

HUMAN

Foreningen
for human
ruspolitikk

2024 ÅRSBERETNING



Innhold

1 FHR - en bruker- og interesseorganisasjon på

1.1	Styrer i FHR 2024	05
1.2	Medlemmer	07
1.3	Lokaler	07
1.4	Ansatte i FHR	07
1.5	Regionslag og avdelinger	07
1.6	Støttespillere og bidragsyttere	07

2 Innledning

2.1	Dealing with drugs	08
2.2	Samisk perspektiv i brukermedvirkningsarbeidet	09
2.3	Nytt navn, ny logo og ny hjemmeside	09
2.4	Rusmiddelanalyse	10
2.5	Ruspolitikken i 2024	10

3 Råd, utvalg, arbeidsgrupper og medlemskap

3.1	FHR er høringsinstans på rusfeltet	16
3.2	FHR er medlemmer i følgende organisasjoner	16
	Nasjonale medlemskap	
	Internasjonale medlemskap	

4 Prosjekter i 2024

4.1 Samarbeidet om brukerstyrt hus i Bergen, Oslo, Stavanger og Trondheim	18
4.2 Prosjekt: Gatestemmer	19
4.3 Prosjekt Nøkkelkort	19
4.4 Skadereduksjon, overdoseforebygging og brukernært arbeid 2024	20

5 Årets arrangementer

5.1 Exploring responsible legal regulation to promote human rights, health and security in Europe	22
5.2 Temamøte Bergen, Hvordan skape en bedre Vågsbunn for alle	22
5.3 Verdens narkotikadag – Support. Don't punish 26 juni	23
5.4 Arendalsuka	24
5.5 Verdens overdosedag 2024, Oslo, Bergen, Trondheim og Ålesund	24
5.6 Markering av Verdensdagen for forebygging av selvmord og Oslo kulturnatt	25
5.7 Fakkeltog i Oslo, Bergen, Trondheim og Arendal	25
5.8 Folkeopplysningsaksjon om boligsituasjonen for sårbare grupper i Trondheim	26
5.9 Temamøte Kristiansand, Hvor skal rusmiljøet være	26

6 Kunnskapsformidling

27

7 Landssamling 2024

29

8 Sosiale medier

30

9 FHR i Media

Januar	31
Februar	32
Mars	33
April	33
Mai	34
Juni	37
Juli	39
August	40
September	41
Oktober	43
November	47
Desember	49

10 FHR - Representasjon

Januar	52
Februar	53
Mars	54
April	55
Mai	57
Juni	59
Juli	61
August	61
September	63
Oktober	64
November	66
Desember	68

1

Foreningen for human ruspolitikk (FHR) er en bruker- og interesseorganisasjon på rusfeltet

1.1 Styrene i FHR 2024

Styret FHR sentralt

Styremøter 2024: 5 møter.

Årsmøtet 2024 ble avholdt 11. mars.

Styreleder



Arild Knutsenv

Daglig leder



Tonje Jevari

Styremedlemmer



Otto Stormyr



John Melhus



Janne Killingstad



Morten Sommerbakk

Vara

Øyvind Christensen

Michelle A. Højvi

Styret i FHR Vest

Styremøter 2024: 5 møter.

Årsmøtet 2024 ble avholdt 7. mars.

Styreleder



Morten Sommerbakk

Sekretær



Aida Solheim

Styremedlemmer



Frode Bodin



Stig Norland



Tonje Jevari



Lasse Buljo

Vara

Terje Teigen

Rolf Haugen

Styret i FHR Midt-Norge

Styremøter 2024: 4 møter.

Årsmøtet 2024 ble avholdt 10. mars.

Styreleder



Terje Olden

Styremedlemmer



John Melhus,
nestleder og
kasserer



Marion W. Johannesen

Vara

Kenneth Guldteig

Jan Ivar Småvik

1.2 Medlemmer

Medlemsvekst i 2024: 35 nye medlemmer.

Medlemstall 31. desember 2024: 1330 medlemmer.

1.3 Lokaler

FHR sentralt holder til i Oslo sentrum. Adresse: Torggata 9A, 0181 Oslo.

FHR Vest har kontorlokaler i Sverres gate 3.

1.4 Ansatte i FHR

I 2024 hadde vi lønnede ansatte i til sammen 5,3 årsverk, inkludert prosjekter fordelt på 14 personer. En økning fra 2023 med 1 person 0181 Oslo.

1.5 Regionslag og avdelinger

FHR har to selvstendige Brønnøysundregistrerte regionslag; FHR Vest og FHR Midt-Norge, og FHR hadde i 2024 to avdelinger; FHR Nord, og FHR Møre som ble administrert av FHR sentralt.

1.6 Støttespillere og bidragsytere

Takk til alle som har gitt oss tillit, gaver, økonomiske bidrag, oppgaver som berettiger tilskudd, kontingenter og ikke minst viet sin tid og arbeidstimer i 2024.

Det er takket våre medlemmer og støttespillere at vi eksisterer og er i virksomhet, og det er takket være våre regionslag og avdelinger at vi får gjort jobben vår over hele landet.

FHR mottar ofte gaver. Gavegivere kan kreve fradrag for gaver til godkjente organisasjoner, forhåndsgodkjent av Skatteetaten. FHR er en godkjent organisasjon for slike fradrag.

Av tilskudds- og økonomiske bidragsytere i 2024 vil vi rette særlig takk til:

Helsedirektoratet

Stiftelsen Dam

Helse Nord

Oslo kommune

Bergen kommune



2 Innledning

2.1 Dealing with drugs, en historisk konferanse

I begynnelsen av januar 2024 skrev Amsterdams borgermester Femke Halsema i en kronikk i den britiske avisen The Guardian:

“ Som et resultat av globaliseringen og den internasjonale kriminaliseringen av befatning med illegale rusmidler har handelen blitt mer lukrativ, profesjonell og hensynsløst voldelig. Effektene har vært katastrofale. Krigen mot rusmidler er både kontraproduktiv og meningsløs. ”

Halsema løftet forslaget om å regulere handelen bort fra organiserte kriminelle miljøer. Dette med bakgrunn i de siste års tendenser med økt tilbud og etterspørsel av illegale rusmidler i Europa, samt kraftig økning i overdoser og dødsfall på grunn av nitazener, en gruppe syntetiske opioider som er betydelig sterkere enn heroin. Det har også vært en konstant eskalering av vold, bombeangrep og drap knyttet til gjenger som distribuerer ulovlige rusmidler i land som Sverige, Belgia og Nederland.



