helsefeltet. I tillegg til våre egne arrangementer har Foreningen for human ruspolitikks tillitsvalgte og ansatte vært svært etterspurte innleggs- og foredragsholdere på seminarer, konferanser, fagsamlinger og annet. Vi har bidratt i til sammen 13 paneldebatter/panelsamtaler, og hatt 90 representasjonsoppdrag. Les mer om våre høydepunkter, arrangementer og oppdrag i denne årsberetningen.

Med høyt aktivitetsnivå, og med mange oppdrag har vi oppnådd seiere og mål på vegne av våre medlemmer og vår målgruppe. På individnivå, som påvirkere til system- og tjenestenivå, og ikke minst politisk.

2.2 Ruspolitikken i 2025

6. februar 2025 la Riksrevisjonen fram en rapport som viste grov svikt i hjelpetilbudet til personer med rus- og psykiske lidelser. Helse- og omsorgsdepartementet og Arbeids- og inkluderingsdepartementet har ikke sørget for tilstrekkelig behandling, aktivitetstiltak eller oppfølging.

Foreningen for human ruspolitikk var blant Riksrevisjonens informanter under utredningen som avdekket at verken helsetjenestene, de boligsosiale tjenestene, arbeidsrettet oppfølging eller meningsfulle aktiviteter fungerer tilfredsstillende.

Riksrevisjonens konklusjon: Tjenestetilbudet er sterkt kritikkverdig.

Dette er Riksrevisjonens sterkeste alvorlighetsgrad og benyttes kun når de avdekker alvorlige svakheter, feil og mangler. På vårt område får det store konsekvenser for de enkelte, familiene deres og samfunnet rundt.

Rapporten sammenfaller med tall fra Helsedirektoratet (2025) som viser fortsatt lavere forventet levealder blant folk med psykisk helseutfordringer og rusproblemer. Dødeligheten blant pasienter i tverrfaglig spesialisert rusbehandling i aldersgruppen mellom 15-50 år økte, fra 10 ganger høyere enn i befolkningen ellers i 2019, til 12 ganger høyere i 2024.

2024 hadde som kjent vært preget av de største demonstrasjonene mot kutt i tjenestetilbudet noensinne. Foreningen for human ruspolitikk var blant organisasjonene som sto i spissen for demonstrasjonen utenfor da regjeringen la fram sin Forebyggings- og behandlingsreform 25. oktober 2024. Til [NRK](#) krevde vi umiddelbar stans i nedleggelsene av veletablerte institusjoner og varslet nye demonstrasjoner.



To uker senere, 07. november, gikk flere tusen i fakkeltog i Oslo og flere hundre i de andre store byene. Vi sto i sentrum for planleggingen og gjennomføringen av disse demonstrasjonene. Noen steder sto vi alene som initiativtaker.

Som Tyrilistiftelsens grunnlegger Ulf Jansen og Arild Knutsen i FHR påpeker i en av våre første artikler for året 2025: *Rus og samfunn* 27. januar: [– Vi står i en verdikamp](#). Det dreier seg om mennesker som gjennom tiår er blitt hundset med, moralisert over, stigmatisert og ekskludert. Og som systematisk har blitt møtt med straff fremfor hjelp.

Artikkelen i *Rus og samfunn* innledes med det retoriske spørsmålet: Skal vi fortsette å la rusfeltet være en kamp mot alle, eller skal vi gå sammen i en verdikamp for respekt og likeverd for pasienter med rusutfordringer?

Det krever noe av brukerorganisasjonene, at vi har evne til samarbeid, når de største utfordringene melder seg. Skal vi lykkes med denne verdikampen, må vi både jobbe for våre særinteresser og samarbeide bredt om felles løsninger.

Det fikk vi også høste fruktene av i 2025.



27. januar representerte Arild Knutsen i FHR og overlege Jon Mordal Norge under under FNs internasjonale ekspertgruppemøte om syntetiske rusmidler og globale strategier for utviklingen på rusmiddelmarkedet, på oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet. Arild Knutsen var eneste brukerrepresentant til stede på dette møtet i FN. Samtidig holdt professor Willy Pedersen en boklansering der han benyttet anledningen til å hedre Serafs professor emeritus i psykiatri Helge Waal og FHRs Arild Knutsen.

04. februar stilte vi på Slottsplassen sammen med Toril Sætra i A-larm i håp om å kunne overrekke blomster til den nyutnevnte justisministeren Astri Aas-Hansen. Det var godt oppmøte på plassen og hele regjeringen kom ut fra Kongen i statsråd.



Helseminister Jan Christian Vestre så oss, konfererte med regjeringssjefen som nikket vennlig og så kom både Vestre og Aas-Hansen ned og tok imot blomster og lovet snarlig møte.

11. mars var vi tilbake i FN-bygningen i Wien, denne gang med inviterte gjester. Arild Knutsen satt i panelet på et event om lik rett til helsehjelp ved alle alvorlige avhengigheter, arrangert av Norge og Thailand. Møtet ble ledet av statssekretær Ellen Rønning-Arnesen. I panelet var representanter for Verdens helseorganisasjon og UNODC. Fatemeh Chalabianloo fra Norcats og Arild Knutsen fortalte om studien på substitusjon med sentralstimulerende midler.



Panelet hadde så mange innledere at Arild hadde fått plass ute på siden fra panelet. Da han fikk ordet, reiste statssekretær Rønning-Arnesen seg og lånte han sin plass.

13. mars arrangerte vi vårt side event på CND: *Drug Policy at a turning point - Exploring evidence for Drug Law Reform.*



I panelet satt Daniel Joloy, Amnesty International, Coss Marte, Conbud, Zara Snapp, Instituto RIA, Steve Rolles, Transform og Arild Knutsen, Foreningen for human ruspolitikk.

Medarrangører: Sveits, IDPC, Amnesty International, Harm Reduction International, Transform - Drug Policy Foundation.

17. mars fikk Arild Knutsen sende en hilsen fra Stortingets talerstol gjennom Arbeiderpartiets stortingsrepresentant Kamzy Gunaratnam, i forbindelse med en debatt under Stortingets spørretime om ruspolitikk.

27. mars stilte Arild Knutsen, Janne Bøhmer Killingstad og Øyvind Christensen på møte hos justisminister Astri Aas-Hansen, der de tok opp temaer som tvangsmiddelbruk, forholdsmessighet, rettssikkerhet og menneskerettigheter.

I mai ble vi involvert i forhandlingene som pågikk mellom Høyre, Venstre, SV og Arbeiderpartiet. Vi hadde intens kontakt med representanter for de fire partiene, og var blant organisasjonene som fikk klar beskjed om at hvis vi ikke ønsket at de fire partene skulle komme til enighet, så ville det etterfølges.

Det sto mellom:

1. Regjeringens foreslåtte Forebyggings- og behandlingsreform
2. At Arbeiderpartiet søkte flertall med Fremskrittspartiet og Senterpartiet, eller
3. Et bredt forlik mellom Høyre, Venstre, SV og Arbeiderpartiet.

Vi måtte fortløpende ta stilling til viktige ruspolitiske saker på veldig kort tid, på den bakgrunn innkalte vi til ekstraordinært styremøte 24. mai. For å sikre medvirkning og bredde bak våre innspill.



02. juni sto tidligere ruspolitiske erkerivaler i Stortingets vandrehall og proklamerte et bredt forankret forlik som tydelig peker ut en ny retning og som sikrer at ruspolitikken går i revers. Blant dem sto leder i Foreningen for human ruspolitikk, Arild Knutsen.

Ti år etter at daværende helseminister Bent Høie snudde i spørsmålet om avkriminalisering og etter åtte års lovarbeid, endte altså Stortinget med en nedkriminalisering med bred forankring.



Vi har aldri vært i en situasjon med så stor politisk påvirkningskraft som i 2025. Noen av våre innspill var basert på forslag som ble stilt på vårt ekstraordinære styremøte og kun få dager senere hadde forslagene flertall på Stortinget.

De viktigste elementene i rusforliket var:

- Personer over 18 som blir tatt med illegale rusmidler til eget bruk, skal møtes med forenklet forelegg, Satsen skal settes lavt. Det er samfunnets mildeste straffereaksjon og de kan velge tre oppmøter for rådgivende enheter for russaker som alternativ reaksjon.
- Overtredelser skal som hovedregel ikke havne på rullebladet.

- Skillet mellom hvem som er rusmiddelavhengig og ikke, tas ut av loven. Det domstolsskapte skillet opprettholdes.
- Der lovbryteren er rusmiddelavhengig, bør politiet unngå å beslaglegge mindre mengder rusmidler til egen bruk.
- Personer under 18 år skal ikke få forenklet forelegg, men henvises til rådgivende enheter for russaker. I disse tilfellene skal det ikke gjennomføres ruskontroller ved de rådgivende enhetene.
- Rusmiddelavhengige skal få påtaleunntatelse uten pålegg om rådgivning. Det er hva man kaller en de facto avkriminalisering av denne gruppen.
- Flere offentlige etater skal sikres hjemmel for henvisning til rådgivende enheter.
- En egen "Samaritan-bestemmelse" skal utredes og sendes på høring innen våren 2026. Prinsippet innebærer fritak for straff ved behov for hjelp, som når man ringer nødnumre.
- Regelverket om tilbakekall av førerrett på grunn av rusmiddelbruk skal tydeliggjøres, med mål om forholdsmessighet.
- Det skal heretter føres åpen statistikk av omfanget og resultatene av politiets rusmiddeltesting ved mindre alvorlige forseelser.

Allo, allo! Husker du TV-serien med karakteren Michelle Dubois, lederen for den franske motstandsbevegelsen, som hadde denne kjente catchfrasen?: "Listen carefully, I shall only say this once." Det følgende som nevnes blir kun her og det blir med denne gangen:

Foreningen for human ruspolitikk er og har vært en sentral aktør i debatten om rusreform. Vi har ofte blitt pekt på som en avgjørende og samlende organisasjon som blant annet gjennom å samle aktører til å skrive felles kronikker og lage et opprop (2016) bidro til at den konservative regjeringen Solberg foreslo en rusreform med avkriminalisering. I våre vedtekter står det at vi vil ha en opphevelse av forbudspolitikken.

Når vi bidro og støttet opp om rusreformen og senere det bredt forankrede rusforliket, var det med hensyn til de vi søker å representere, og våre medlemmer, under de gjeldende politiske forutsetninger. 2025 var ikke tiden for kompromissløst å bare nøye oss med å få flertall for forslaget som ble nedstemt i 2021, som det nå ikke var flertall på Stortinget for.

I ettertid har vi registrert at representanter for andre organisasjoner har gitt uttrykk for at vi og andre som støttet opp om forliket, dermed kastet våre medlemmer under bussen. Det ble servert konspirasjonsteorier om at vi har lurt alle og egentlig ikke støttet en avkriminalisering. Dessuten ble høyt verdsatte stortingsrepresentanter, som kompromissløst hadde støttet oss i årevis, beskyldt for å gjøre det lettere for politiet å bruke tvangsmidler ved å gå inn for forlik med Arbeiderpartiet. Og at de gjorde dette for å skape splid mellom brukerorganisasjonene.

Disse utspillene vitner om en urovekkende mangel på respekt for de demokratiske rammene og markerer et absolutt lavmål på dette feltet. Vi tar avstand fra det som enten er bevisst sabotasje eller manglende politisk innsikt. Forliket var det beste som kunne oppnås under de gjeldende rammer, og bedre enn vi hadde våget å forvente.

I Vandrehallen 2. juni sto representanter som alle hadde måttet svelge kameler, men som valgte å prioritere en felles løsning. Ved å utnytte et uventet politisk handlingsrom, oppsto en historisk allianse mellom tidligere ruspolitiske motstandere. Dette var ikke bare det muligste kunst, men kunsten å gripe muligheten når den byr seg – til det beste for en mer human ruspolitikk.

I shall not repeat myself.



26. juni arrangerte vi debatt i Oslo, for at flest mulig skulle få innsikt i hva som hadde skjedd under forhandlingene og hva som hadde blitt vedtatt.

Blant de sterkeste hendelsene i 2025 står minnetalen som Janne Bøhmer Killingstad holdt under gravferden til forfatteren Ingvar Ambjørnsen.



- Han må jo være friker selv

Janne Bøhmer Killingstad har selv vanket i Oslos tyngste rusmiljø. I dag representerer hun Foreningen for human ruspolitikk på bisettelsen.

- Når jeg leste bøkene hans tenkte jeg at han her må være friker selv, sier Killingstad til NRK.



Janne Bøhmer Killingstad har selv vanket i Oslos tyngste rusmiljø.

FOTO: AMANDA PEDERSEN GISKE / NTB

Hun ble utrolig trist når hun fikk nyheten om at Ambjørnsen hadde gått bort, og mener hele generasjonen hennes føler det samme.

- Det er den ekte og virkelighetsnære måten å skrive nå som treffer meg.

Med verdighet, respekt og glimt i øyet gjorde hun dypt inntrykk på flere hundre tusen under gravferden til en høyt aktet person som hadde betydd så mye for så mange. Også for folk i rusmiljøene som på mange måter hadde opplevd det som at deler av deres egne liv ble gjengitt ved et så stort forfatterskap.

To uker senere var Janne blant skuespillerne i =Oslospelet: Et sted å være.



En teaterforestilling som ble satt opp i Vaterlandsparken i Oslo i august 2025 i forbindelse med gatemagasinet =Oslos 20-årsjubileum. Den handlet om rusmiljøets historie.

På scenen sto en blanding av profesjonelle skuespillere og folk med egenerfaring fra rusmiljøet og gata i Oslo. Blant de profesjonelle var Lea Myren og Flo Fagerli, sistnevnte bar på en skulderveske med brukerutstyr og FHRs logo.



I oktober fulgte Arild Knutsen Ukrainian Freedom til Kyiv for å møte kolleger, og fagpersonell ved en sykehusklinikk for metadonutdeling som hadde et særskilt tilbud for mor og barn. Med ønske om å bidra til å belyse situasjonen der og stimulere til engasjement.



Bilde fra FHRs fagsamling i november.

I desember sto vi igjen som et samlet rusfelt utenfor Stortinget, for å protestere mot 500 millioner mindre til kommunalt rusarbeid

Samtidig handler ikke det å stå sammen i en verdikamp for respekt og likeverd for personer med rusutfordringer, alene om å skrive fellesartikler eller arrangere felles markeringer. Det handler også om å utvikle nye løsninger sammen og kunne stå i fellesskapet. De brukerstyrte

hus er et godt eksempel på viktigheten av dette. Brukerorganisasjonene proLAR Nett, A-larm og Foreningen for human ruspolitikk hadde i 2025 stått sammen om De brukerstyrte hus i tre år og fått belyst hvordan dette bidrar til innovasjon, holdningsendringer, og mer rimelige og effektive løsninger på samfunnets utfordringer. I 2025 åpnet to nye, så i skrivende stund er vi med og drifter Huset Bergen, Huset Oslo, Huset Stavanger og Huset Trondheim.

De brukerstyrte husene er også samlokalisert med eierorganisasjonene. Rundt årsskiftet flyttet vi sammen i et herskaps hus på beste vestkant i et område med forventet ti år høyere levealder.