FHRs John Melhus og Arild Knutsen med Amsterdams ordfører Femke Halsema

I slutten av januar deltok en delegasjon fra Foreningen for human ruspolitikk, på konferansen Dealing with drugs – the quest for regulation, som Femke Halsema arrangerte i Amsterdam. Der sto både nåværende og tidligereordførere fra flere byer og en rekke internasjonale ruspolitiske aktører på plakaten. Halsema lanserte et manifest som tar til orde for regulering av rusmidler, og som gjesteinlederne alt hadde signert. (A diverse coalition of administrators, policy makers, scientists, and civil society representatives are united in creating a more humane drug policy).

2.2 Samisk perspektiv i brukermedvirkningsarbeide

I etterkant av rapportlanseringen om brukermedvirkning i Norden og Sàpmi (Helsedirektoratet 2023), ønsket vi å bidra til å styrke en brukermedvirkning som ivaretar det samiske perspektivet. Blant rusmiddelbrukere kan tabu, skam, kulturelle normer, og lokalsamfunns uskrevne regler gjøre det vanskelig for mange å ha rusutfordringer, men også det å være pårørende kan by på utfordringer, og særlig i møtet med hjelpeapparatet.

For å ivareta, også det samiske perspektiv i vårt arbeid, ønsket vi å komme i dialog med aktuelle instanser som ville dele av sin kunnskap og sine erfaringer.

I mai besøkte Tonje Jevari, Arild Knutsen og Otto Stormyr Sametinget / Sámediggi (Nordsamisk), og Sámi Klinihkka, Finnmarkssykehuset.



I møtet på Sametinget fikk vi fortalt hva Foreningen for human ruspolitikk jobber med og at vi gjerne står til tjeneste når relevante saker eller utfordringer kommer opp. Vi snakket om holdninger til rus og rusutfordringer, stigma, og ikke minst om recovery vs. empowerment.

Vi besøkte også Døgnet for psykisk helse og avhengighet, Sámi klinihkka i Karasjok, som tilbyr spesialisthelsetjenestetilbud innenfor somatikk, psykisk helsevern og rusbehandling til den samiske befolkningen. Her fikk vi omvisning og møte med ledelsen. Vi fikk også god anledning til å snakke med pasienter og øvrige ansatte.

Vårt arbeid med brukermedvirkning har i 2024 hatt mål om å også ivareta det samiske perspektiv. Vår kompetanse og samiske kulturforståelse bringes med i vårt arbeid på alle nivå.

2.3 Nytt navn, ny logo og ny hjemmeside

På årsmøtet i 2024 ble det vedtatt at foreningen skulle endre navn fra Foreningen for human narkotikapolitikk (FHN), til Foreningen for human ruspolitikk (FHR).

Navneendringen ble formelt gjennomført mars 2024. Med det nye navnet, ble også vår logo og hjemmeside fornyet. Hjemmesiden vår ble, i tillegg til norsk, oversatt til engelsk og nordsamisk

<https://humanruspolitikk.no>

2.4 Rusmiddelanalyse

I 2024 startet vi forarbeidet til det nye tiltaket; rusmiddelanalyse. Tiltaket er et samarbeid med brukerorganisasjonen proLAR Nett, hvor vi i fellesskap har brukt av egne oppsparte og intjente midler. Tiltaket er finansiert av organisasjonene og ikke av tilskuddsmidler. Vi ønsket å gå til innkjøp av et apparat som kunne bidra til å møte både nåværende og kommende utfordringer på rusmiddelmarkedet. Vi landet på markedets beste, et kanadisk apparat som benyttes av det kanadiske helsevesenet.

2.5 Ruspolitikken i 2024

I den ruspolitiske diskursen fikk rettighetsarbeid for rusmiddelbrukere stadig større plass i 2024 og vi fokuserte sterkt på studiene på substitusjon for flere alvorlige avhengigheter, i foredrag, arbeidsgrupper, medieutspill og mye mer. Året var preget av en stadig økende uro og frustrasjon over kutt i tjenestetilbudene og av utålmodighet i påvente av regjeringens varslede forebyggings- og behandlingsreform. Dette førte til intenst arbeid i organisasjonen og tettere samarbeid med andre brukerorganisasjoner og Rusfeltets hovedorganisasjon. 19. april holdt FHRs leder Arild Knutsen appell på en demonstrasjon utenfor Stortinget, for bevaring av rusbehandlingsinstitusjoner. Han og Toril Sætra i A-larm inviterte da RIOs Fredrik Nilsson og alle som deltok på markeringen til å bli med opp til Slottsplassen for å overrekke blomster til den nyutnevnte helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre. Statsminister Støre dro kjensel på oss og tok Vestre med seg bort slik at vi fikk komme med lykkeønskninger og vår appell om å bevare rusfeltet.

13. mai behandlet Stortinget et forslag fra Høyre om å stanse nedbyggingen av døgnplasser i tverrfaglig spesialiseringsbehandling. Vi stilte opp utenfor Stortinget for å markere vår støtte til forslaget, sammen med representanter fra Rusfeltets hovedorganisasjon, Ivareta, proLAR Nett, RIO og A-larm.

Storingsrepresentanter for Høyre, Venstre og MDG kom ut til oss for å støtte og Arild Knutsen stilte på promoteringsvideoer for både Venstre og Høyre. Forslaget fikk ikke flertall, regjeringspartiene og SV stemte imot.



I begynnelsen av juni var vi blant organisasjonene som leverte et opprop til helseministeren mot raseringen av rusbehandlingsapparatet. Kort etter hadde Arild Knutsen og Høyres ruspolitiske talsperson Sandra Brufloth et oppslag i VG der de "gikk i strupen på regjeringen". De krevde strakstiltak for å få ned antallet overdosedødsfall og etterlyste den varslede forebyggings- og behandlingsreformen.

Brukerorganisasjonene var i møte hos helseministeren 19. juni. Der stilte Arild Knutsen, Morten Sommerbakk og Janne Bøhmer Killingstad for FHR. Kort etter deltok Vestre på Jannes Bøhmer Killingstads guidede byvandring med Gatestemmer.

I juli ble Arild Knutsen invitert av helseminister Vestre til å delta på et pressemøte med VG hos Kirkens Bymisjon, der lanserte helseministeren tre strakstiltak for å forebygge overdoser:

1. Flere lavterskeltilbud i Oslo og tilsvarende i andre byer så de kunne holde åpent under sommeren.
2. Nalokson på blå resept for pasienter som går på sterke smertestillende.
3. Økt tilgang på gratis nalokson i rustjenestene.