Et samfunn bør måles på måten det behandler de som er svakest stilte

3 Brukermedvirkning

3.1 Råd, utvalg og arbeidsgrupper 2025

- Rusfeltets hovedorganisasjon (RHO), deltaker i Nettverk av brukerorganisasjoner. Styreleder i FHR, Arild Knutsen, er også styremedlem i RHO.
- Helsedirektoratets sentrale brukerråd.
- Helsedirektoratets BrukerROP (Tonje Jevari er nestleder).
- Helsedirektoratet, arbeidsutvalg Nasjonal overdosestrategi.
- Helsedirektoratet, arbeidsutvalg, nasjonale faglige råd om brukermedvirkning, rus og psykisk helse.
- Helsedirektoratet, ressursgruppe, utrede offentlig spesialistutdanning for psykologer.
- Helsedirektoratet, arbeidsutvalg, økt bruk av digitale verktøy innen psykiske helsetjenester.
- Helsedirektoratet, referansegruppe for tiltak mot overdoser som skyldes legemidler.
- Helsedirektoratet, ressurs- arbeidsgruppe varslingssystemet overdosefare.no
- Sykehusinnkjøp, brukerråd for LAR-anbud.
- Statsforvalteren i Rogaland, Bruker- og pårørendeutvalg.
- Statsforvalteren i Trøndelag, deltaker i statsforvalterens nettverkssamlinger for kommunale rus- og helsetjenester i Trøndelag.
- Statsforvalteren i Trøndelag, deltager i statsforvalterens arbeidsgruppe som arrangerer dialogmøter med kommuner i regionen
- Helse Sør-Øst RHF, arbeidsutvalg revidert behovsvurdering TSB.
- Oslo Universitetssykehuset HF, SERAF, Samarbeidsdeltaker i forskning om Økt livskvalitet for pasienter i heroinassistert behandling.
- Oslo universitetssykehus HF, SERAF og Habio, farmakokinetisk studie i HAB.
- Oslo universitetssykehus HF, Brukerråd avd. rus og avhengighetsbehandling (ARA).
- Oslo universitetssykehus HF, Brukerråd ved klinikk Mortensrud, søndre Oslo DPS.
- Oslo universitetssykehus HF, LAR nettverkssamlinger ved SERAF.
- Oslo kommune, Byrådsavdelingen/Velferdsetaten, Sentrumssamarbeidet.
- Oslo kommune, Byrådsavdelingen, Rådet, handlingsplan for rusfeltet 2025-2027.
- Oslo kommune, velferdsetaten, sentralt brukerråd.
- Oslo kommune, velferdsetaten, Brukerutvalg rus. Tonje Jevari FHR er leder for utvalget.
- Oslo kommune, Velferdsetaten, Nyttig arbeid, komitè for arrangementet Fyll dagene.

- Oslo kommune, Brukerråd Oslobygg beboerråd.
- Oslo kommune, Velferdsetaten, ressursgruppe, krisesentertilbud for menn i aktiv rus.
- Oslo kommune, Velferdsetaten, arbeidsutvalg, nettverk for helserelaterte lavterskeltiltak.
- Oslo kommune, Pro senteret, ressursgruppe og samarbeidspartner i prosjekt om sexsalg, rus og seksualisert vold
- Bydel Alna i Oslo og Kirkens bymisjon, styrings- og ressursgruppe.
- OsloMET Storbymetropolitanuniversitetet, avd prehospitalt arbeid – paramedic, brukerpanel.
- KORUS Oslo, kompetanseheving for bydeler og randkommuner til Oslo, overdoseforebyggende arbeid i kommunen.
- KORUS Oslo og Oslo universitetssykehus, arbeidsutvalg fagseminarer “Nye rusmidler”.
- KORUS Øst og KORUS Oslo, arbeidsgruppe for planlegging og gjennomføring av lavterskelkonferansen.
- KORUS Oslo, komité for planlegging og gjennomføring av Verdens overdosedag.
- RVTS Øst, Workshops og referanseintervjuer.
- Kirkens bymisjon Oslo, brukerutvalg.
- Lillestrøm kommune, brukerråd avdeling rus.
- Haukeland universitetssykehus; ressurs- og arbeidsutvalg i Atlas 4 dependence, Bergen addiction (BAR), amfetaminsubstitusjon.
- Griegakademiet, Universitetet i Bergen og NORCE og forskningsprosjektet FALCO (europeisk forskning på musikkterapi for rusmiddelavhengige), brukerutvalg.
- Universitetet i Bergen, Polyfon. Samarbeidspartner i Polyfons arbeid med informasjonsformidling og nettverk om musikkterapi.
- KORUS Bergen, Nasjonalt råd om musikkterapi.
- KORUS Bergen, SAT (System - Analyse - Tiltak)
- Bergen kommune, Brukerutvalg til Samskaping av Skranglefest: Et aksjonsforskningsprosjekt om brukermedvirkning.
- Bergen kommune, Nettverksgruppe erfaringskonsulenter.
- Bergen kommune, arbeidsgruppe Fyll dagene.
- Bergen kommune, arbeidsutvalg “Mer bærekraftige helse- og omsorgstjenester.
- Bergen kommune, komite for arrangering av Verdens Overdosedag.
- Bergen kommune, arbeidsgruppe om utarbeiding av Knappentunet
- Bergen kommune, ROP styringsgruppe
- Bergen kommune, arbeidsgruppe Verdens Overdosedag.
- Helse Stavanger HF, Brukerutvalg avd. Rus og avhengighetsbehandling ARA.

- Stavanger kommune, Brukerrådet innen rusfeltet.
- Sandnes kommune, Erfaringsrådet avdeling rus.
- Jæren Recovery College, samskapingsgruppe, kurs og informasjonsformidling.
- Statsforvalteren Rogaland, bruker- og pårørendeutvalg.
- Ålesund kommune, Brukerutvalg psykisk helse og rus.
- Ålesund kommune, Arbeidsutvalg for overdosedag og overdoseforebyggende arbeid.
- St Olavs hospital, Helse Midt HF, klinikk for rus og avhengighet, Samarbeidsprosjekt om å utvikle ordning for økt tilstedeværelse/samarbeid mellom brukerorganisasjonene.
- St. Olavs hospital, Helse Midt HF, Brukergruppe rus og avhengighet.
- St. Olavs hospital, Helse Midt HF, Brukerutvalg psykisk helsevern.
- Trondheim kommune, arrangementskomité med Helse- og overdoseteamet om planlegging, gjennomføring av markeringen for Verdens overdosedag.
- Trondheim kommune, Samarbeidsgruppe om brukerstyrt Hus Huset Trondheim 2025.
- Trondheim kommune, deltaker i lavterskelnettverket.
- Trondheim kommune, Ressursgruppe brukermedvirkning.
- Trondheim kommune, Brukerrådet avdeling rus.
- Ørland kommune, Samarbeidsgruppe med Rustjenesten om planlegging og gjennomføring av markeringen for Verdens overdosedag.
- Kristiansand kommune, Fag- og brukerrådet.
- Kristiansand kommune, nettverk, rus og psykisk helse.
- Recovery Agder nettverk, Ressursgruppe, som bistår ROM Agder i deres arbeid med kurs og veiledning på individ- og tjeneste nivå.
- Grimstad kommune, Bruker- og pårørendepanel, rus og psykisk helse.
- Helgelandssykehuset HF, Brukerutvalget.
- INPUD International network of people who use drugs, Board Member, representing European drug users.
- EuroNPUD European Network of people who use drugs, Executive Team member.
- EuroNPUD European Network of people who use drugs, Peer to peer harm reduction project manager.
- EuroNPUD European Network of people who use drugs, Drug User Organizing Development Project (DUO-DP) Leader.
- EuroNPUD European Network of people who use drugs, Advocacy team member.

3.2 FHR som høringsinstans på rusfeltet 2025

I 2025 har FHR bidratt med 2 skriftlige høringsinnspill, og 5 muntlige høringsinnspill, som høringsinstans ved Helse- og omsorgsdepartementet, Stortinget og Helsedirektoratet, i innspillmøter, dialogmøter og muntlige høringer. Vi har bidratt med 3 muntlige høringsinnspill ved innspillmøter, Oslo kommune.

Vi får i tillegg til selvstendige høringsinnspill anledning til å bidra ved andres høringsinnspill, og til å komme med høringsinnspill gjennom våre brukerråd og brukerutvalg.

3.3 Samisk perspektiv i brukervedvirkningsarbeidet

Vårt arbeid med brukervedvirkning har i 2025 hatt mål om å også ivareta det samiske perspektiv. Blant medlemmer, tillitsvalgte og ansatte har vi personer med samisk bakgrunn, og samtidig bruker- og/eller pårørende erfaring. Vår kompetanse og samiske kulturforståelse bringes med i vårt arbeid på alle nivå. For å ivareta det samiske perspektivet i rus- og psykisk helsefeltet, er historiske, kulturell og språklig kunnskapsforståelse faktorer som påvirker både helse, tillit og tilgang til tjenester. Mange er tilbakeholdne med å søke hjelp, særlig der de tidligere har opplevd manglende kulturforståelse. Vi har arbeidet for å rekruttere flere samiske til brukerrepresentasjon, både i byer og i Sapmi.



3.4 FHR er medlemmer i nasjonale og internasjonale organisasjoner

Nasjonale medlemskap:

- Rusfeltets hovedorganisasjon (RHO). FHR har en aktiv rolle som deltaker i deres nettverk av bruker- og pårørendeorganisasjoner og samarbeider ellers tett med Rusfeltets hovedorganisasjon i aktuelle saker. FHRs styreleder Arild Knutsen er styremedlem i RHO.

Internasjonale medlemskap

- INPUD, International Network of People who Use Drugs.
- EuroNPUD og Correlation - European Harm Reduction Network.
- ENCOD, European Coalition for Just and Effective Drug Policies.
- NAMA, National Alliance for Methadone Advocates.
- HRI, Harm Reduction International.
- IDPC, International Drug Policy Consortium
- Vienna NGO Committee on Drugs.

FHR har en rådgivende status i FN (ECOSOC Special Consultative Status). Gjennom det har vi mulighet til å gi innspill og råd til FN sitt arbeid på rusfeltet. FHR har siden 2017 hatt ECOSOC Special Consultative Status. Vi har deltatt i samtlige møter i FN's Commission on Narcotic Drugs i Wien og vi har organisert flere side-arrangementer der. Side-arrangementet vårt i 2025 under FN's Commission on Narcotic Drugs i Wien hadde tittelen "Drug Policy at a Turning Point – Exploring the Evidence for Drug law Reform" med støtte fra Sveits, Amnesty International, International Drug policy Consortium (IDPC), International Network of People who Use Drugs (INPUD), Transform Drug Policy Foundation og Harm Reduction International (HRI).

Siden 2021 har John Melhus i FHR hatt rollen som "Focal Point" for Norge og har vært med på å samle spesialister og organisasjoner for å gi informasjon til IDPCs narkotikapolitiske måleverktøy "index", samt for å lansere indexet i Norge. Utveksling av kunnskap og utvikling av kompetanse om skadereduksjon er et av våre satsingsområder, og det er av stor betydning å prioritere skadereduserende arbeidsinnsats ut over Norges grenser. European Network of People who use Drugs (EuroNPUD) representerer interessene til personer som bruker rusmidler i EU og Europa. De er aktive i flere nettverk og fremmer brukermedvirkning og deltagelse i flere institusjoner som eksempelvis UNAIDS, EMCDDA, C-EHRN og INPUD. FHR har deltatt i flere møter med EuroNPUD i 2025.

4 Prosjekter og tiltak i 2025

4.1 Rusmiddelanalysetjenesten Oslo Drug Check

I 2025 startet vi rusmiddelanalysetjenesten Oslo Drug Check, et samarbeidsprosjekt med brukerorganisasjonen proLAR Nett. Vi gikk til innkjøp av testapparatet Scatr. Apparatet ble kjøpt av våre oppsparte og inntjente midler.

I 2025 fikk vi midler fra Stiftelsen Scheibler til å starte opp prosjektet, og vi ansatte Daniel Mørk som ansvarlig for tjenesten. Oslo Drug Check har hatt åpent tre dager i uken siden våren 2025. Tjenesten har tilbudt både test av rusmidler, men også overdoseforebyggende samtaler, råd om skadereduksjon og forsiktighetsråd.

Tjenesten har vært åpen for alle, hvor vi vektlegger anonymitet. Testresultater har blitt arkivert, og samtalelogg har blitt ført. Relevant informasjon har jevnlig blitt delt med aktuelle samarbeidspartnere som eksempelvis deltakere i Sentrumssamarbeidet i Oslo, Prindsen mottakssenter, Kirkens bymisjon, Frelsesarmeen, Sykepleie på hjul, legevakten i Oslo, ambulant tjeneste, Ullevål sykehus, politi m.fl.

<https://www.oslodrugcheck.no/>



4.2 Skadereduksjon og overdoseforebygging 2025

FHR har i 2025 fortsatt vår virksomhet med oppsøkende arbeid, og delt ut smitteforebyggende og skadereduserende brukerutstyr som sprøyter, kokekar, filter, saltvann, askorbinsyre, heroinrøykefolie, motgiften nalokson og fentanyl- og nitazen teststrips. Vi delte ut økt mengde med glasspiper for røyking av crack i 2025. Røyking av crack har etablert seg særlig i de store byene. Vi har utarbeidet, og delt ut brosjyrer med skadereduksjonsråd, både gode råd ved bruk, og hvordan bruke natron fremfor salmiakk i tilvirkningen av crack.

Vi delte ut svært mye brukerstyr, både folie og injeksjonsutstyr, gjennom året, men særlig glasspiper var etterspurt, både på gaten, men også via post og ved besøk.



Vi har mottatt et stort antall henvendelser fra personer spredt i hele landet i 2025, som ønsker å få tilsendt brukerstyr. Det bidrar vi selvsagt med, men det forteller oss også at det fortsatt er begrenset eller vanskelig tilgang på brukerstyr rundt om i kommunene, og at det fortsatt har vært viktig å arbeide med informasjonsformidling på systemnivå. Dette arbeidet har vi prioritert spesielt i de siste årene.

Retningslinjene for overdoseforebyggende arbeid i kommunene anbefaler kommunene å ha nødvendig og god kunnskap om skadereduksjon og brukerstyr som en del av sitt overdoseforebyggende arbeid. Våre kurs har vært særlig etterspurt av KORUS'ene og kommuner i hele landet i 2025.

I 2025 har vi holdt 17 kurs om brukerstyr og skadereduksjon, bruk av motgiften nalokson, informasjon om rustrender og risikoer, mindre skadelige inntaksmåter og overdosefare. For både tjenesteapparat og deres brukere, pårørende, nærstående og for ledere i kommuner og ansatte som arbeider brukernært. Kurs og opplæring gir økt kompetanse for å forebygge skade, forhindre smitte, og forebygge overdoser. Det bidrar til at ansatte i helse- og omsorgstjenestene blir bedre til å ivareta helsen til deres brukere, de kommer lettere innenfor pedagogisk rekkevidde og kan lettere motivere til mindre skadelige inntaksmåter. Vi underviser om hva som er nødvendig brukerstyr, korrekt bruk av brukerstyr, samt kurs i SWITCH og bruk av Nalokson. Brosjyremateriell og plakater med informasjon og anbefalinger er utarbeidet, og er en del av kursmaterialet.

Det er fortsatt mange kommuner som ikke tilbyr anbefalt brukerutstyr og det er fortsatt flere kommuner som ikke deltar i det nasjonale overdosestrategiarbeidet

4.3 Samarbeidet om: De brukerstyrte hus i Bergen, Oslo, Stavanger og Trondheim

Det etablerte samarbeidet med brukerorganisasjonene proLAR Nett og A-larm, om Huset tiltok ytterligere i 2025. Selskapet De brukerstyrte hus AS ble dannet, med de tre organisasjonene som eierorganisasjoner og eneste aksjonærer. De brukerstyrte hus AS bestod i 2025 av Huset Bergen, Huset Oslo og nykommeren Huset Stavanger – og i desember 2025 fikk vi midler til å starte opp Huset Trondheim.

De brukerstyrte husene Huset Bergen, Huset Stavanger og Huset Oslo har vokst i løpet av året, og manifestert seg som særdeles viktige og innovative tilbud i sine respektive byer. Husene har siden oppstart hatt stor suksess i både besøkstall og som utviklingsarena for personer med rusutfordringer. Husene har i løpet av året hatt studenter under utdanning i praksis, personer som har avtjent sin samfunnsstraff, og personer på arbeidstrening i arbeid. Husene har blitt flittig brukt som kunnskapsbank for utdanningsinstitusjoner og studenter i regionen, andre kommuner som besøker byene, forskere og fagfolk fra både inn- og utland. Suksessen med brukerstyring i alle ledd viser seg å være både innovativt og nyskapende.



Husenes ansatte, frivillige og gjester bidro også med samfunnstjenester utenfor Husets vegger som brobyggere opp mot hjelpeapparatet, miljøvandrerne i byens åpne rusmiljø og ved plukking av brukerutstyr i gatene.

I Bergen har Huset fortsatt å også involvere brukerstyrt akuttovernattingstilbud for personer med rusutfordringer – Natthuset. Natthuset er et samarbeid mellom Huset Bergen og Bergen kommune.

Husene ble i 2025 støttet økonomisk av Bergen kommune, Oslo kommune og Helsedirektoratet.

Huset Bergen åpnet i 2022, og Huset Oslo hadde sin formelle åpning våren 2023.

Hus2025 lyktes det å overta egnede lokaler i Stavanger sentrum. I Trondheim ble det i slutten av 2025 tildelt midler, slik at oppstart av Huset Trondheim kunne igangsettes ved årsskiftet.

Huset Oslo flyttet i 2025 til nye og større lokaler i Oslo Vest, og samlokaliserte seg med de tre eierorganisasjonene.

4.4 Prosjekt Gatestemmer

I flere år har FHR tilbudt byvandringen "Skammens sti" i Oslo, en ruspolitisk byvandring som følger historien rundt de åpne rusmiljøene fra Slottsparken til dagens områder. Turen har spesiell appell og interesse blant politikere, studenter, kriminologer, journalister og samfunnsvitere, samt andre.

Med utgangspunkt i "Skammens sti" og inspirasjon fra Gadens Stemmer i København, har vi utvidet tilbudet til arbeidstiltaket Gatestemmer.

www.gatestemmer.no er en guidet byvandring med formidling av erfaringer fra guidenes erfaringer knyttet til gatelivet. Byvandringene fant sted i utvalgte områder i Oslo sentrum, knyttet til steder som har hatt betydning for guidenes liv og situasjoner de har opplevd. Prosjektet innebærer å skape arbeids- og aktivitetstilbud for personer med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse og vil være et fleksibelt aktivitetstilbud. Gatestemmer ble i 2025 økonomisk støttet av Stiftelsen Dam, Helsedirektoratet, Sparebankstiftelsen DNB, Stiftelsen Scheibler og Bergesenstiftelsen.

Gatestemmer har i 2025 drevet opplæring av guider og iverksatt gjennomføring av turer. Vi har fått stor mediedekning i løpet av året, med til sammen 12 mediasaker. Blant annet direktesending på God Morgen Norge hvor tre av guidene i Oslo ble intervjuet om sine byvandringene. Det har vært stor interesse for tilbudet, med en vekst på 67% i antall deltakere fra i fjor. Det ble gjennomført 164 byvandringene i løpet av året, med ca. 2850 deltakere, alt fra skoleelever, studenter, ansatte fra hjelpetiltakene fra både offentlige og ideelle, politikere, og ellers personer som har ønsket å høre og lære. 31 skoleklasser gikk byvandring, og det ble arrangert 108 gruppeturer og 56 åpne turer. Blant deltakerne var også justisminister Astri Aas Hansen med sin justispolitiske rådgiver og statssekretær Kallset fra Justisdepartementet.

Våren 2025 startet pop-up prosjektet Gatestemmer Bergen. Her ble det ansatt to fra FHR til administrasjon og to guider ble ferdig opplært i løpet av 2025. I Bergen ble det laget en variant av Skammens sti for Bergen, og en byvandring med bruk av personlige erfaringer. Det ble totalt 15 byvandringene i løpet av året og prosjektet fikk flere medieomtaler i BA, BT og NRK Vestland.

4.5 Prosjekt Nøkkelkort

Nøkkelkortene ble laget i 2022 og 2023, tilpasset byene Oslo, Bergen og Trondheim, med den hensikt å veilede folk på gata til ulike hjelpetjenester. For at informasjonen og veiledningen skulle fungere overfor målgruppen, var det nøkkelpersoner fra rusmiljøene som fikk i oppdrag å samle inn typiske spørsmål og utfordringsområder som Nøkkelkortene skulle svare ut.

Kortene har fire fargekategorier:

Grønn for helse

Blå for justis/rettigheter

Rød for sosial (NAV/bolig)

Gul for diverse

Distribusjonen av kortene har fortsatt i 2025, både til personer som oppholder seg i de åpne rusmiljøer, men også til institusjoner for målgruppen.

Vi har delt ut kortene når vi deler ut brukerutstyr på gata, Huset Bergen og Huset Oslo har også delt ut kortene, og vi har delt kortene med øvrige lavterskeltjenester i de tre byene. Primært hjelper nøkkelkortene folk på gata, men mange ansatte i hjelpetjenestene har også hatt nytte av kortene. Flere hundre tusen kort er allerede printet og delt ut. Vårt mål med informasjonen på kortene er å bidra til en bedre hverdag for den enkelte, med lett tilgjengelig informasjon om hvor man kan få bistand til ulike utfordringer.

6. Årets temamøter og arrangementer

6.1 Drug Policy at a Turning Point - Exploring the Evidence for Drug Law Reform

Under FNs narkotikakommisjon (CND) i Wien i mars arrangerte Foreningen for human ruspolitikk, med John Melhus som primus motor, et side-event med fokus på de økende dokumenterte svakhetene ved dagens internasjonale ruspolitikk. Arrangementet tok utgangspunkt i nyere forskning, politiske erfaringer og evalueringer, og belyste hvordan dagens regime ofte mislykkes i å nå mål om trygghet, folkehelse, sikkerhet og redusert stigmatisering – samtidig som det bidrar til alvorlige menneskerettsbrudd.

Panelet besto av Daniel Joloy (Amnesty International), Coss Marte (ConBud, New York), Zara Snapp (Instituto RIA / Acción Técnica Social) og Steve Rolles (Transform Drug Policy Foundation). Arild Knutsen holdt avsluttende kommentarer. Samlet pekte innleiderne på behovet for mer effektive, pragmatiske og bærekraftige politiske alternativer.

The poster is for a side-event at the United Nations Commission on Narcotic Drugs (CND) in Vienna, Austria, on March 13, 2025. The event is titled "Drug Policy at a Turning Point - Exploring the Evidence for Drug Law Reform" and is held on Thursday, March 13, from 11:30 to 12:30 in Room MOE100. The panelists listed are Daniel Joloy (Amnesty International), Coss Marte (CEO of ConBud, New York), Zara Snapp (Instituto RIA & Acción Técnica Social), and Steve Rolles (Transform Drug Policy Foundation). The moderator is Marie Nougier (Head of Research and Communications at IDPC). The event is supported by the Norwegian Government, IDPC, INPUD, Amnesty International, Harm Reduction International, and Transform Drug Policy Foundation. It is organized by the Norwegian Association for Humane Drug Policy (FHR).



6.2 Verdens narkotikadag – Support don't punish, Trondheim, Bergen, Ålesund og Oslo

Hvert år siden 2010 har FHR markert Support don't punish 26. juni, som er verdens narkotikadag. Generalforsamlingen i FN vedtok i 1987 at datoen skulle markere FNs innsats for å bedre arbeidet mot misbruk og handel. Siden da er Verdens narkotikadag blitt en global kampanje for å øke bevisstheten om skadevirkningene som forårsakes av kriminalisering av mennesker som bruker rusmidler.

I 2025 markerte vi dagen i Bergen, Trondheim, Ålesund og Oslo.



I Bergen ble markeringen avholdt på Torgalmenningen i samarbeid med Huset Bergen, RIO, Normal, Spero, A-larm og ProLAR Nett. Det var musikkinnslag og appeller av blant andre Morten Sommerbakk, leder ved FHR Vest, Ole Jørgen Lygren, guide i Gatestemmer, og Charlotte Spurkeland, sosialbyråd (Høyre).

I Trondheim ble markeringen avholdt i Lademoen park. Markeringen ble arrangert av FHR Midt-Norge, FTR Trøndelag, RIO og Lamo Marked. Appeller av Jan Bojer Vindheim, Eiv Rindal, Kristin Nygård, Jonas Ali Ghanizadeh, Kai Nilsen, Mona Berger, Kjell Utne, Lars Øye Brandsås. Musikalske innslag av Trond Wiger og Ben Atkins.

I Ålesund ble det avholdt markering av Support Don't Punish for første gang på Rådhusplassen i samarbeid med RIO og FTR. Varaordfører Monica Molvær (Høyre), Siri Vik Bakken (SV), Johannes Walderhaug (AUF), Steinar Østenvik (Grønn ungdom), Sander Finsnes Hansen (FPU), Håvard Urkedal (Venstre), Malena Strømmen Malakzadeh (Rødt), Markus Farstad Andersen (Senterungdommen), Lars Bror Kristiansen (FTR), Espen Myrvåg (RIO) og Christopher Sand (FHR) holdt appeller.

I Oslo ble markeringen arrangert på Eidsvoll's plass i samarbeid med Huset Oslo, A-Larm og ProLAR Nett. Markeringen hadde uvanlig godt oppmøte, mange gode appeller og høyt engasjement. Blant appellantene foran Stortinget var Arild Knutsen, Janne Bøhmer Killingsstad.



6.3 Temamøte i Oslo, Hva innebærer den nye ruspolitikken.

Etter markeringen i Oslo inviterte arrangørene til en temakveld om den nylig vedtatte ruspolitikken. Bakgrunnen var enighet mellom Arbeiderpartiet, Høyre, Venstre og SV, som markerte et politisk skifte og reiste viktige spørsmål om hvordan den nye politikken vil påvirke mennesker som bruker ulovlige rusmidler.



Kvelden samlet sentrale politiske aktører og fagpersoner til en åpen samtale om forhandlingene, kompromissene og konsekvensene av forliket. I panelet deltok statssekretær Ellen R. Arnesen (HOD), Sandra Bruflot (H), Ole Martin Juul Slyngstadli (Ap), Arild Knutsen (FHR) og Ola Elvestuen (V), ledet av journalist Lara Rashid. Publikum fikk anledning til å stille spørsmål etter innledningene og panelsamtalen.

Arrangementet hadde godt oppmøte, med lett servering og musikk fra Huset Oslo band, og bidro til å skape en viktig arena for opplysning, dialog og kritisk refleksjon om den nye ruspolitiske retningen.

HVA INNEBÆRER DEN NYE RUSPOLITIKKEN?

Arbeiderpartiet, Høyre, Venstre og SV har kommet til enighet om en ny ruspolitikk som satte Senterpartiet, Fremskrittspartiet og KrF på gangen. Hvordan kunne fire partier med så uforenlige ruspolitiske standpunkter gå sammen om dette? Hvordan gikk forhandlingene til? Hvordan blir den nye ruspolitikken i praksis for brukere av ulovlige rusmidler?

Lara Rashid
Ordstyrer
Journalist i Klassekampen

Ellen Rønning-Arnesen
Statssekretær,
Helse- og omsorgsdepartementet

Sandra Bruflot
Storingsrepresentant
for Høyre,
medlem av Helse- og omsorgskomiteen

Ola Elvestuen
Storingsrepresentant
for Venstre

Arild Knutsen
Leader i
Foreningen for
human ruspolitikk

Ole Martin Juul Slyngstadli
Politisk rådgiver
for Arbeiderpartiets
justisfraksjon

6.4 Arendalsuka

I 2025 var Foreningen for human ruspolitikk som vanlig sterkt til stede ved Arendalsuka, et massivt arrangement der små og store organisasjoner deltar sammen med landets fremste politikere og journalister.



Vi traff mange fine folk og gode kolleger, og deltok på spennende debatter og arrangementer. Særlig oppe på taket til Tyrili, der vår paraplyorganisasjon Rusfeltets hovedorganisasjon hadde sin «Åpen russcene».

FHR var både medarrangør og deltaker i eventet “Et sted å bo - en sjanse til å leve. Bolig som grunnmur for et verdig liv. Altfor mange mennesker med rusutfordringer lever i uverdige, midlertidige eller utrygge boliger – eller uten bolig i det hele tatt. Dette er ikke bare en sosial utfordring, men et politisk valg. Når boligmarkedet og hjelpeapparatet ikke henger sammen, blir folks liv og helse skadelidende.



Uken ga oss anledning til å gi våre tillitsvalgte og frivillige en opplevelse av å kunne påvirke både politikere og beslutningstagere, og praktisk vise engasjement for våre medlemmer og vår målgruppe.

6.5 Verdens overdosedag 2025, Oslo, Bergen, Trondheim, Ørland og Ålesund

Oslo:

FHR, KORUS Oslo og Velferdsetaten var hovedaktører i arrangementskomiteen som markerte Verdens overdosedag 31. August i Oslo i 2025. Med oss var flere andre organisasjoner som medarrangører.

Søndag 31. august markerte vi Verdens overdosedag på Eidsvoll's plass foran Stortinget, med appeller fra Julianne Ferskaug, byråd for sosiale tjenester, Tonje Karin Nordquist, Barn av rusmisbrukere, Janne Bøhmer Killingsstad, Foreningen for human ruspolitikk, Monica Henriksen fra Ivareta, Grete Ødegård, Fyrlyset, Bjørn Loe, Prehospital tjeneste, Oslo universitetssykehus, Kirsti Skogholm, Mina og Mille-stiftelsen
Sondre Foyen Gullvåg leste egne dikt, og Huset Oslo band stod for musikalsk innslag..
Gatestemmer inviterte til gratis byvandring.