21. oktober, kom den nedslående meldingen fra Helse Sør-Øst om at 14 institusjoner ville komme til å måtte legges ned, som resultat av anbudsprosessen. To dager senere var det boklansering på Litteraturhuset i Oslo for **Respekt og likeverd i arbeid med rus- og psykisk helse**. Hovedforfatterne var Tyrilis grunnlegger Ulf Jansen og Tyriliforsker Turid Wangensteen.



Tre av kapitlene var skrevet av brukerrepresentanter: Erfaringskonsulent Anne Malerbakken, proLAR Netts Ronny Bjørnstad og Ida Kristine Olsen og Foreningen for human ruspolitikks Arild Knutsen. Salen var fylt til randen, spenningen til å ta og føle på og da Arild Knutsen i sitt innlegg tok til orde for å gå i kamp sammen og redde behandlingsinstitusjonene sto brølet i taket.

To dager senere arrangerte Tyrili demonstrasjon mot raseringen av rusfeltet i Kongens gate, utenfor der regjeringen skulle legge fram del 1 av forebyggings- og behandlingsreformen. Mens vi lagde demonstrasjonsplakater på FHRs kontor samme morgen, ringte helseminister Jan Christian Vestre for å informere om hovedtrekkene i stortingsmeldingen og han inviterte til pressekonferansen. Flere hundre stilte på demonstrasjonen og dette ble skrevet om i vmediene i ukesvis etterpå.



I slutten av oktober var det igjen møte hos helseministeren for brukerorganisasjonene og paraplyorganisasjonene og den 07. november var vi medarrangører av den største demonstrasjonen på rusfeltet noensinne. Godt over 1000 personer gikk i fakkeltog opp Karl Johans gate og samlet seg foran Stortinget for appeller. Flere hundre deltok i tilsvarende demonstrasjoner i Bergen, Trondheim og Arendal, også der var FHR sentrale i planleggingen og gjennomføringen.

Dette var hovedtrekkene i det ruspolitiske året 2024. Du kan lese mer om dette og mye annet i punktene om våre arrangementer, medieoppslag og representasjonsoppdrag.



3 Råd, utvalg og arbeidsgrupper

- Rusfeltets hovedorganisasjon (RHO), deltaker i Nettverk av brukerorganisasjoner. Styreleder i FHR, Arild Knutsen, er også styremedlem i RHO.
- Helsedirektoratets sentrale brukerråd.
- Helsedirektoratets BrukerROP.
- Helsedirektoratet, arbeidsutvalg Nasjonal overdosestrategi.
- Helsedirektoratet, arbeidsutvalg, Overdoseforebyggende arbeid i kommunen.
- Helsedirektoratet og KORUS Midt, styringsgruppe for nasjonal brukererfaringsundersøkelse.
- Sykehusinnkjøp, brukerråd for LAR-anbud.
- Statsforvalteren i Rogaland, Bruker- og pårørendeutvalg.
- Statsforvalteren i Trøndelag, deltaker i statsforvalterens nettverkssamlinger for kommunale rus- og helsetjenester i Trøndelag.
- Oslo Universitetssykehuset HF, SERAF, Samarbeidsdeltaker i forskning om Økt livskvalitet for pasienter i heroinassistert behandling.
- Oslo universitetssykehus HF, Brukerråd avd. rus og avhengighetsbehandling (ARA).
- Oslo universitetssykehus HF, Brukerråd ved klinikk Mortensrud, søndre Oslo DPS.
- Oslo universitetssykehus HF, LAR nettverkssamlinger ved SERAF.
- Oslo universitetssykehus HF, Medisinsk Fakultet, Referansegruppe for prosjektet Rus, kropp og kjønn.
- Oslo kommune, Byrådsavdelingen/ Velferdsetaten, Sentrumssamarbeidet.
- Oslo kommune, Byrådsavdelingen, Rådet, handlingsplan for rusfeltet 2025–2027.
- Oslo kommune, velferdsetaten, sentralt brukerråd.
- Oslo kommune, velferdsetaten, Brukerutvalg rus. FHR er leder for utvalget.
- Oslo kommune, PRIOslo, ressursgruppe og styringsgruppe.
- Oslo kommune, Velferdsetaten, Nyttig arbeid, komite for arrangementet Fyll dagene.
- Oslo kommune, Brukerråd Oslobygg beboerråd.
- Bydel Alna i Oslo og Kirkens bymisjon, styrings- og ressursgruppe.
- OsloMET Storbyuniversitetet, avd prehospitalt arbeid – paramedic, brukerpanel.
- KORUS Oslo, kurs- og informasjonssamarbeid for bydeler og randkommuner.
- KORUS Oslo, Oslo universitetssykehus, komite for planlegging og arrangering av fagdagen Andre opioider.

- KORUS Oslo, referansegruppe somatisk helse og rus.
- KORUS Øst og KORUS Oslo, arbeidsgruppe for planlegging og gjennomføring av lavterskelkonferansen.
- RVTS Øst, Workshops og referanseintervjuer.
- Lillestrøm kommune, brukerråd avdeling rus.
- Haukeland universitetssykehus; ressurs- og arbeidsutvalg i Atlas 4 dependence, Bergen addiction (BAR), amfetaminsubstitusjon.
- Griegakademiet, Universitetet i Bergen og NORCE og forskningsprosjektet FALCO (europeisk forskning på musikkterapi for rusmiddelavhengige), brukerutvalg.
- Universitetet i Bergen, Polyfon. Samarbeidspartner i Polyfons arbeid med informasjonsformidling og nettverk om musikkterapi.
- KORUS Bergen, Nasjonalt råd om musikkterapi.
- Bergen kommune, Brukerutvalg til Samskaping av Skranglefest: Et aksjonsforskningsprosjekt om brukermedvirkning.
- Bergen kommune, Ruspolitisk råd.
- Bergen kommune, Nettverksgruppe erfaringskonsulenter.
- Bergen kommune, arbeidsgruppe Fyll dagene.
- Bergen kommune, komite for arrangering av Verdens Overdosedag.
- Bergen kommune, deltaker i Operativ gruppe.
- Helse Stavanger HF, Brukerutvalg avd. Rus og avhengighetsbehandling (ARA).
- Stavanger kommune, Brukerrådet innen rusfeltet.
- Sandnes kommune, Erfaringsrådet avdeling rus.
- Jæren Recovery College, samskapingsgruppe, kurs og informasjonsformidling.
- Helse Møre og Romsdal, temamøter for pasienter hver 6 uke ved Ålesund behandlingssenter.
- Ålesund kommune, Brukerutvalg psykisk helse og rus.
- Ålesund kommune, Arbeidsutvalg for overdosedag og overdoseforebyggende arbeid.
- St Olavs hospital, Helse Midt HF, klinikk for rus og avhengighet, Samarbeidsprosjekt om å utvikle ordning for økt tilstedeværelse/ samarbeid mellom brukerorganisasjonene.
- St. Olavs hospital, Helse Midt HF, Brukergruppe rus og avhengighet.
- St. Olavs hospital, Helse Midt HF, Brukerutvalg psykisk helsevern
- KORUS Midt, Trondheim kommune, St.Olavs hospital, Helsedirektoratet, ressursgruppe for utvikling av tjeneste for rusmiddelanalyse i Trondheim.
- Trondheim kommune, arrangementskomité med Helse- og overdoseteamet om planlegging, gjennomføring av markeringen for Verdens overdosedag.
- Trondheim kommune, Samarbeidsgruppe om brukerstyrt Hus Huset Trondheim 2025.
- Trondheim kommune, deltaker i lavterskelnettverket.
- Trondheim kommune, Ressursgruppe brukermedvirkning.
- Trondheim kommune, Brukerrådet avdeling rus.
- Ørland kommune, Samarbeidsgruppe med Rustjenesten om planlegging og gjennomføring av markeringen for Verdens overdosedag.

- Kristiansand kommune, Fag- og brukerrådet.
- Recovery Agder nettverk, Ressursgruppe, som bistår ROM Agder i deres arbeid med kurs og veiledning på individ- og tjeneste nivå.
- Helgelandssykehuset HF, Brukerutvalget.
- INPUD International network of people who use drugs, Board Member, representing European drug users.
- EuroNPUD European Network of people who use drugs, Project team leader.
- EuroNPUD European Network of people who use drugs, Peer leader harm reduction.
- EuroNPUD European Network of people who use drugs, Program leader.
- EuroNPUD European Network of people who use drugs, Advocacy team member.

3.1 FHR er høringsinstans på rusfeltet

Vi får i tillegg til selvstendige høringsinnspill anledning til å bidra ved andres høringsinnspill, og til å komme med høringsinnspill gjennom våre brukerråd og brukerutvalg. I 2024 har FHR sendt inn 4 høringsinnspill som høringsinstans, og 3 høringsinnspill via brukerråd, arbeidsgrupper og utvalg vi sitter i. FHR deltok i 2024 på 7 rådslag i regi av Helsedirektoratet og Helse- og omsorgsdepartementet. Vi deltok på 3 innspillsmøter ved Byrådsavdelingen i Oslo kommune, og 2 muntlige høringsinnspill ved Stortinget.



FHRs høringsinnspill til statsbudsjettet

Arild Knutsen stilte på muntlig høring for komiteen 15. oktober.

FHRs høringsinnspill til Stortingsmelding MELD. St. 5(2024–2025)

“Trygghet, fellesskap og verdighet: Forebyggings- og behandlingsreformen for rusfeltet Del 1

Skriftlige høringsinnspill:

- Barne- og familiedepartementet;
Med barnet hele vegen – barnevernsinstitusjoner som har barnas tillit. [FHRs hørings svar.](#)
- Helsedirektoratet; videreutvikling av tilskudd.
- Helsedirektoratet; nasjonale faglige råd om brukermedvirkning.
- Helsedirektoratet; innspill til ny tilskuddsordning i statsbudsjettet.
- Stortinget, Helse- og omsorgskomiteen.

3.2 FHR er medlemmer i følgende

Nasjonale medlemskap:

- Rusfeltets hovedorganisasjon (RHO). FHR har en aktiv rolle som deltaker i deres nettverk av bruker- og pårørendeorganisasjoner og samarbeider ellers tett med Rusfeltets hovedorganisasjon i aktuelle saker. FHRs styreleder Arild Knutsen er styremedlem i RHO.

Internasjonale medlemskap

- INPUD, International Network of People who Use Drugs.
- EuroNPUD og Correlation – European Harm Reduction Network.
- ENCOD, European Coalition for Just and Effective Drug Policies.
- NAMA, National Alliance for Methadone Advocates.
- HRI, Harm Reduction International.
- IDPC, International Drug Policy Consortium
- Vienna NGO Committee on Drugs.

FHR har en rådgivende status i FN (ECOSOC Special Consultative Status). Med dette har vi mulighet til å gi innspill og råd til FN sitt arbeid på rusfeltet. FHR har siden 2017 hatt ECOSOC Special Consultative Status. Vi har deltatt i samtlige møter i FN's Commission on Narcotic Drugs i Wien og vi har organisert flere side-arrangementer der. Side-arrangementet vårt i 2024 under FN's Commission on Narcotic Drugs i Wien hadde tittelen "Exploring responsible legal regulation to promote Human Rights and Security in Europe" med støtte fra Tyskland, Tsjekkia, FN's Høykommissær for Menneskerettigheter (OHCHR), Amnesty International, International Drug policy Consortium (IDPC) og International Network of People who Use Drugs (INPUD).

Siden 2021 har John Melhus i FHR hatt rollen som "Focal Point" for Norge og har vært med på å samle spesialister og organisasjoner for å gi informasjon til IDPCs narkotikapolitiske måleverktøy "index", samt for å lansere indexet i Norge. Utveksling av kunnskap og utvikling av kompetanse om skadereduksjon er et av våre satsingsområder, og det er av stor betydning å prioritere skadereduserende arbeidsinnsats ut over Norges grenser. European Network of People who use Drugs (EuroNPUD) representerer interessene til personer som bruker rusmidler i EU og Europa. De er aktive i flere nettverk og fremmer brukermedvirkning og deltagelse i flere institusjoner som eksempelvis UNAIDS, EMCDDA, C-EHRN og INPUD. FHR har deltatt i flere møter med EuroNPUD i 2024.

4 Prosjekt og tiltak i 2024

4.1 Samarbeid om brukerstyrt hus i Bergen, Oslo, Stavanger og Trondheim

Det etablerte samarbeidet med brukerorganisasjonene proLAR Nett og A-larm, om Huset, tiltok ytterligere i 2024. Sammen eier og drifter vi de brukerstyrte tiltakene: Huset Bergen, Huset Oslo og Huset Stavanger – og på trappene står et forprosjekt Huset Trondheim.