Lørdag 30. august på Rådhusplassen, i forbindelse med VM i gatefotball arrangerte vi en internasjonal minnemarkering med appeller (på engelsk) fra Helsedirektoratet, Foreningen for human ruspolitikk, A-larm og SERAF, og musikk ved Huset Oslo band.



FHR arbeider aktivt overfor bydelene i Oslo, og andre byer hvor vi har tillitsvalgte og lag, for at dagen skal markeres. FHR var deltaker ved markeringen i Stovner bydel, med appell av Øyvind Christensen og Arild Knutsen. I bydel Alna var FHR ved Tonje Jevari del av markeringen, både i planleggingen av bydelsmarkeringen, og ved å delta i arrangementet i panelsamtale

FHR stod også for innkjøp av mat og servering og Daniel Mørk (FHR og proLAR nett) holdt appell ved arrangementet ved Prindsen mottakssenter.

Bergen:

FHR Vest deltok i arbeidsgruppe for markering av Verdens overdosedag den 31. August hvor Bergen kommune som sto som hovedarrangør, sammen med FHR og andre kommunale og ideelle aktører på rusfeltet. Kirkens Bymisjon arrangerte en mindre markering utenfor Korskirken på formiddagen, før den offisielle markeringen ved MO-senteret på Gyldenpris. Styreleder Morten Sommerbakk spilte på begge markeringene, og Ole Jørgen Lygren, guide i Gatestemmer, holdt appell ved markeringen på MO Gyldenpris.



Ålesund:

FHR var medarrangør for markeringen i Ålesund. Det var flere musikkinnslag og Eva-Brit Langva, vår tillitsvalgt i Ålesund, holdt appell.

Trondheim:

Fredag 29. August ble Verdens Overdosedag markert i Trondheim. Konferansier Runar Koteng Frønes ønsket velkommen klokken 11. Det ble holdt appeller ved ordfører Kent Ranum og Gro Anita Henriksen fra Landsforeningen for etterlatte ved rus. Musikkinnslag ved Torstein Flakene. Markeringen ble avsluttet ved blomsternedlegging ved minnesteinen utenfor Vår Frue kirke. FHR Midt var medarrangør for markeringen.



I Bergen, Ålesund, Brekstad og Trondheim var FHR både medarrangør og deltaker i de offentlige arrangementene som ble holdt.

6.6 Temamøte Bergen - Veien til inkluderende løsninger



Panelsamtale på Litteraturhuset i Bergen, mandag 29. September (2025) om rusmiljøets forflytning i byrommet, arrangert av FHR Vest. I panelet satt Lars Lothe (politiet), Charlotte Spurkeland (byråd for barnevern, sosiale tjenester og mangfold, Høyre), Henriette Wergeland (Oppsøkende Team, Kirkens bymisjon), Henriette Blattman (Leder, MO Gyldenpris, Bergen kommune), Mailiss Solheim-Åkerblom (Gruppeleder Rødt Bergen), Even Sørland (leder for

Arbeiderpartiet Bergen) og Arild Knutsen (FHR). Ordstyrer var gravejournalist Håkon Eliassen. Innledning og presentasjon av tema ved Sander Sommerbakk (FHR).

6.7 Markering mot kutt på 500 millioner i kommunal omsorg

05. desember arrangerte FHR, i samarbeid med ProLAR Nett, Rusfeltets hovedorganisasjon, FFHR og A-larm, en markering på Eidsvolls plass mot regjeringens foreslåtte kutt på 500 millioner kroner til kommunalt rusarbeid. Appeller og bred mobilisering synliggjorde de alvorlige konsekvensene av kuttene og markerte starten på en større felles innsats for å stanse raseringen av rusfeltet.

6.8 Temamøte Tromsø: Rus som medisin - Kan psykedelisk terapi revolusjonere behandlingen av psykiske lidelser?

FHR arrangerte en temakveld om psykedelisk terapi og rus som medisin. Samtalen tok utgangspunkt i Nikolaj Frobenius' nye roman og samlet et panel bestående av Frobenius, lavterskelkoordinatør ved Sosialmedisinsk senter i Tromsø, Ingunn Langseth Olsen og Arild Knutsen. Arrangementet belyste både forskningsfronten, erfaringer fra praksisfeltet og de mulige konsekvensene av at ketamin nå er godkjent som behandlingsmetode for alvorlig depresjon. Kvelden hadde godt oppmøte og skapte rom for refleksjon om hvordan nye behandlingsformer kan påvirke rusfeltet fremover.



7 Kunnskapsformidling

Formidling av kunnskap og brukerperspektivet har vært prioritert også i 2025. Sentrale aktører på rusfeltet benyttet seg ofte av oss som kunnskaps- og ressursbank og kompetanseformidlere til aktuelle oppgaver, både i tjenesteapparatet, men også på system- og politisk nivå. I løpet av året deltok vi på flere møter på departementsnivå, med helseminister, justisminister og statssekretærer.

Året 2025 ble et år med fulle kalendere i antall oppdrag som innleggsholdere ved konferanser, seminarer, fagsamlinger og arrangementer – over hele landet. Vår kompetanse har vært etterspurt på rusfeltet. Medieoppslag, kronikker og innlegg har vi også hatt mange av i 2025.

Vi ble også jevnlig oppsøkt av studenter i forbindelse med deres studier, både fra Høgskoler og Universiteter i Norge, men også studenter fra andre land. Vi har tatt imot studenter i våre lokaler, vi har sendt skriftlig informasjon når det har vært ønskelig, lest deres oppgaver for veiledning, blitt intervjuet, bidratt i prosjekter og filmer, samt undervist i studentgrupper, både norske og europeiske.

Henvendelser fra masterstudenter var i 2025 tilsvarende foregående år. Likeså studenter med relevante forskningsprosjekter. Det er spennende at studenter anser narkotikarelaterte tema- og fagområder som interessante. FHR har også holdt foredrag ved noen av landets utdanningsinstitusjoner, som KRUS, OsloMet og Høgskolen på Innlandet, Universitetet i Oslo, Kriminologiiinstituttet Senter for psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykososer.

Vi har hatt kontakt med flere pårørende over hele landet og har arbeidet direkte sammen med, og på vegne av pårørende, ved å formidle utfordringer og stemmer til systemnivå. Vi har deltatt i samtaler med hjelpeapparatet, både sammen med personer med rusmiddelutfordringer og pårørende.

Politikere og ungdomspolitikere inviterte oss ofte til å holde innlegg ved deres møter og seminarer, både digitale og fysiske, og flere, både politikere og ungdomspolitikere oppsøkte oss for råd og veiledning i ruspolitiske spørsmål og for innspill til deres partiprogrammer. Denne aktiviteten var gjennomgående høy gjennom året. Vi er partipolitisk nøytrale. Dette er bestemt i våre vedtekter. Vi imøtekommer henvendelser fra alle partier som henvender seg til oss, og vi samarbeider med politikere både lokalt og nasjonalt, i saker vi mener er viktige å samarbeide om.

Forebyggings- og behandlingsreformen fra regjeringen har vært et av de aktuelle temaene i 2025, men også spørsmål om tilgjengelig behandlingstilbud, om hjelpetiltak og tjenestetilbud overfor målgruppen var aktuelle temaområder. Arbeidet med å få utvidet substitusjonstilbudet i LAR, både ved de nye retningslinjers økt brukermidvirkning, men også for brukere som er avhengige av annet enn opioider har også vært prioriteringsområder.

8 Landssamling 2025

Årets landssamling for 2025 ble gjennomført i Oslo, med FHR sentralt som vertskap. Samlingen samlet representanter fra lag og avdelinger over hele landet til tre dager med faglig påfyll, strategisk arbeid og sosialt fellesskap. Målet var som alltid å styrke organisasjonens felles plattform, bygge kompetanse og sikre god forankring av oppdraget vi utfører nasjonalt.

Samlingen startet fredag kveld med uformell samling til middag før konserten: *Innegubbens Drøymejul* med Stein Torleif Bjella på Sentrum Scene.

Lørdagen var viet til faglig tematikk og strategiske drøftinger. Vi åpnet dagen med en gjennomgang av bestillingen fra Helsedirektoratet, der Tonje Jevari presenterte rammene for tilskuddsordningen som utgjør hoveddelen av FHRs finansiering. Deltakerne drøftet i plenum hvordan oppdraget best kan løses i praksis, og hvordan lag og avdelinger kan bidra til å sikre god måloppnåelse.

Arild Knutsen fulgte opp med en gjennomgang av det politiske landskapet etter forliket mellom Høyre, Venstre, SV og Arbeiderpartiet, og hvilke muligheter og utfordringer dette gir for FHRs politiske arbeid fremover. Deretter fikk vi en grundig presentasjon av Helsedirektoratets nye nasjonale faglige råd om brukermedvirkning, ved Marius Sjømæling. Rådene ble diskutert i plenum, med særlig vekt på hvordan de skal implementeres både i FHRs eget arbeid og i tjenestene vi samarbeider med.

Etter lunsj var det foredrag om politisk påvirkningsarbeid ved Nils August Andresen fra Minerva. Dagen ble avsluttet med oppsummering og erfaringsdeling fra lag og avdelinger, samt presentasjoner av Gatestemmer og Oslo Drug Check.

Søndag fikk vi et foredrag om handlingsplanen for forebygging av overdosedødsfall, ved Silje Finstad i Korus.. Deltakerne fikk en oppdatering om naloksonprosjektet og en orientering om varslingsystemet Overdosefare.no, som snart skulle lanseres, i januar 2026. Dette ga et viktig faglig løft og en felles forståelse av hvordan FHR skal bidra inn i dette arbeidet fremover.

Landssamlingen 2025 bidro til å styrke tilhørighet, faglig kompetanse og samhandling i organisasjonen. Den ga rom for refleksjon, strategisk utvikling og fellesskap – og la et solid grunnlag for arbeidet vårt i året som kommer.

9 Sosiale media

FHR fortsatt å være aktive på sosiale medier i 2025. Våre plattformer fungerer som kommunikasjonskanal for medlemmer, tillitsvalgte og interesserte. På Facebook har vi både en åpen gruppe som heter Human ruspolitikk - forum, og et lukket meldingsforum for medlemmer og tillitsvalgte. I vårt åpne fora kan både medlemmer og interesserte delta i diskusjoner, komme med innspill til oss og hverandre. Vår hjemmeside er også en side med hyppige besøk. Via vår hjemmeside kan vi kontaktes for spørsmål, behov for bistand, ris eller ros.

Følg oss på [Facebook](#), [Instagram](#), [LinkedIn](#) og [Twitter](#).

10 FHR i media

Januar

14. januar:

NRK Østlandet: [Returbokser for brukte sprøyter](#)



Øyvind Christensen i Foreningen for human ruspolitikk sier dette er et godt tiltak som har vært etterlyst.

30. januar:

Rus og samfunn: [Vi står i en verdikamp](#)



Skal vi fortsette å la rusfeltet være en alles kamp mot alle, eller skal vi gå sammen i en verdikamp for respekt og likeverd? Av Ulf Jansen og Arild Knutsen.

30. januar:

Rusfeltets hovedorganisasjon: [Lettere å starte ADHD-utredning ved Lovisenberg sykehus](#)

Arild Knutsen, leder i Foreningen for human ruspolitikk har flere ganger problematisert dagens retningslinje. Han uttalte under Arendalsuka 2024 at dagens krav om rusfrihet før utredning og behandling for ADHD bidrar i praksis til at mange med samtidig psykisk lidelse og rusproblemer ikke får nødvendig helsehjelp.

Februar

06. februar:

Sykehuset i Vestfold: [Overlege og forsker ved SiV deltok på FN-møte om syntetiske rusmidler](#)



Overlege Jon Mordal representerte Norge og NORCATS sammen med Arild Knutsen, som er en erfaren brukerrepresentant og nasjonal leder for Foreningen for human ruspolitikk.

10. februar:

NRK Vestfold: [Representerte Norge på FN-møte](#)



Jon Mordal og Arild Knutsen representerte Norge under FNs internasjonale ekspertgruppemøte om syntetiske rusmidler og globale strategier for utviklingen i markedet for ulovlige rusmidler.

11. februar:

Rus og samfunn: [Hver morgen tar Øyvind en sprøyte med medisinsk heroin. Så går han på jobben](#)

Øyvind Christensen (43) er avhengig av å starte dagen med en intens rusopplevelse. Det får han i heroinassistert behandling.

17. februar:

Rus og samfunn: [Hvis heroinassistert behandling ikke videreføres, står det om livet](#)



Det vil være umenneskelig å ta tilbudet vekk fra oss, skriver Øyvind Christensen.

26. februar:

Foreningen for human ruspolitikk: [Vil starte Ungdom for human ruspolitikk](#)



Selda Sand ble medlem av Foreningen for human ruspolitikk (FHR) i fjor høst. Nå ønsker hun å bidra med oppstarten av Ungdom for human ruspolitikk.

Mars

05. mars:

Rus og samfunn: [Lege Stig Asplin bør få oppreisning, og LAR-behandlingen må endres](#)



– Vi håper på et positivt utfall for Asplin i ankesaken denne uken. Uansett bør LAR-behandling i rusomsorgen få en ny gjennomgang, skriver Ronny Bjørnstad i proLAR Nett og Arild Knutsen i FHR.

06. mars:

Avisen Kristiansand: [Brukerstyrt hus til Kristiansand](#)



Vi oppfordrer politikerne i Kristiansand til å handle nå og sikre at et brukerstyrt hus blir en realitet, skriver Arild Knutsen og Atle Håland.

16. mars:

Adresseavisen: [En midler-tidig bolig ved Ressurs-senteret for kvinner er ikke bare et sted å bo](#)
Uttalelsen fra Nav bygger ene og alene på et moraliserende syn som ikke tar hensyn til hvordan rusavhengighet fungerer eller hvilke tiltak som faktisk hjelper, skriver Ingvill Husø Johansen og Erik Holm i A-larm, David Rogne i RIO og Terje Olden i Foreningen for human ruspolitikk.

20. mars:

Trønder-avisa: [Skuffende avleggs og lite konstruktivt av Senterpartiet](#)



Politiets bruk av inngripende virkemidler har pågått i flere tiår – ofte på ulovlig vis – uten å gi den ønskede effekten, skriver Terje Olden, Marion Johannessen og John Melhus i Foreningen for human ruspolitikk.

26. mars:

Adresseavisen: [Forbudspolitikken virker ikke](#)

Forbudet mot alkohol på 1920-tallet mislyktes, også dagens rusmiddelforbud har skapt en milliardindustri for organisert kriminalitet. Stadig flere land beveger seg bort fra totalforbud og inn mot regulering, skriver Arild Knutsen og John Melhus.

April

07. april:

Vårt Oslo: [Varslede kutt i Oslos rusomsorg: Frykter økning i overdosedødsfall](#)

Lederen i Foreningen for human ruspolitikk legger ikke skjul på at han er både overrasket og skuffet over de varslede kuttene.

10. april:

Altinget: [Arbeiderpartiet kan ha funnet midtstreken som kan skape et flertall for ny rusreform](#)

Blant organisasjonene som har engasjert seg for avkriminalisering, er det gjennomgående kritiske merknader til regjeringens forslag. Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk sier *det samtidig er interessant at regjeringen lener seg så langt den kan i progressiv retning som det er politisk handlingsrom for.*

Dagbladet: [Hardt ut om regjeringa: Ikke en reform](#)

Arild Knutsen mener at regjeringen lener seg i en så progressiv retning «som de kan innenfor

sitt politiske handlingsrom». Samtidig er han dypt uenig med regjeringen om at bruk av spyttprøver ikke er sterkt inngripende.

NRK Kveldsnytt: [Brukerorganisasjonene er skuffet over regjeringens rusreform](#)



– Vi er veldig nysgjerrige på dette store påskemysteriet om hvordan de skal greie å skille mellom folk som er rusmiddelavhengige og som fortsatt skal straffes og de som er alvorlig rusavhengig som da skal slippe straff og heller tilbys hjelp.

11. april:

Bergensavisen: [Foreslår å tildele Nygårdsparken til rusmiljøet](#)



I dette intervjuet lanserer Morten Sommerbakk og kollega Sander Tallis en plan som de mener skal gi bedre forhold for både rusmiljøet og Bergens beboere.

Mai

01. mai:

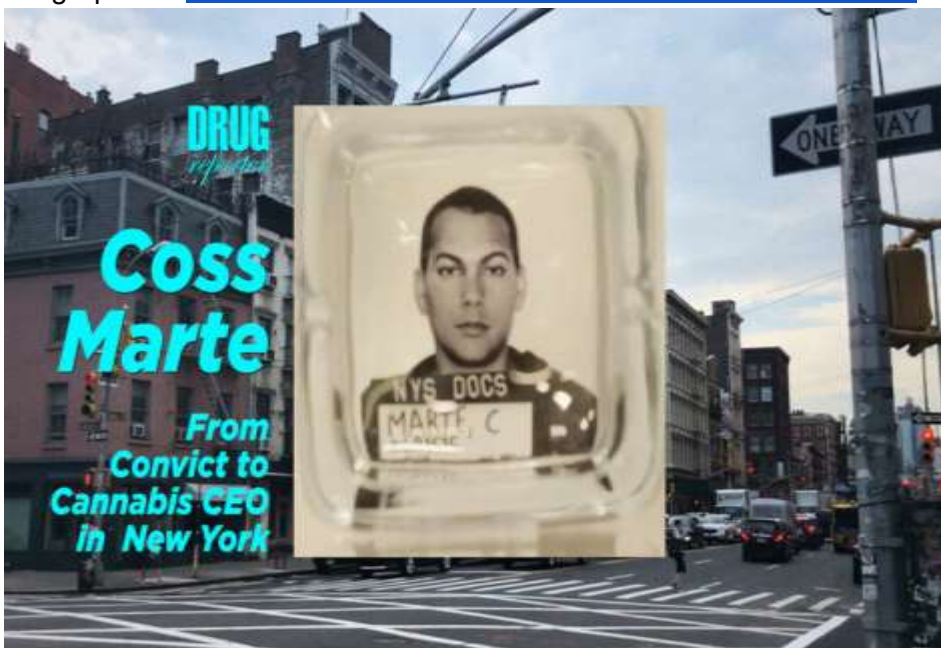
Fædrelandsvennen: [Debattinnlegg om legalisering av cannabis](#)



At Rødt nå ønsker å regulere cannabis tilsvarende hvordan alkohol reguleres på Vinmonopolet, applauderes på kontoret hos Foreningen for human ruspolitikk, skriver Atle Håland.

13. mai:

Drugreporter: [Coss Marte: From convict to cannabis CEO in New York](#)



Coss Marte was invited to the CND by John Melhus from the Norwegian Association for Humane Drug Policies, who had stumbled upon one of Coss's three cannabis retail stores in New York. A former convict turned cannabis entrepreneur, Coss impressed John with the range of inspiring projects he runs — and bringing him to the UN meeting seemed like a perfect idea.

19. mai:

TV2: [Alt tyder på at vi står overfor en overdosekatastrofe](#)



Trond Willy Moberg døde etter inntak av det livsfarlige stoffet metonitazen. – Bare begynnelsen, frykter Foreningen for human ruspolitikk.

23. mai:

Bergensavisen: [Slår alarm om forholdene i gangtunnelen](#)

Morten Sommerbakk i Foreningen for human ruspolitikk mener rusmiljøet i Bergen har fått det verre etter at det forflyttet seg fra Vågsbunnen til gangtunnelen på Gyldenpris.

25. mai:

Bergensavisen: [Håper å samle rusmiljøet på denne plassen](#)

Morten Sommerbakk i Foreningen for human ruspolitikk i Vestland er positiv til planene.

29. mai:

Klassekampen: [Rusfeltet er splittet i synet på Aps sving](#)

– Jeg har inntrykk av at det er stor vilje for å få igjennom et endelig vedtak som er innenfor de rammene som eksisterer for å gjøre situasjonen for rusmiddelbrukere og mennesker som har rusutfordringer enklere, sier leder i Foreningen for human ruspolitikk, Arild Knutsen.

Juni

02. juni:

NRK: [Bred enighet om ny ruspolitikk: Ap, Høyre, Venstre og SV inngår avtale](#)



Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk og Venstres Ingvild Thorsvik på Stortinget i dag.

Altinget: [Delte rus-reaksjoner: Vi er ikke i mål, men jeg er veldig, veldig glad](#)

Rusaksjonist Arild Knutsen hadde håpet på avkriminalisering, men er glad for at det er enighet om nedkriminalisering. Frp og Sp er ikke imponert over forliket om rusreformen.

Fontene: [Enighet om ny rusreform: Man vil fortsatt bli straffet](#)

– Det er dumt at vi ikke har fått avkriminalisering, men dette er et kompromiss. Vi ville ha en så god endring som mulig, og det har vi fått med det politiske handlingsrommet som er, sier Arild Knutsen.

03. juni:

Dagens næringsliv: [Ceci n'est pas une rusreform](#)

Norsk rusreforms viktigste pådriver, Arild Knutsen fra Foreningen for human ruspolitikk, kalte kompromisset for en nedkriminalisering. Den er kjærkommen.

Høyre: [Et viktig gjennomslag for norsk ruspolitikk](#)



Nesten 400 mennesker døde av overdose i fjor. Nå har Høyre fått gjennomslag for en ny ruspolitikk som setter hjelp foran straff.

Klassekampen: [Viktig sak for meg personlig](#)



Leder i Foreningen for human ruspolitikk, Arild Knutsen, har også møtt opp i Stortinget for å feire kompromisset. Knutsen har jobbet for en human ruspolitikk hele sitt voksne liv og selv slitt med rusavhengighet. I dag skryter han av politikerne for det han kaller et godt stykke politisk håndverk.

10. juni:

Vårt Oslo: [Justisministeren bør ta et kraftig oppgjør med Oslo-politiet](#)

Politiets praksis fører til mer kriminalitet, mer fysisk og psykisk uhelse og mer salg av ulovlige rusmidler. Dette er ikke bare uverdigg, men virker fullstendig mot sin hensikt, skriver Arild Knutsen.

11. juni:

Dagsavisen: [Vil gi rusavhengige et sted å være](#)



Oslos rusmiljø mangler et trygt værested. Det mener Arild Hermstad, leder i MDG, og Arild Knutsen, leder i Foreningen for human ruspolitikk (FHR).

12. juni:

Rusfeltets hovedorganisasjon: [Syntetiske opioider: En økende trussel i Norge](#)

Arild Knutsen, leder for Foreningen for human ruspolitikk og styremedlem i RHO gikk ut i media og advarte om bruk av syntetiske opioider som nitazener.

13. juni:

Dagsavisen: [Reagerer på økt politiinnsats: – Vi er helt sjokkerte](#)

Politiet har økt innsatsen i de åpne rusmiljøene i Oslo. Foreningen for human ruspolitikk reagerer spesielt på politiets bortvisningskart.

18. juni:

Bergensavisen: [Politikere beklager til Kyrre og rusmiljøet: – Som samfunn har vi sviktet](#)



Byens rusmiljø er jaget fra sted til sted de siste elleve årene. Nå beklager flere av byens politikere. – De siste elleve årene viser at de rusavhengige er en pariakaste i samfunnet som blir holdt utenfor. De er jaget der man kan jage dem. Jeg synes ikke vi er inkluderende nok. Vi har en lang vei å gå, sier Morten Sommerbakk.

23. juni:

NRK Dagsrevyen: [Politiaksjon mot rusmiljøet 2025](#)



Øyvind Christensen og Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk kommenterer politiaksjonen sammen med Høyres ruspolitiske talsperson, Sandra Bruflot.

29. juni:

Erlík Oslo: [Rus og redsel ved Oslo S.](#)



Hva, hvor og når var egentlig «Plata», og hva er det i dag? Bli med på en tur gjennom Oslo sentrum og vår nære historie for å finne svarene.

Juli

04. juli:

Rus og samfunn: [Kunsten bak rusforliket](#)

Det er både feil og urettmessig å hevde at Høyre, Venstre og SV har bidratt til å gjøre det lettere å bruke tvangsmidler ved å inngå forlik med Arbeiderpartiet. Og det er misvisende å hevde at de har sikret praksisen med ruskontrakter, skriver Arild Knutsen.

06. juli:

Drammens Tidende: [Janne levde A4-livet – så ble hun rusmiddelavhengig: – Plutselig var jeg hekta](#)

Janne Bøhmer Killingstad vanket i Oslos tyngste rusmiljø. I dag bruker hun erfaringene til å vise fram Oslos skyggesider, og byr på en annerledes byvandring: Oslo sett gjennom øynene til rusavhengige.

09. juli:

Aftenposten: [Misvisende om rusforliket](#)

Høyre, SV og Venstre kjemper urokkelig for avkriminalisering. De har kritisert politiets ransakingspraksis, gått til omkamp for rusreformen, holdt tett kontakt med rusorganisasjonene og presset regjeringen sammen med dem, skriver Arild Knutsen.

August

02. august:

Avisa Oslo: [Forbudspolitikken strider mot FNs barnekonvensjon](#)



– Midlene går til kriminelle nettverk, istedenfor til skattepenger som kan brukes til forebyggende tiltak. En forbudspolitikkk umuliggjør innføring av fornuftige restriksjoner som vi vet virker med hensikt, forteller Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk.

06. august:

NRK: [Ingvor Ambjørnsen bisatt: – Han var helt genial](#)



Janne Bøhmer Killingstad har selv vanket i Oslos tyngste rusmiljø. I dag representerte hun Foreningen for human ruspolitikk under bisettelsen. – Når jeg leste bøkene hans tenkte jeg at han her må være friker selv, sier Killingstad til NRK.

07. august:

[Dagsrevyen og pressekonferanse](#): Legen Stig Asplin vant mot staten og har fått tilbake forskrivningsretten



Vårt ønske for fremtiden er en gjennomgang av systemet og sikre at leger skal kunne skrive ut livreddende medisin uten å miste forskrivningsretten.

09. august:

Dagsavisen: [Brukne nåler og søken etter mening](#)

Med på sprøyteplukkingen er Arild Knutsen. Han er styreleder i Foreningen for human ruspolitikk. Han blir rørt over fremgangen til Øyvind i heroinassistert behandling.

15. august:

KoRUS: [En synlig trend i gatene](#)



Tonje Jevari, daglig leder i Foreningen for human ruspolitikk (FHR), mener hjelpeapparatet bør hente inspirasjon fra **Switch-kampanjen** (fra sprøyte til røyking) og jobbe for å få brukere til å bytte fra salmiakk til bikarbonat.

19. august:

NTB/ABCnyheter/Vårt Oslo/Aftenposten: [Virkelighetsnært spel skildrer Oslos rushistorie: – Vi levde historien](#)



– Ta bilde av oss, sier Flo Fagerli, også hun i svart og grått, og stiller seg opp sammen med Arild Knutsen og Janne Bøhmer Killingstad. Hun forteller om mye politiaktivitet mot rusmiljøet i området under prøvetiden.

22. august:

Rus og samfunn: [De uønskede i byen](#)

Vi kan få rusmiljøet vekk fra Storgata dersom man lager et sted hvor folk kan oppholde seg og være trygge, skriver Øyvind Christensen i dette innlegget.

27. august:

Aftenposten: [Gate-guide i «Mine beste tips»: – Jeg ble spyttet på. Nå våkner jeg glad](#)



**En «jævla narkoman»
forteller om overdosene.
Abstinensene. Og om folk
som spyttet på henne.**

Bak «Gatestemmer» står Foreningen for human ruspolitikk, og nå arbeider vi med å etablere samme tilbud i flere byer. Folk vet ikke hvor utbredt harde stoffer er i Norge, på småsteder også.

Namdalsavisa: [Misvisende propaganda kan øke risikoen for våre unge](#)

Det er særlig forunderlig at en representant for Norske Kvinners Sanitetsforening – en organisasjon kjent for sitt sterke engasjement for sårbare grupper – stiller seg bak fortsatt kriminalisering av mennesker med avhengighetsproblemer, skriver John Melhus og Terje Olden i Foreningen for human ruspolitikk Midt-Norge

29. august:

Avisen Nidaros: [Ungdommen har allerede betalt prisen for en feilslått ruspolitikk i over 50 år](#)

Det er valg igjen - KrF og SP markerer sin ruspolitikk, og budskapet er enkelt: Begge går til valg på slagordet “Nei til Narkotika”, skriver Terje Olden og John Melhus i Foreningen for human ruspolitikk, Midt-Norge.

September

02. september:

Fosna-folket: [På et tidspunkt måtte jeg bare si FUCK IT! Jeg er stolt av meg selv](#)



Portrettintervju av Terje Olden, leder i Foreningen for human ruspolitikk, Midt-Norge

03. september:

Sunnmørsposten: [Overdoser kan forebygges – hvert liv teller](#)

Overdoser kan forebygges. Skadereduksjon redder liv fordi det gir folk trygghet, tilgang til rent utstyr og mulighet til å få hjelp uten frykt for fordømmelse, skriver Eva-Brit Langva, Foreningen for human ruspolitikk, Vest-Norge.

11. september:

Rus og samfunn: [Vi kalte dem søppelnarkomane og slasker](#)



Da politioverbetjent Jan Ivar Småvik satte seg på flyet til Oslo for å se =Oslo Spelet, dro han sammen med Terje Olden, leder av Foreningen for human ruspolitikk (FHR) Midt-Norge.

12. september:

Foreningen for helhetlig ruspolitikk: [En sterk start med Jon Storaas og Arild Knutsen](#)

Å representere brukerstemmer handler ikke bare om å dele egne erfaringer – det handler også om å kunne forstå systemene, møte fagfolk på en god måte, og bidra konstruktivt i utviklingen av tjenester og politikk.

TV2: [Delte personlig «kokainvideo» på Tiktok: – Det er skrekkpropaganda](#)

– Dette er det vi har prøvd å advare mot veldig lenge. Det er en type skrekkpropaganda som ikke vinner folks tillit. Hun sier rett ut at hvis du bruker kokain, så er du skadet for alltid. Så hvis hun har rett, er jeg skadet for alltid. Det er veldig uheldig, sier Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk.

17. september:

Rusfeltet.no: [Oslo Drug Check](#)



Oslo Drug Check er en rusmiddelanalysetjeneste som holder til i Oslo sentrum, i lokalene til Foreningen for human ruspolitikk.