De brukerstyrte tiltakene Huset Bergen og Huset Oslo har vokst i løpet av året, og manifestert seg som særdeles viktige og innovative tilbud i sine respektive byer. Husene har siden oppstart hatt stor suksess i både besøkstall og som utviklingsarena for personer med rusutfordringer. Huset Oslo har i løpet av året hatt personer under utdanning i praksis, personer som har avtjent sin samfunnsstraff, og personer på arbeidstrening.

Husets ansatte, frivillige og gjester bidro også med samfunnstjenester utenfor Husets vegger som miljøvandrerere i byens åpne rusmiljø og ved plukking av brukerutstyr i gatene i både Oslo og Bergen. Huset Bergen arbeidet også med etablering av et friluftsområde på Gullfjellet, hvor det bygges leirplass.

Husene har også blitt flittig brukt som kunnskapsbank for utdanningsinstitusjoner og studenter i regionen, andre kommuner som besøker byene, forskere og fagfolk fra både inn- og utland. I Bergen har Huset utvidet til å også involvere brukerstyrt akuttovernattingstilbud for personer med rusutfordringer – Natthuset. Natthuset er et samarbeid mellom Huset Bergen og Bergen kommune.

Husene ble i 2024 støttet økonomisk av Bergen kommune, Oslo kommune, Helsedirektoratet og Stiftelsen Dam.

Huset Bergen åpnet i 2022, og Huset Oslo hadde sin formelle åpning våren 2023. Huset Stavanger har i 2024 arbeidet med å lete etter lokaler, slik at innflytting kan skje på nyåret 2025. I Trondheim ble det i slutten av 2024 opprettet en arbeidsgruppe for et pilotprosjekt med mål om å starte et Huset Trondheim i 2025.



4.2 Prosjekt Gatestemmer

I flere år har FHR tilbudt byvandringen "Skammens sti" i Oslo, en ruspolitisk byvandring som følger historien rundt de åpne rusmiljøene fra Slottsparken til dagens områder. Turen har spesiell appell og interesse blant politikere, studenter, kriminologer, journalister og samfunnsvitere, samt andre.

Med utgangspunkt i "Skammens sti" utvidet vi tilbudet, med et arbeidstiltaksprosjekt som fikk navnet Gatestemmer - en byvandring med livsfortellinger til guider som kjenner det gatenære livet godt. Gatestemmer ble formelt etablert i april 2024. www.gatestemmer.no er en guidet byvandring med fokus på gatefortellinger fra guidenes erfaringer knyttet til gatelivet. Byvandringene fant sted i utvalgte områder i Oslo sentrum, knyttet til steder som har hatt betydning for guidenes liv og situasjoner de har opplevd. Prosjektet innebærer å skape arbeids- og aktivitetstilbud for personer med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse og vil være et fleksibelt aktivitetstilbud. Gatestemmer ble i 2024 økonomisk støttet av Stiftelsen Dam og Helsedirektoratet.

Gatestemmer har i 2024 drevet opplæring av guider og iverksatt gjennomføring av turer. Vi har fått stor mediedekning i løpet av året, med til sammen 12 mediasaker. Blant annet på Dagsrevyen og i Aftenposten. Det har vært stor interesse for tilbudet, deltakerne har hatt et aldersspenn fra 9 måneder til 76 år. Det ble gjennomført 93 byvandring i løpet av året, med ca. 1600 deltakere, alt fra skoleelever, studenter, ansatte fra hjelpetiltakene fra både offentlige og ideelle, politikere, og ellers personer som har ønsket å høre og lære. 21 skoleklasser gikk byvandring, og det ble arrangert 46 gruppeturer. Blant deltakerne var også Høyres ruspolitiske talsperson, Sandra Bruflot, Venstres leder, Guri Melby og helseminister Jan Christian Vestre.



4.3 Prosjekt Nøkkeltkort

Vårt arbeid med Nøkkeltkort har fortsatt i 2024 med distribusjon og utdeling av kortene.

Nøkkeltkortene ble laget i 2022 og 2023, tilpasset byene Oslo, Bergen og Trondheim, med den hensikt å veilede folk på gata til ulike hjelpetjenester.

For at informasjonen og veiledningen skulle fungere overfor målgruppen, var det nøkkelpersoner fra rusmiljøene som fikk i oppdrag å samle inn typiske spørsmål og utfordringsområder som Nøkkeltkortene skulle svare ut.

Kortene har fire fargekategorier:

- Grønn for helse
- Blå for justis/rettigheter
- Rød for sosial (NAV/bolig)
- Gul for diverse

Vi har delt ut kortene når vi deler ut brukerutstyr på gata, Huset Bergen og Huset Oslo deler også ut kortene, og vi har delt kortene med øvrige lavterskeltjenester i de tre byene. Primært hjelper nøkkelkortene folk på gata, men mange ansatte i hjelpetjenestene har også hatt nytte av kortene. Over hundre tusen kort er allerede printet og delt ut. Vårt mål med informasjonen på kortene er å bidra til en bedre hverdag for den enkelte, med lett tilgjengelig informasjon om hvor man kan få bistand til ulike utfordringer.

4.4 Skadereduksjon, overdoseforebygging og brukernært arbeid 2024

FHR har i 2024 fortsatt vår virksomhet med oppsøkende arbeid, og delt ut smitteforebyggende og skadereduserende brukerutstyr som sprøyter, kokekar, filter, saltvann, askorbinsyre, heroinrøykefolie, motgiften nalokson og fentanyl- og nitazen-strips. Vi begynte også å dele ut glasspiper for røyking av crack. En trend som har etablert seg særlig i de store byene.

Vel så viktig er informasjonsformidling om riktig bruk av brukerutstyr, hygiene, smittefare, overdosefare og injeksjonsteknikk i den forbindelse. Vi delte ut svært mye brukerutstyr gjennom året, men særlig røykefolie og glasspiper var etterspurt, både på gaten, men også via post og ved besøk.

Vi utarbeidet brosjyrer samt en informasjonsfilm, om hvordan man kan lage crack med ufarlig bikarbonat fremfor å bruke skadelig salmiakk som de fleste bruker.