25. september:

Rus og samfunn: [Oslo-budsjettet: Penger til nytt brukerrum, men utendørs værested for rusmiljøet må vente](#)

Leder i Foreningen for human ruspolitikk, Arild Knutsen, er glad for at byrådet bevilger 15 millioner til nytt brukerrum. Samtidig er han oppgitt over at et værested for rusavhengige nå knyttes opp til etableringen av et brukerrum nr 2.

27. September:

Bergensavisen: [Rusguide i sentrum](#)



29. september:

Rus og samfunn: [Heroinassistert behandling utsettes for sabotasje fra LAR](#)

Gjennomgangstenen er at de respektive LAR-konsulenter svarer: “Nei, du kan ikke søke deg til HABI! Du klarer jo ikke engang følge vårt program for deg her på LAR. Hvordan skal du, av alle, klare oppmøte to ganger daglig?”, skriver anonym pasient og medlem i Foreningen for human ruspolitikk.

Vårt Oslo: [– Finner du pulver i russebuksa til ungen din, kan du komme til oss og teste det](#)



Rusmiddelanalysemaskinen er nå kjøpt inn av organisasjonene proLAR Nett og Foreningen for human ruspolitikk. Og maskinen står klar i sistnevntes lokaler i Oslo sentrum.

Oktober

Erlík= Oktober:



“Rusede mennesker passer ikke inn i postkortet Bergen, sier Ole Jørgen Lygren, guide i Gatestemmer, som er i gang med omvisninger i byens gater.”

02. oktober:

Os og Fusaposten: [Utenforskap er inngangsporten til rusproblemer](#)

Verdsdagen for psykisk helse (10. oktober) vart markert i Bjørnafjorden kommune. Tema for årets markering er "Vi må styrke vår psykiske beredskap". Morten Sommerbakk representerte Foreningen for human ruspolitikk, Vestland da han holdt foredrag.

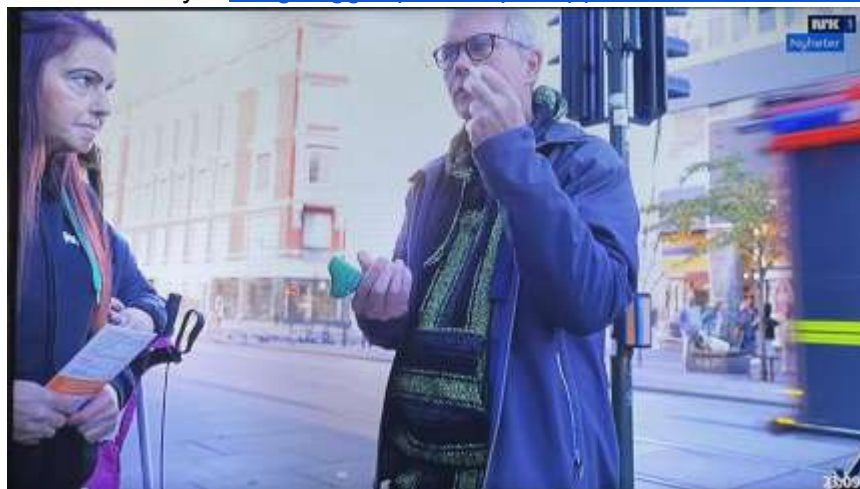
10. oktober:

Aftenposten: [Står vi rustet mot organisert kriminalitet?](#)

I kappløpet om å fremstå mest handlekraftige og mest harde mot kriminaliteten har politikerne utviklet tverrpolitiske skylapper. Tiltakene vil dessverre utgjøre liten forskjell. Globalt omsettes det mer penger på illegale rusmidler enn på kaffe, kakao og sukker til sammen, skriver John Melhus og Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk.

18. oktober:

NRK Kveldsnytt: [Norge ligger på Europa-toppen i overdosedødsfall](#)



Foreningen for human ruspolitikk mener det er satt av for lite til overdosebekjempelse i statsbudsjettet. Vi må styrke arbeidet mot overdoser!

23. oktober:

Bergens Tidende: [Bergen har over 500 bostedsløse](#)

– Folk klager over byens åpne russcener, men hvor skal de rusavhengige gjøre av seg? De trenger et sted å bo, sier Morten Sommerbakk, leder i Foreningen for human ruspolitikk, Vest.

27. oktober:

Rusfeltets hovedorganisasjon: [Når andre har stengt, har vi åpent](#)

To uker etter oppstart har Rusfeltets hovedorganisasjon tatt turen innom [Huset Stavanger](#), som ligger sentralt i byen i Kongsgata 68. Huset er en del av *De brukerstyrte hus*, sammen med Huset Bergen og Huset Oslo. Vi traff Silje, Lars Morten og Ingrid som alle er ansatte ved tiltaket.

November

03. november:

Adresseavisen: [Brukerrom handler ikke om å ruse seg](#)

Brukerrom handler ikke om å legge til rette for rus. Det handler om å redusere skader og redde liv, samt bidra til at mennesker får en reell mulighet til å komme seg videre, skriver Terje Olden i Foreningen for human ruspolitikk, Midt-Norge, sammen med Ingvild Husø Johansen (rådgiver innen rusfeltet), Erik Holm (spesialrådgiver A-larm), og David Rogne i RIO.

08. november:

Bergens Tidende: [Ingen kjenner Bergen som Wibecke](#)



På oppdrag for Foreningen for human ruspolitikk skal den mangeårige heroinbrukeren ta publikum med på ei personleg reise rundt i byen.

24. november:

Cappellen Damm: [Overdoseboka - en helhetlig gjennomgang](#)



Boken omhandler et bredt spekter av temaer knyttet til overdoseproblematikk. Den går i dybden på rusmidlers virkning, risikofaktorer og relaterte helseutfordringer. Politikken og myndighetenes rolle i forebygging og behandling presenteres. Boken utforsker også

skadereduksjon og oppfølging i tjenesteapparatet, og gir et innblikk i brukeres, pårørendes og helsepersonells opplevelser og erfaringer.

28. November:

Bergensavisen [Hun viser frem byens skyggesider](#)



Hun har sniffet løsemidler, brukt heroin og vært tre turer i fengsel. Nå forteller Wibecke Lill Myksvoll Olsen om et langt liv i byens rusmiljø.

Desember

01. desember:

Rus og samfunn: [Amfetaminstudien åpner opp for deltakere utenfor LAR](#)

– Vi har kjempet lenge for at studien skulle utvides til andre enn LAR-brukere, så dette er en veldig god nyhet, sier Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk.

03. desember:

Avisa Oslo: [Jeg svartmaler ikke: Det er ille i "Skammens gate"](#)



Det er gått noen år siden jeg skrev min første artikkel om rusmiljøet i Oslo. Siden den gang har det skjedd mye med miljøet, og med meg, skriver Janne Bøhmer Killingstad i Foreningen for human ruspolitikk.

04. desember:

KoRUS: [Statsbudsjettet er en krise for folk med rusproblemer](#)

Fra scenen under LAVterskelkonferansen inviterte rusorganisasjoner til demonstrasjon foran Stortinget. Arild Knutsen, styreleder i Foreningen for human ruspolitikk, er klar i sin tale: Det nye forslaget til statsbudsjett er en krise for folk med alvorlige rusproblemer!

10. desember:

Popnad: [Whose safety comes first? Comparing responses to open drug scenes in Oslo and Helsinki](#)

This article examines how the two cities respond to the dilemmas and complexities of open drug scenes, comparing their strategies and exploring what lessons each city's experience can offer, written by: Inari Viskari, Senior planning officer, Finnish Institute for Health and Welfare and Arild Knutsen, Leader of The Association for Humane Drug Policy, Norway.

11. desember:

Bergens Tidende: [Ny rustrend: Betaler 200 kroner for et trekk med kokain](#)

– Å røyke crack i form av crackpiper har fått et oppsving, sier Morten Sommerbakk, leder i Foreningen for human ruspolitikk (FHR) på Vestlandet.

18. desember:

Avisa Oslo: [Tips om røyking av heroin på trikker og busser strømmer inn](#)

– Det er bekymringsfullt om det skjer ute blant folk, men de røyker nok ikke av hensynsløshet, mer av desperasjon. Dette kan også være folk som har det vanskelig psykisk og ikke har noe annet sted å gjøre av seg, sier Arild Knutsen, leder i Foreningen for human ruspolitikk.

NRK Vestlandsrevyen: [Rus-byvandring](#)



23. desember:

Rus og samfunn: [Huset Oslo flytter: Fra knøttliten kåk til staselig villa](#)



Hit flytter det brukerstyrte tiltaket Huset Oslo nå inn sammen med eierne, brukerorganisasjonene A-larm, proLAR Nett og Foreningen for human ruspolitikk. Det gjør også prosjektet Gatestemmer og rusmiddelanalysetjenesten Oslo Drug Check. Alt dette blir nå samlokalisert i den gedigne villaen i Underhaugsveien 22.

27. desember:

Vårt Oslo: [Nå skal folka i rusmiljøet få det herskapshuset de fortjener](#)

– Etter 50 år med jaging og stigmatisering skal vi vise at vi er noe helt annet. Nå skal disse menneskene få det herskapshuset de fortjener, sier Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk.

11. FHR representasjon

Januar

06. Januar:

Arild Knutsen stilte på høring for Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget om stortingsmeldingen Trygghet, fellesskap og verdighet.

07. Januar:

Lars Morten Wathne stilte for FHR i presentasjon om Huset Stavanger for vernepleie- og sosionomstudenter ved Universitetet i Stavanger (UiS).

Arild Knutsen representerte FHR på møte hos Sykehusinnkjøp om anbud på LAR-medikamenter.

08. Januar:

Arild Knutsen stilte på møte med representanter for Trondheim kommune om muligheten for å etablere det brukerstyrte tiltaket Huset i Trondheim.

15. Januar:

Arild Knutsen stilte på overdosestrategimøte på Gardermoen, arrangert av Helsedirektoratet.

17. Januar:

Tonje Jevari holdt kurs i brukerstyr, skadereduksjon, overdoseforebygging for ansatte og brukere av aktivitetsstedet Kjeller'n, bydel Grünerløkka, Oslo kommune.

Hilde Helland i Oslo Høyre besøkte Arild Knutsen på FHRs kontor.

22. Januar:



Arild Knutsen deltok i debatt om rus, straff og menneskerettigheter på 20-årsmarkeringen til

Kirkens Bymisjons Gatejuristen.

24. Januar:

Tonje Jevari presenterte Foreningen for human ruspolitikk for NAV Vestland.

Arild Knutsen gikk byvandring for medisinstudenter på UIO.

26. - 31 Januar:

John Melhus deltar i arbeidsgruppe for utlysning, rekrutteringsprosess, intervju og ansettelse av ny direktør i INPUD

27. Januar:

Tonje Jevari holdt kurs i brukerutstyr, skadereduksjon, overdoseforebygging for ansatte ved aktivitetsstedet Verdensrommet Furuset, Bydel Alna, Oslo kommune.

27. - 28. Januar:

Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk og Jon Mordal, overlege og forsker ved Sykehuset i Vestfold representerte Norge under et internasjonalt ekspertgruppemøte i regi av på FNs kontor for ulovlige rusmidler og kriminalitet (UNODC) i Wien, om nye syntetiske rusmidler og globale strategier for å håndtere utfordringene med disse.

28. Januar:



Atle Håland og Tonje Jevari deltok på boklanseringen "De rike drikker mest, de fattige rammer hardest. Rus og sosial ulikhet, på Litteraturhuset Oslo. Willy Pedersen hedret i anledningen Helge Waal og Foreningen for human ruspolitikk, ved Arild Knutsen. Tonje Jevari tok imot blomstergaven på vegne av Arild Knutsen og FHR.

29. Januar:

Tonje Jevari deltok på workshop med Helsedirektorates ledelse. I workshopen ble

tildelingsbrevet 2025 fra Helse- og omsorgsdepartementet gjennomgått, hvor brukerorganisasjoner ble invitert til å komme med innspill og anbefalinger om prioriteringer.

30. Januar:

Arild Knutsen holdt presentasjon på nettverkssamling for russspesialister i ACT/FACT og FACT-ung team i Nord.



Arild Knutsen støttet legen Stig Asplin under hans pågående rettssak

31. Januar:

John Melhus representerte Foreningen for human ruspolitikk på dialogmøte med sivilsamfunnet i forkant av CND, Melhus holdt et innlegg der.

Februar

04. Februar:



Arild Knutsen og Tonje Jevari overrakk blomster til nyutnevnt justisminister Astri Aas-Hansen på Slottsplassen sammen med Toril Sætra i A-larm. Vi fikk lovnad om snarlig møte med justisministeren.

05. Februar:

Tonje Jevari holdt innlegg om overdoseforebyggende arbeid i kommunene på webinar i regi av KORUS Oslo.

Arild Knutsen holdt foredrag på åpent møte om ungdom og rus, på Steinerskolen i Fredrikstad.

10. Februar:

Arild Knutsen holdt innlegg om rusreform for AUFs utvalg for justis, likestilling og antirasisme (JULA)

13. Februar:

Arild Knutsen deltok på arbeidsgruppemøte om handlingsplan for forebygging av overdosedødsfall.

13. Februar:

John Melhus ledet webinar i regi av EuroNPUD og EU prosjektet BOOST "Peer Work and Drug User Organising: Experiences, Resources, Peer-Led Research and Best Practices"

15. Februar:

Arild Knutsen holdt foredrag på tillitsvalgtskolering for AUF.

27. Februar:

Arild Knutsen deltok på møte med Helsedirektoratet for demonstrering av nettjenesten Overdosefare.no

Mars

03. Mars:

Foreningen for human ruspolitikk avd. Vest holdt sitt årsmøte.

05. Mars:

Arild Knutsen deltok på styringsgruppe med Trondheim kommune om mulig etablering av et Huset Trondheim.

07. Mars:

Arild Knutsen holdt foredrag om ruspolitikk for AUF på Utøya.



09. Mars:

John Melhus, Morten Sommerbakk, Tonje Jevari, Terje Olden, Arild Knutsen deltok på International Drug Policy Consortium (IDPC)s formøte i anledning CND i Wien.

10. Mars:



Tonje Jevari, Morten Sommerbakk, Terje Olden, John Melhus og Arild Knutsen deltok på dialogmøte med sivilsamfunnet med ambassadør Susan Eckey og statssekretær Ellen Rønning-Arnesen under en mottakelse hos den norske ambassaden i Wien.

11. Mars:



Arild Knutsen stilte på et event om lik rett til helsehjelp ved alle alvorlige avhengigheter på CND, arrangert av Norge og Thailand.

13. Mars:



Foreningen for human ruspolitikk arrangerte side-event på CND med tittelen: Drug Policy at a turning point - Exploring evidence for Drug Law Reform. I panelet var Daniel Joloy, Amnesty International, Coss Marte, Conbud, Zara Snapp, Instituto RIA, Steve Rolles, Transform og Arild Knutsen, Foreningen for human ruspolitikk. Medarrangører: Sveits, IDPC, Amnesty International, Harm Reduction International, Transform - Drug Policy Foundation.

17. Mars:

Gjennom Arbeiderpartiets stortingsrepresentant Kamzy Gunaratnam, fikk Arild Knutsen holde en indirekte hilsen til Stortinget fra Stortingets talerstol under debatt om rusreform.

Foreningen for human ruspolitikk sentralt, holdt sitt årsmøte.

18. Mars:

Dne Pharma og FHR startet planlegging av Naloksonkampanje 2025.

19. Mars:

Arild Knutsen holdt foredrag hos Stiftelsen Fredheim på Nes i Innlandet.

Arild Knutsen og Tonje Jevari holdt kurs i brukerstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging for A-larm på Innlandet.

Morten Sommerbakk hadde undervisning om autonomi for legestudenter sammen med Marianne Cook Pierron.

20. Mars:

Tonje Jevari deltok i lyttepost/samtale med Erfaringskompetanse.

24. Mars:

Tonje Jevari holdt innlegg på innspillsmøte om handlingsplanen for Oslo kommunes rusinstitusjoner 2026-2027.

26.mars:

Arild Knutsen deltok på avslutning for direktør i Norges institusjon for menneskerettigheter, Adele Matheson Mestad.

Foreningen for human ruspolitikk inviterte til teaterforestilling "De verdiløse menn".

27. Mars:



Arild Knutsen, Janne Bøhmer Killingstad og Øyvind Christensen var på møte hos justisminister Astri Aas-Hansen og snakket om tvangsmiddelbruk, forholdsmessighet, rettssikkerhet og menneskerettigheter. Statssekretær for Helse- og omsorgsdepartementet Ellen Rønning-Arnesen deltok på møtet.

Foreningen for human ruspolitikk, Oslo Drug Check og Gatestemmer hadde stand på Fyll dagene i Oslo rådhus.

28. Mars:

Tonje Jevari var i intervju med SINTEF, om utfordringsbildet for psykisk helse- og rusmiddelfeltet i et storbyperspektiv.

April

01. April:

Arild Knutsen holdt forelesning om nasjonal og internasjonal ruspolitikk på Kriminologisk institutt sammen med Eva Magdalena Stambøl.

04. April:

Arild Knutsen og Atle Håland hadde møte med Trond Henriksen i Kirkens Bymisjon i Halden og Lars Bremnes Ese fra Tyrilistiftelsen. Samt møte med pårørende koordinator Wigdis J. Bye i Halden kommune og Bjørn Såtvedt i A-larm om samarbeid og mulighet for å danne et brukerråd i Halden kommune.

07. April:

Arild Knutsen representerte FHR sammen med representanter for A-larm og proLAR Nett på gruppemøte for MDG i Kristiansand for å informere om brukerstyrte hus.

09. April:

Lars Morten Wathne representerte FHR med presentasjon om Huset Stavanger ved Verdien av å bli sett-samlingen arrangert av Rogaland Røde Kors og Flekkefjord by.

10. April:



Atle Håland og Arild Knutsen deltok på pressekonferansen der regjeringen la fram del to av sin Forebyggings- og behandlingsreform, ved justisminister Astri Aas Hansen og helseminister Jan Christian Vestre. I media ga vi uttrykk for at vi kunne klart oss uten forslaget til regjeringen, men skrøyt av justisministerens kritikk av Senterpartiet. Arild Knutsen stilte på en reaksjonsvideo med Venstres justispolitiske talsperson Ingvild Wethrus Thorsvik. Og Dagsrevyen intervjuet oss på Huset Oslo.

16. April:



FHR og Huset Oslo gikk påskedugnad i Oslo med en journalist fra Dagsavisen.

22. April:

Arild Knutsen gikk en byvandring med Linn Gjersing og studenter ved Lovisenberg Diakonale Høgskole.

24.april:

Tonje Jevari var i møte med Christoffer Røed, KORUS Oslo om crack og skadereduksjon.

Arild Knutsen holdt foredrag om rusreform for et recovery-seminar på Galleri Oslo.

Arild Knutsen holdt innlegg om amfetaminsubstitusjon sammen med to representanter for Norcats, på et skotsk seminar.

25. April

Atle Håland holdt digitalt innlegg omkring utarbeidingen av Kristiansand kommunes nye temaplan for Rus- og psykiskhelsefeltet.

29. - 30. April:



Arild Knutsen deltok på den internasjonale skadereduksjonskonferansen i Bogota, Colombia. Han holdt innlegg på flere arrangementer der og besøkte en rekke lavterskelttak.

30.april:

Tonje Jevari holdt kurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging sammen med KORUS Oslo for ansatte ved NAV bydel Nordstrand Oslo.

Mai

05. Mai:

Tonje Jevari holdt kurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging for ansatte i ROP-tjenesten Alta kommune.



Arild Knutsen, Janne Bøhmer Killingstad, Øyvind Christensen, Atle Håland og Daniel Mørk deltok på innspillsmøte om regjeringens handlingsplan for å systematisk motvirke stigmatisering av mennesker med rusproblemer. Arild Knutsen holdt et innlegg der.

06. Mai:



Arild Knutsen i FHR og overdosekoordinator Marte Helle holdt foredrag på et åpent møte arrangert av Funkishuset i Sandnes.

08. Mai:

Arild Knutsen stilte på høring for Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget om del to i regjeringens forebyggings- og behandlingsreform.

09. Mai:

Tonje Jevari deltok i planlegging og gjennomføring av fagmøte om kognitiv svikt hos personer med rusproblemer på aktivitetsstedet verdensrommet, bydel Alna Oslo.

Arild Knutsen og Daniel Mørk deltok på internasjonalt webinar om: «Nitazenes in Europe — How Should We Prepare?»

12. Mai:

Arild Knutsen og Daniel Mørk stilte på webmøte for den danske brukerforeningen Brugernes Akademi for å informere om rusmiddelanalysetjenesten Oslo Drug Check.

13. Mai:

Foreningen for human ruspolitikk var medarrangør og deltok ved Toppmøte 2025, psykisk helse og rus blant eldre.

14. Mai:

Arild Knutsen foreleste om rusmidler, rusproblemer og overdoser for studenter på Institutt for sykepleie og helsefremmende arbeid ved Oslo Met sammen med spesialist i anesthesiologi Arne Skulberg.

20. Mai:

Arild Knutsen og Tonje Jevari representerte Foreningen for human ruspolitikk på årsmøtet til Rusfeltets hovedorganisasjon.

Morten Sommerbakk hadde foredrag for studenter ved Senter ved psykoterapi og psykososial rehabilitering ved psykoser (SEPREP).

21. Mai:

Arild Knutsen deltok i panelsamtale om regjeringens forslag til forebyggings- og behandlingsreform på Ruspolitisk Arena, arrangert av Rusfeltets hovedorganisasjon.

22. Mai:

Tonje Jevari deltok ved Norges institutt for menneskerettigheter (NIM) sin 10-års markering og seminaret «En urolig verden – et økende behov for å forsvare menneskerettigheter og rettsstatsprinsipper, både i Norge og resten av verden.»



Justisminister Astri Aas Hansen, statssekretær i Justisdepartementet, Kristine Kallset og politisk rådgiver for Arbeiderpartiets justisfraksjon Ole Martin Juul Slyngstadli ble med Janne Bøhmer Killingstad, Andrea Mykland Nilsen og Arild Knutsen på byvandring i Oslo.

23. Mai:

Tonje Jevari holdt webkurs i brukerstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging for kommuner i Bergen og omegn, i regi av KORUS Bergen.

Arild Knutsen hadde hyppige møter med representanter for flere partiers stortingsrepresentanter om pågående forhandlinger om et mulig forlik om ruspolitikken.

24. Mai:

FHRs hovedstyre hadde ekstraordinært møte om pågående forhandlinger på Stortinget ting vi måtte ta stilling til.

26. Mai:



Arild Knutsen deltok på et møte på Stortinget med representanter for Venstre og SV, sammen med representanter for seks andre organisasjoner på rusfeltet.

27. Mai:

Tonje Jevari holdt innlegg om skadereduksjon og overdoseforebygging på KORUS Øst sin nettverkskonferanse for kommuner fra Akershus, Østfold og østre del av Innlandet.

26. Mai 2025:

Morten Sommerbakk åpnet Norsk sykepleierkonferanse med et musikkforedrag.

28. Mai:

Daniel Mørk, Øyvind Christensen og Arild Knutsen i møte med MDG-leder Arild Hermstad.



Juni

02. Juni:



Arild Knutsen deltok på pressekonferansen til Venstre, Høyre, SV og Arbeiderpartiet om at de fire partiene hadde kommet sammen om et ruspolitisk forlik.

03. Juni:

Arild Knutsen holdt innlegg om kravet til rusfrihet for utredning av ADHD på BrukerROP, hos Helsedirektoratet.

05. Juni:

Morten Sommerbakk hadde konsertforedrag for masterstudenter innen rus & psykisk helse i Oslo, i regi av Gjenklang.

10. Juni:

Arild Knutsen hadde møte med Klassekampen-journalist Lara Rashid, og senere fulgte de debatten i Stortingets spørretime fra Galleriet.

12. juni:

Øyvind Christensen og Arild Knutsen viste stortingsrepresentantene Sandra Bruflot (H) og Arild Hermstad (MDG) rundt i Storgata i anledning den pågående politiaksjonen mot rusmiljøet. Dagsrevyens Helle Fjellidalen fulgte oss for å lage en reportasje.

16. Juni:

Arild Knutsen deltok på nasjonalt fagmøte om ADHD på Helsedirektoratet.

23. Juni:



Bilde fra et møte med Oslos varaordfører Julianne Oftstad på Huset Oslo 23. juni.

24. Juni:

Tonje Jevari holdt kurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging for Oslo Drug Check.

Daniel Mørk og Arild Knutsen informerte om rusmiddelanalysetjenesten Oslo Drug Check for ansatte i København kommune.

26. juni:



Verdens narkotikadag - Support Don't Punish ble markert i Oslo, Bergen, Ålesund og Trondheim.

Juli

02. Juli:

Arild Knutsen holdt tre foredrag for Humanistisk sommerleir på Ringerike Folkehøgskole.

03. Juli:

Arild Knutsen holdt foredrag om ruspolitikk og det nylig vedtatte forliket på Stortinget, på Unge Venstres sommerleir på Hove.

21. Juli:



Arild Knutsen holdt innlegg på Den Internationale Mindedag for Stofbrugere, på Vesterbro i København.

August

04. August:

Tonje Jevari ble intervjuet av FAFO om åpne rusmiljøer, utendørs væresteder og Prindsen mottakssenter i Oslo.

06. August:



Janne Bøhmer holdt en minnetale under gravferden til forfatteren Ingvar Ambjørnsen, og stilte i anledningen opp i flere intervjuer i media.



Arild Knutsen var blant paneldeltakerne på pressekonferansen til Stig Asplin, om at han vant sin sak mot tilsynsmyndighetene/staten.

11. - 15. August deltok vi på Arendalsuka.



Rusfeltet nettverk av brukerorganisasjoner arrangerte debatt om boligpolitikken under Arendalsuka. FHRs, Arild Knutsen ledet debatten.



Eierorganisasjonene A-larm, proLAR Nett og Foreningen for human ruspolitikk rakk et møte om etablering av stiftelsen De brukerstyrte hus under Arendalsuka.

15. august:



Uker med intense øvelser nærmet seg slutten for Janne Bøhmer Killingstad og de andre skuespillerne, som snart skulle i gang med åtte forestillinger av Spelet om rusmiljøets historie i anledning 20-årsjubileumet til Erlik Oslo.

16. August:



Foreningen for human ruspolitikk, Midt, holdt stand på Ørlandet i Trøndelag.

18. August:



Tonje Jevari deltok på Brukermøte på Samisk hus i Oslo, med innspill om økt fokus på rus og psykisk helse.

19. August:

Arild Knutsen holdt innlegg på møte med statssekretær Ellen Rønning-Arnesen om Handlingsplanen for å øke levealderen for ROP-pasienter, på Helse- og omsorgsdepartementet.

21. August:



Møte med sosialbyråd Julianne Ferskaug på Huset Oslo.

Arild Knutsen holdt forelesning om skadereduksjon for studenter på Innlandet.



Kvelden for første forestilling av Spelet. Janne Bøhmer Killingstad hadde en av hovedrollene i stykket. Her spilte kjente skuespillere på linje med folk i rusmiljøet, med lik lønn og like forventninger. Janne uttalte seg mye i media om stykket og rusmiljøets historie, og den unge skuespilleren Flo Fagerli hadde på seg en gjenkjennelig hettegenser og til tider veske over skulderen med FHRs logo på mens hun «delte ut brukerutstyr.». Hun spilte en kombinert utgave av Janne og Arild.

23. August:

Morten Sommerbakk deltok på panelsamtale på Det Akademiske Kvarter i regi av Rødt Bergen om boligsituasjonen i byen.

26. august:

Tonje Jevari holdt kurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging i interkommunalt fagmøte for Lillehammer kommune, med nabokommuner.

Velferdsetaten besøkte Foreningen for human ruspolitikk for råd og informasjon om rusmiddelanalysetjenesten.



Terje Olden, Jan Ivar Småvik og Kenneth Guldteig holdt stand på Ørlandet.

27. August:

Arild Knutsen holdt innlegg om amfetaminsubstitusjon på forskningsdag på Sykehuset Vestfold.

28. August:



Arild Knutsen stilte på informasjonsdag om rus for alle 10. klassetrinn i Halden.



Tonje Jevari, Andrea Mykland Nilsen, Even Kallevik og Atle Håland fra Foreningen for human ruspolitikk tok ansvaret for innkjøp av mat, grilling og servering på Prindsen mottakssenter i Oslo, i anledning Verdens Overdosedag.

Daniel Mørk fra Oslo Drug Check (Foreningen for human ruspolitikk og proLAR nett) holdt innlegg på markeringen av Verdens overdosedag på Prindsen mottakssenter, Oslo
29. August:

Øyvind Christensen og Arild Knutsen holdt innlegg på markeringen av Verdens overdosedag i Bydel Stovner, Oslo.

30. August:



Arild Knutsen holdt innlegg på markeringen av Verdens Overdosedag under VM i Gatefotball, ved Rådhusplassen.

31. august:

Verdens overdosedag ble markert i flere byer; Bergen, Trondheim, Arendal, Ålesund og Oslo, hvor FHR var arrangør eller medarrangør.



Dagen ble markert med stands i alle byer, appeller, matsservering og tur med Gatestemmer.

September

01. September:

Tonje Jevari holdt innlegg, og deltok i panelsamtale på Innbyggermøtet og markeringen av Verdens overdosedag i bydel Alna, Oslo.

Arild Knutsen holdt innlegg om forebygging av overdoser for SPoR- Norsk Sykepleierforbunds faggruppe for spesialsykepleiere for psykisk helse og avhengighet.

02. september:

Arild Knutsen og Otto Stormyr deltok på dialogmøte om barn og unge med rusmiddelproblemer, arrangert av Helsedirektoratet.

Atle Håland representerte FHR under Fyll Dagene i Kristiansand kommune.

3. September:

Arild Knutsen holdt foredrag på fagdag for de som jobber med psykisk helse og avhengighet i Nittedal kommune.