Vi har mottatt et stort antall henvendelser fra distriktene i 2024, som ønsker å få tilsendt brukerutstyr. Det bidrar vi selvsagt med, men det forteller oss også at det fortsatt er begrenset eller vanskelig tilgang på brukerutstyr rundt om i kommunene, og at det fortsatt er viktig å arbeide med informasjonsformidling på systemnivå. Dette arbeidet har vi prioritert spesielt i året som var, ved å løfte opp skadereduksjon som tema i brukerutvalg og råd, og i arbeidsutvalg på Helsedirektoratet.

Vårt oppsøkende arbeid i de åpne rusmiljøer i de store byene har hatt betydning for vårt arbeid på system- og tjenestenivå. Som brukerorganisasjon har vi prioritert å være tett på brukermiljøene, samtidig som vi arbeider for å motivere til økt politisk velvilje for en human ruspolitikk. Det er fortsatt ikke alle kommuner som tilbyr anbefalt brukerutstyr og det er fortsatt kommuner som ikke deltar i den nasjonale overdosestrategi.



FHR er en av utleveringsstedene i Oslo for utdeling av motgift (Nalokson).

Vi har i 2024 prioritert overdoseforebyggende arbeid, og har av både kommuner og KORUSer i Øst og Oslo blitt engasjert til oppdrag knyttet til overdoseforebyggende arbeid. Kurs i SWITCH har vært etterspurt også i 2024.

Sammen med KORUS Oslo har vi i 2024 holdt 10 kurs i brukerstyr og skadereduksjon til bydeler i Oslo, samt på en nettverkssamling i regi av KORUS Øst, hvor de fleste tilhørende kommuner var til stede

FHR har i tillegg holdt 6 kurs og gitt opplæring i brukerstyr, SWITCH, skadereduksjon og smitteforebygging for både rusmiddelbrukere, pårørende, nærstående og for kommuner og ansatte som arbeider brukernært. Kurs og opplæring gir økt kompetanse for å redusere skade, forhindre smitte, og forebygge overdoser, samt hvordan ansatte i helse- og omsorgstjenestene best kan ivareta rusmiddelbrukeres helse, og motivere til mindre skadelige inntaksmåter. Vi underviser både rusmiddelbrukere og ansatte i kommunene om hva som er nødvendig brukerstyr, korrekt bruk av brukerstyr, samt kurs i SWITCH og bruk av Nalokson. Informasjon om tema gis også som brosjyremateriell og plakater med informasjon og anbefalinger.



Foto: Pro sentret

5 Årets arrangementer

5.1 Exploring responsible legal regulation to promote human rights, health and security in Europe

Med risikoen for at nye syntetiske stoffer kommer inn på de europeiske markedene og den økende innflytelsen og volden fra organisert kriminalitet, er behovet for å utforske nye politiske alternativer som kan adressere disse risikoene åpenbare og presserende. Dette sidearrangementet tok sikte på å diskutere en ruspolitikk som adresserte de nye utfordringene i Europa, og viktigheten av å legge til rette for en bredere offentlig samtale om disse sakene. I panelet var Pieter Walinga, City of Amsterdam (NL), Jindric Voboril, National drug policy coordinator (CZ), Johan Wicklen, reporter og forfatter (SE) og Arild Knutsen, styreleder FHR (NO). Samtalen ble ledet av Marie Nougier, Head of Research and Communications (IDPC). Introduksjon av Ann Fordham (IDPC).



Panelsamtale arrangert av John Melhus (FHR) under United Nations Commission on Narcotic Drugs, Sixty-seventh session, den 19. Mars i Wien, Østerrike.

5.2 Temamøte Bergen – Hvordan skape en bedre Vågsbunn for alle?

Panelsamtale på Litteraturhuset i Bergen, mandag 17. juni om situasjonen rundt det åpne rusmiljøet på Vågsbunnen i Bergen sentrum arrangert av FHR Vest. I panelet satt Lars Lothe (Politiet), Charlotte Spurkeland (byråd for barnevern, sosiale tjenester og mangfold, Høyre), Trygve Stabrun (Kirkens bymisjon), Eirik Helle Riise (MO Eidsvåg, Bergen kommune), Monica Mæland (Bergen næringsråd), Marianne Cook Pierron (Huset Bergen AS), Cathrine Fredrich (RIO) og Morten Sommerbakk (FHR). Ordstyrer var Tonje Jevari (FHR).



5.3 Verdens narkotikadag – Support don't punish, Trondheim, Bergen og Oslo

Hvert år siden 2010 har FHR markert Support don't punish 26. juni, som er verdens narkotikadag. Generalforsamlingen i FN vedtok i 1987 at datoen skulle markere FNs innsats for å bedre arbeidet mot misbruk og handel. Siden da er Verdens narkotikadag blitt en global kampanje for å øke bevisstheten om skadevirkningene som forårsakes av kriminalisering av mennesker som bruker rusmidler.

I 2024 skjedde banebrytende endringer på den internasjonale ruspolitiske arena. FNs høykommissær for menneskerettigheter anbefaler å gå bort fra den straffebaserte politikken og vurdere legal regulering av rusmidler, med støtte fra Amnesty International.



Hos FNs narkotikakommisjon i mars 2024 oppfordret 62 land til reform av den internasjonale narkotikakontrollen. Landene trekker fram menneskerettigheter, avstigmatisering, skadereduksjon og involvering av sivilsamfunnet som viktige hjørnesteiner for endringsarbeidet.

Skadereduksjon ble også endelig godkjent som begrep i en FN-resolusjon, kun nedstemt av Russland og Kina. Noen større endring i den globale ruspolitikken har ikke skjedd i vår levetid. Nulltoleranselinja er brutt på øverste nivå.

I 2024 markerte vi dagen i Bergen, Trondheim og Oslo.

I Bergen ble markeringen avholdt på Øvre Vågsallmenningen i samarbeid med Huset Bergen, RIO, Normal, Ivareta, Spero, A-larm, ProLAR Nett og FTR. Det ble holdt appeller, blant annet av Morten Sommerbakk, leder ved FHR Vest.

I Trondheim ble markeringen avholdt i Tordenskjoldparken. Markeringen ble arrangert av FHR Midt-Norge, FTR Trøndelag og RIO. Appeller av Mona Berger, Jonas Ali Ghanizadeh, Eiv Rindal, Ingvill Husø Johansen, Sjur Almskår og Jan Bojer Vindheim.

Arild Knutsen-prisen for 2024 ble tildelt Ingvill Husø Johansen, Mona Berge og Jan Bojer Vindheim fra Melhus. Musikalske innslag med gatepoeten Nadya og JÆNNI.