FHR og Gatestemmer ble representert på Fyll Dagene 3. September 2025 ved Aida Solheim, Beate og Morten Sommerbakk.



09. September:

Tonje Jevari holdt kurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging for ansatte i avd rus og psykisk helse, Lørenskog kommune.



11. September:

Daniel Mørk og Arild Knutsen hadde møte med Ingunn Lambertsen fra Rusfeltets hovedorganisasjon om Oslo Drug Check.

Tonje Jevari inviterte medlemmer, tillitsvalgte og frivillige i Foreningen for human ruspolitikk til kunstpause på Høstutstillingen.



Arild Knutsen, FHR og Jon Storaas, FFHR stilte på kurskveld om brukervedvirkning hos Foreningen for helhetlig ruspolitikk, i Tønsberg.

12. September:

Arild Knutsen holdt innlegg på landssamlingen til Ivareta, organisasjon for pårørende berørt av rus.

15. September:

Arild Knutsen deltok på arbeidsgruppemøte for ny innretning for nalokson hos Helsedirektoratet.

17. September:

Tonje Jevari holdt kurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging for ansatte på NAV i bydel Vestre Aker.

Arild Knutsen besøkte Huset Stavanger og Helsestasjonen i Stavanger.

18. September:



Arild Knutsen åpnet Overdosekonferansen i Stavanger. Senere på programmet holdt han innlegg om overdoseforebygging og rusmiddelanalysetjenesten Oslo Drug Check.

Lars Morten Wathne representerte FHR i et innlegg om Huset Stavanger på Overdosekonferansen 2025 arrangert av KORUS Stavanger.

19. September:

Silje Vanessa Samuelsen deltok på KORUS Sør sin workshop "Sammen om de gode tjenestene" i Arendal, med tema erfaringsdeling og samarbeid mellom brukerfeltet, kommunene og regionale og nasjonale kompetansemiljø.

23. September:

Tonje Jevari holdt webkurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging for ansatte i avd rus og psykisk helse i Kviteseid kommune.

24. September:



FHR, Gatestemmer, Huset Oslo og Oslo Drug Check hadde stands under Fyll Dagene i Oslo Rådhus.

Arild Knutsen stilte på fellesmøte om veiledende materiell for rådgivende enheter for russaker.

26. September:



Øyvind Christensen, Arild Knutsen og Chris Kohlbacher hadde møte med Kirkens Bymisjons: Gatejuristen, Gateklinikken, Oppsøkende team og Møtestedet.

26. - 30. September:

John Melhus deltok i Seleksjonsgruppe for tilskudd "International Drug User Day - INPUD small grant"

29. September:



Foreningen for human ruspolitikk, Vest, arrangerte panelsamtale om de åpne rusmiljøene på Litteraturhuset i Bergen. Sander René Sommerbakk innledet og Arild Knutsen deltok i panelet.

30. September 2025:

Morten Sommerbakk holdt foredrag om rus og utenforskap for ansatte i Os kommune.

Oktober



Kravet om å være i LAR for å kunne inkluderes i forskningen på amfetaminsubstitusjon ble trukket.

01.Oktober:



Mange fra både FHR og Huset Oslo deltok på Alle kan gjøre litt-konferansen i Bergen, arrangert av Bergens næringsråd, Rusfeltets hovedorganisasjon, Agenda Vestland og Huset Bergen. Arild Knutsen holdt innlegg der om rusmiddeltrender og rusmiddelanalysetjenesten Oslo Drug Check. Senere på programmet deltok han i en panelsamtale om Riksadvokatens rapport om rus og psykisk helsetjenester. Arild stilte også som reporter og gjennomførte en rekke intervjuer, da Bergens Næringsråd og Huset Bergen hadde engasjert Drugreporter til å lage film fra konferansen og om Huset Bergen.

02. Oktober:



Arild Knutsen lagde reportasje fra Brukerrommet i Bergen, Huset Bergen og fra klinikken for heroinassistert behandling, HABiB.

03. Oktober:



Arild Knutsen deltok i møte med Oslo Høyres Hilde Helland på Huset Oslo.

06. Oktober:



Tonje Jevari holdt innlegg på Helsedirektoratets samling for bruker- og pårørendeorganisasjoner om samarbeid og samhandling.

Tonje Jevari og Morten Sommerbakk deltok på workshop på Helsedirektoratet om de nasjonale faglige råd for brukermedvirkning.

John Melhus deltok i "Nitazenes expert group" møte i regi av Correlation Harm Reduction Network sammen med bla. John-peter Kools og Arne Skulberg



Arild Knutsen deltok på nalokson-konferanse, her med professor Sir John Strang.

07. Oktober:



June Dahle og Janne Bøhmer Killingstad representerte Foreningen for human ruspolitikk i møte hos Helse Sør-Øst om rusbehandling på anbud.

Arild Knutsen deltok i referansegruppe om Tiltak for forebygging av overdoser med legemidler hos Helsedirektoratet.

08. Oktober

Arild Knutsen og Øyvind Christensen i Foreningen for human ruspolitikk besøkte Bråten gård i Nittedal, sammen med Ronny Bjørnstad, leder i proLAR Nett, for å snakke om ruspolitikk, brukerorganisasjoner og Huset Oslo.



09. Oktober:

Tonje Jevari holdt innlegg på Velferdsetatens avdelingsseminar, om Velferdsetaten ansvar og oppgaver i rusbehandling - hva skal og bør vi tilby i dag og i fremtiden – sett fra brukerperspektiv.

09. Oktober:

Arild Knutsen og Øyvind Christensen stilte på møte hos Sparebank1 Forsikring i Oslo.

10. Oktober:

Foreningen for human ruspolitikk ved Tonje Jevari hadde stand på Søndre Oslo DPS på markeringen av Verdensdagen for psykisk helse.



13. Oktober:



Kristina Sjønnesen fra Kriminalomsorgens Høgskole og Utdanningscenter, KRUS, kom på møte hos FHR i Oslo

14. Oktober:

Arild Knutsen var konferansier på Fagkonferansen - Rus og Straff, arrangert av Rusfeltets hovedorganisasjon.

Terje Olden holdt stand for FHR på Fyll dagene-messen i Trondheim.

16. Oktober:

Silje Vanessa Samuelson deltok på Workshop i regi av Grimstad kommune, avd. Rus og psykisk helse.

17. Oktober:



Arild Knutsen ledet en byvandring om rusmiljøets historie med ansatte fra hele landet i Sivilrettsforvaltningen.

21. Oktober:

Tonje Jevari holdt kurs i brukerstyr, skaderedusksjon og overdoseforebygging for ansatte ved Feltpleien i Sandefjord kommune.



Arild Knutsen og Ingrid Kyllvik hadde møte med Espen Enoksen, daglig leder i Korfor-Regionalt kompetansesenter for Rusmiddelforskning, Ronny Bjørnstad i proLAR Nett og Silje Gundersen i A-larm, på Huset Bergen.

22. Oktober:

Arild Knutsen holdt foredrag på seminar om psykisk helse og rus, på Bryne i Rogaland.

23. Oktober: Et dokumentarteam, filmstudenter fra Cannes, intervjuet Arild Knutsen på FHRs kontor i Oslo.



Vi hadde et møte med Oslo-ordfører Anne Lindboe (H) på Huset Oslo 23. oktober.

24. Oktober:

Arild Knutsen hadde webmøte med representanter for brukerorganisasjoner i Kyiv, sammen med fotojournalist André Kjærnsli.

28. Oktober:



Tonje Jevari holdt foredrag og kurs i brukerstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging på Møteplassen, ved Stiftelsen Betania i Alta.

29. Oktober:

Morten Sommerbakk, Beate Sommerbakk og Terje Teigen hadde foredrag på Dr. Martens, Sandviken sykehus, om brukerstyr og skadeforebygging.



Ola Dale, spesialist i anesthesiologi og klinisk farmakologi besøkte Oslo Drug Check og Foreningen for human ruspolitikk. Vi tok turen til Sykepleie på hjul, Prindsen Mottakssenter, og snakket med folk i miljøet.

30. Oktober:

Janne Bøhmer Killingstad og Even Kallevik representerte FHR på møte om handlingsplanen mot stigmatisering, på Helse- og omsorgsdepartementet.

Lars Morten Wathne representerte FHR i et innlegg om Huset Stavanger for innsatsledere og ledelsen i politiet i Stavanger.



Arild Knutsen kjørte satte kurs mot Ukraina i en konvoi med biler som del av Ukrainian Freedom Convois.

November

01. November:

Arild Knutsen besøkte et lavterskel habiliteringstiltak i Lviv.

03. November:



Arild Knutsen besøkte brukerrepresentanter, en sykehusklinikk for metadonutdeling og et tiltak for barnefamilier med rusproblemer i Kyiv.

05. November:

Tonje Jevari holdt innlegg for studenter og ansatte ved KRUS, på konferanse om rus og overdoseforebygging, i regi av Helsedirektoratet, KDI og Kriminalomsorgens Høgskole og Utdanningscenter (KRUS)

05. November:

John Melhus deltok i panelsamtale i "[Scaling Up Naloxone Access in Europe: Overcoming Challenges](#)" på vegne av FHR, i regi av Correlation Harm Reduction Network

6. November:



Tonje Jevari deltok i panelsamtalen "Rom for alle?" på A-larms 30-års jubileumskonferanse

10. November:



Arild Knutsen deltok i panelsamtale på en implementeringskonferanse for psykisk helse- og rusarbeid om brukermedvirkning på Gardermoen, arrangert av Helsedirektoratet.

Arild Knutsen og Janne Bøhmer Killingstad var på plateslepp for «Et sted å være» fra Erlik Oslos Spelet om rusmiljøet.

11. November:



Tonje Jevari holdt kurs i skadereduksjon, brukerutstyr og overdoseforebygging for ansatte og frivillige ved Huset Stavanger.

12. November:



Arild Knutsen og Aida Solheim holdt innlegg på Innspillsmøte for Helse- og sosialutvalget i Bergens bystyre.

13. November:

Arild Knutsen i FHR og daglig leder på Huset Bergen, Juni Meyer, lagde en ny informasjonsfilm om nye kriterier i amfetaminforskningsprosjektet, som så ble lagt ut på Helse Vest sine nettsider.

19. November:

Tonje Jevari deltok med innlegg og undervisning i fellessamling for Helsefelleskapene i regi av Helsedirektoratet.



Janne Bøhmer Killingstad holdt innlegget «Seilte båter» på den nasjonale konferansen for Etterlatte ved rusrelatert død i regi av KORUS Bergen.

20. November:

Tonje Jevari holdt innlegg på regionalt overdosenettverk om crack, skadereduksjon og overdoseforebygging for ansatte innen rus i Telemark, Øst Agder, Vestfold, og Buskerud. Arrangert av KORUS Sør.

24. November:



Arild Knutsen stilte til panelsamtale på lanseringen av Overdoseboka, som han har skrevet et kapittel i, sammen med Arne Skulberg.

25. November:

Arild Knutsen og Atle Håland deltok på et folkemøte om kokain i Fredrikstad.

27. November:



Arild Knutsen holdt innlegg på 20-årsjubileumet til Brukerrommet i Oslo.

28. - 30. November:



Foreningen for human ruspolitikk arrangerte Fagsamling for ansatte og tillitsvalgte, brukerrepresentanter og ressurspersoner i Oslo 28-30 november. De nasjonale faglige råd for brukermedvirkning, overdosefare.no, tilskuddsordninger og politisk påvirkningsarbeid sto på agendaen.

Desember

4. Desember:

Øyvind Christensen holdt innlegg på Lavterskelkonferansen om heroinassistert behandling.

Andrea Mykland Nilsen holdt innlegg på Lavterskelkonferansen om vårt prosjekt: Gatestemmer.



05. Desember:



Foreningen for human ruspolitikk og A-larm arrangerte en markering utenfor Stortinget, i protest mot et kutt på nær 500 millioner kroner til kommunalt rusarbeid i statsbudsjettet.

08. Desember:

Arild Knutsen deltok på Harry Hole-stiftelsens utdeling av Årets ålreite dame, Else Kåss Furuseth var årets utvalgte og hun ga videre 1 million kroner til Mental Helse Ungdom.

Arild Knutsen deltok på arbeidsgruppemøte om ny innretning for nalokson, på Helsedirektoratet.

10. Desember.

To representanter for et borettslag i Hausmannskvartalet kom på møte med Arild Knutsen og de gikk befarings i området rundt hovedstadens største åpne rusmiljø.

11. Desember:

Tonje Jevari stilte i informasjonsfilm om kokain/crack i regi av OUS og KORUS Oslo.

Arild Knutsen representerte Foreningen for human ruspolitikk på Rusbehandlingsutvalgets møte med brukerorganisasjoner, og noen flere organisasjoner.

15. Desember:

Arild Knutsen holdt kurs i Switch, fra injeksjon til inhalering av heroin, på Sosialmedisinsk senter i Tromsø.



Foreningen for human ruspolitikk arrangerte panelsamtale om Rus som medisin på Biblioteket i Tromsø, med Arild Knutsen, Nikolaj Frobenius og Ingunn Langseth Moen i panelet.

18. Desember:

Daniel Mørk og Arild Knutsen hadde møte om overdoseforebyggende arbeid, rusmiddelanalyse, beredskap og trender på rusmiddelmarkedet med Merete Vevelstad, spesialist i klinisk

farmakologi ved Avdeling for rettsmedisinske fag, ved Klinikk for laboratoriemedisin og Oslo Universitetssykehus.

19. Desember:

John Melhus, Arild Knutsen og Atle Håland arrangerte webmøte med nordiske brukerorganisasjoner.

22. Desember:

European Network of People Using Drugs arrangerte webinar: Perspectives on stimulant use in Europe, webinar ble ledet av John Melhus og Arild Knutsen var blant de tre innleiderne.

18. Desember

Merete Vevelstad, spesialist i klinisk farmakologi ved Avdeling for rettsmedisinske fag, Klinikk for laboratoriemedisin (KLM) og Oslo universitetssykehus (OUS) besøkte Oslo Drug Check for en prat om overdoseforebyggende arbeid. Rusmiddeltesting, beredskap og trender på rusmiddelmarkedet.

Vi takker for året 2025, og ønsker et godt 2026

Bli med oss videre



Electronic signature

Signed by

Knutsen, Arild

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

09.03.2026 17:18:48

Date of birth

1969-03-18

Signature method

BankID (NO)

Signed by

Stormyr, Otto Magnus Ebbesen

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

09.03.2026 12:54:14

Date of birth

1983-06-14

Signature method

BankID (NO)

Signed by

Melhus, John Eirik

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

10.03.2026 07:58:44

Date of birth

1965-05-05

Signature method

BankID (NO)

Signed by

Sommerbakk, Morten

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

09.03.2026 12:38:09

Date of birth

1967-04-15

Signature method

BankID (NO)

Signed by

Killingstad, Janne Bøhmer

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

09.03.2026 18:14:01

Date of birth

1968-11-21

Signature method

BankID (NO)

Signed by

Jevari, Tonje

(Identity verified with BankID (NO))



Date and time (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

09.03.2026 12:03:54

Date of birth

1972-04-20

Signature method

BankID (NO)