Etter markeringen avholdt FHR Midt-Norge og FTR Trøndelag en panelsamtale om boligsituasjonen for folk med rusutfordringer på Habitat. I panelet var Camilla Winterbottom (Dagsverket Stavne), Christianne Bauck-Larssen (Byråd for sosiale tjenester), Karin Bakke (Helse- og velferdskontoret, Falkenberg), Sara Simonsen (SAMUR) og Eiv Rindal (FTR Trøndelag). Samtalen ble ledet av Øyvind Imenes Sivertsen.

I Oslo ble markeringen arrangert på Eidsvoll's plass i samarbeid med Huset Oslo, A-Larm og ProLAR Nett. Det ble holdt flere appeller, blant annet av Janne Bøhmer Killingstad, Michelle Muren og Arild Knutsen fra FHR, legen Stig Asplin og Unge Venstres Omar Svendsen-Yagci.

Etter markeringen inviterte arrangørene til sosialt samvær på Kulturhuset, hvor det ble holdt flere appeller med bl.a. Arild Hermstad (MDG) og Stig Asplin, vi fikk stand-up med Merete Lindstad og musikalske innslag av Huset Oslo sitt band.



5.4 Arendalsuka

Også i 2024 var FHRs delegater både deltakere og til stede ved Arendalsuka, en massiv tilstelning, der små og store organisasjoner deltok sammen med politikere og journalister.

Vi traff mange fine folk og gode kolleger, og deltok på spennende debatter og arrangementer. Særlig oppe på taket til Tyrili, der vår paraplyorganisasjon Rusfeltets hovedorganisasjon hadde sin «Åpen russcene».



FHR var medarrangør av to arrangementer i løpet av Arendalsuka, et sammen med Rusfeltets hovedorganisasjon og et i samarbeid med ADHD Norge, Norsk psykiatrisk forening og SPOR. Uken ga oss anledning til å gi våre tillitsvalgte og frivillige en opplevelse av å kunne påvirke både politikere og beslutningstagere, og praktisk vise engasjement for våre medlemmer og vår målgruppe.

5.5 Verdens overdosedag 2024, Oslo, Bergen, Trondheim og Ålesund

FHR, KORUS Oslo og Velferdsetaten var hovedaktører i arrangementskomiteen som markerte Verdens overdosedag 31. August i Oslo i 2024. Med oss var flere andre organisasjoner og instanser invitert til et fellesarrangement utenfor Stortinget i Oslo den 30. august.

Markeringen bød på appeller og innlegg fra Anna Dåsnes (bystyrerepresentant), Espen Freng (Helsedirektoratet), Anette Carlsen (Ambulansetjenesten OUS), Ida Kristine Olsen (ProLAR), Marit Skartveit (Frelsesarmeen), MIO, Gunnar Thingsnes (Sykepleie på Hjul), Jelena Aspaas (pårørende/FHR), Julie Falch Svartas (pårørende). Musikalsk innslag av Stedet Sagene.

FHR arbeider aktivt overfor bydelene i Oslo, og andre byer hvor vi har tillitsvalgte og lag, for at dagen skal markeres. FHR var deltaker ved markeringen i Stovner bydel, med appell av Janne Bøhmer Killingstad og Arild Knutsen. I bydel Alna var FHR del av markeringen, både i planleggingen av bydelsmarkeringen, og ved å delta i arrangementet med stand, ved Atle Håland.

FHR stod også for innkjøp av mat og servering og Michelle Alexandra Muren (FHR) holdt appell ved arrangementet ved Prindsen mottakssenter.



Etter den stille markeringen ved Christian Frederiks plass den 31. august, ble det arrangert en ekstraordinær byvandring av Gatestemmer som er et prosjekt av Foreningen for human ruspolitikk. Turen ble ledet av Janne Bøhmer Killingstad.

I Bergen, Ålesund, Brekstad og Trondheim var FHR både medarrangør og deltaker i de arrangementene som ble holdt.

5.6 Markering av Verdensdagen for forebygging av selvmord og Oslo kulturnatt

I tillegg til byvandring i forbindelse med Verdens overdosedag, har Gatestemmer også tilbudt gratis tur under Verdensdagen for selvmordsforebygging den 10. september og under Oslo kulturnatt, 13. september.

5.7 Fakkeltog i Oslo, Bergen, Trondheim og Arendal

Et samlet rusfelt reagerte kraftig på den historiske nedbyggingen av behandlingstilbudet til rusavhengige. Så mange som 400 langtidsdøgnplasser stod i fare for å forsvinne til tross for at det i 2023 ble registrert det høyeste antallet overdoser siden 2001.

Organisasjonene på feltet samlet seg bak et opprop der vi ba om at helseministeren grep inn og reddet livsnødvendige tilbud for rusavhengige, og så seg i tillegg nødt til å arrangere fakkeltog. Det ble avholdt tre fakkeltog, i Oslo, Bergen og Trondheim den 7. november, i tillegg til et fakkeltog i Arendal den 27. november. FHR var medarrangør på samtlige.



5.8 Folkeopplysningsaksjon om boligsituasjon for sårbare grupper i Trondheim

Brukerorganisasjonene A-larm, RIO, og FHR Midt-Norge ønsket å sette søkelys på boligsituasjonen til sårbare grupper i Trondheim kommune gjennom en aksjon i Nordre gate. På forskjellige steder i gaten ble det mandag 9. desember satt opp "gatehybler", og ved hver hybel sto representanter fra brukerorganisasjonene, samt andre aktører fra lavterskelfeltet i byen og informerte om den prekære situasjonen som ikke var så godt kjent for folk flest.



5.9 Temamøte Kristiansand, Hvor skal rusmiljøet være?

Torsdag 12. desember avholdt FHR en panelsamtale på Teateret i Kristiansand om det åpne rusmiljøet på Øvre Torv. I panelet satt Anders Hareide Holt (Politistasjonsjef, Kristiansand politistasjon), Jannicke Svaba Halvorsen (FrP), Heidi Sørvig (Gårdeierforeningen), Hildegunn Marie Tønnesen Seip (Mdg), Neda Blakstad (Ap) og Amalie Gunnufsen (Høyre). Arild Knutsen (FHR) var ordstyrer. En brukerrepresentant var også invitert, men måtte avlyse. Bruker- og ideelle organisasjoner var invitert til å delta med innspill fra salen.



6 Kunnskapsformidling

Formidling av kunnskap og brukerperspektivet har vært prioritert også i 2024. Sentrale aktører på rusfeltet benyttet seg ofte av oss som kunnskaps- og ressursbank og kompetanseformidlere til aktuelle oppgaver, både i tjenesteapparatet, men også på system- og politisk nivå. I løpet av året deltok vi på flere møter på departementsnivå, med helseminister og statssekretærer.

Året 2024 ble et rekordår i antall oppdrag som innleggsholdere ved konferanser, seminarer, fagsamlinger og arrangementer – over hele landet. Vår kompetanse har vært etterspurt på rusfeltet. Medieoppslag, kronikker og innlegg har vi også hatt mange av i 2024.

Vi ble også jevnlig oppsøkt av studenter i forbindelse med deres studier. Vi har i 2024 hatt flere henvendelser fra studenter som ønsker bistand til prosjekter, oppgaver og for intervjuer. Vi har tatt imot studenter i våre lokaler, vi har sendt skriftlig informasjon når det har vært ønskelig, lest deres oppgaver for veiledning, blitt intervjuet, bidratt i prosjekter og filmer, samt undervist i studentgrupper, både norske og europeiske.

Henvendelser fra masterstudenter var i 2024 tilsvarende foregående år. Likeså studenter med relevante forskningsprosjekter. Det er spennende at studenter anser narkotikarelaterte tema- og fagområder som interessante. FHR har også holdt foredrag ved noen av landets utdanningsinstitusjoner.

Vi har hatt kontakt med flere pårørende over hele landet og har arbeidet direkte sammen med, og på vegne av pårørende, ved å formidle utfordringer og stemmer til systemnivå.

Politikere og ungdomspolitikere inviterte oss ofte til å holde innlegg ved deres møter og seminarer, både digitale og fysiske, og flere, både politikere og ungdomspolitikere oppsøkte oss for råd og veiledning i ruspolitiske spørsmål og for innspill til deres partiprogrammer. Denne aktiviteten var gjennomgående høy gjennom året. Vi er partipolitisk nøytrale. Dette er bestemt i våre vedtekter. Dette er bestemt i våre vedtekter. Vi imøtekommer henvendelser fra alle partier som henvender seg til oss, og vi samarbeider med politikere både lokalt og nasjonalt, i saker vi mener er viktige å samarbeide om.

Den kommende forebyggings- og behandlingsreformen fra regjeringen har vært et av de aktuelle temaene, men også spørsmål om tilgjengelig behandlingstilbud, om hjelpetiltak og tjenestetilbud overfor målgruppen var aktuelle temaområder. Spesielt i Helse Sør- Øst som hadde en anbudsrunde som ville føre til nedskjæringer og tap av fagfelt som ville ramme vår målgruppe.

Arbeidet med å få utvidet substitusjonstilbudet i LAR, både ved de nye retningslinjers økte brukermedvirkning, men også for brukere som er avhengige av annet enn opioider har også vært prioriteringsområde.

7 Landssamling 2024

Årets landssamling for 2024 ble avholdt i Oslo, med FHR sentralt som vertskap. Der hadde vi organisasjonsbygging og politisk påvirkning på agendaen. Vi engasjerte kursholder Terje Hoffsmarken fra Mestringskompetanse til å holde workshop i organisasjonsbygging og rekruttering. Med utgangspunkt i organisasjonens vekst og ønsket fremtid, arbeidet vi fram retningslinjer og satsningsområder. Deltakerne ble delt inn regionalt og kom gjennom gruppediskusjoner med innspill til hvordan organisasjonen kan rekruttere flere medlemmer, fremme brukerperspektivet på best mulig måte og sikre god samhandling mellom lag og organisasjonen sentralt.



Fredrik Sørlie, rådgiver i Arbeiderpartiets stortingsgruppe, holdt innlegg for oss om hvordan vi som organisasjon kan påvirke politisk.

Våre regionslag og avdelinger presenterte sine fullførte og kommende oppgaver, og vi hadde workshop i brukerutstyr, skadereduksjon, mindre skadelige inntaksmåter og overdoseforebygging. Målet med workshopen var å kurse flere av oss til å være bedre rustet til å gi opplæring til brukere og helsepersonell.

Landssamling i FHR har som oppgave å forankre organisasjonens plattform i alle lag og avdelinger i landet, og styrke tilhørighet, øke faglig kompetanse, veilede og tilby opplæring til nye representanter, og ikke minst samles for å pleie medlemmer, brukerrepresentanter, tillitsvalgte, styremedlemmer og ansatte.

8 Sosiale medier

FHR fortsatte å være aktive på sosiale medier i 2024. Våre plattformer fungerer som kommunikasjonskanal for medlemmer, tillitsvalgte og interesserte. På Facebook har vi både en åpen gruppe som heter Human ruspolitikk – forum, og et lukket meldingsforum for medlemmer og tillitsvalgte. I vårt åpne fora kan både medlemmer og interesserte delta i diskusjoner, komme med innspill til oss og hverandre. Vår hjemmeside er også en side med hyppige besøk. Via vår hjemmeside kan vi kontaktes for spørsmål, behov for bistand, ris eller ros.

Følg oss på [Facebook](#) [Instagram](#) [Twitter](#)

9 FHR i media

Januar

06. januar

Avisa Bladet

[Skjerp forebyggingen av overdoser i Stjørdal](#)

Debattinnlegg av Arild Knutsen og John Melhus i FHR.

Nitazener er syntetiske morfinstoffer og kan være opptil tusen ganger sterkere enn heroin. Det kom på markedet som en følge av at fentanyl ble oppført på narkotikalistene for få år siden og er en typisk konsekvens av nettopp denne politikken.

11. januar

Oslopodden – en podcast fra Vårt Oslo

[Steinkaldt i Oslo: Hvordan overlever de som bor på gata?](#)

Hvordan er det å bo på gata nå som vinterkulda har inntatt Oslo? Vi har invitert Arild Knutsen, leder for Foreningen for human ruspolitikk, inn i studio. Arild snakker både med ulike institusjoner, frivillige organisasjoner og mennesker med rusproblemer, og har selv erfart hvordan det er å sove ute?



14. januar

Rogalands avis

[Hus styrt av folk med rusproblemer kan komme i Stavanger](#)

Stavanger kommune vurderer å opprette et brukerstyrt hus for personer som sliter med rus, og kommunedirektøren har inngått en intensjonsavtale med brukerorganisasjonene.



16. januar

Vårt Oslo

[Overnattingstilbud i sentrum stenges rett før det er varslet
sprengkulde: Det er for drøyt](#)

Oslo kommune har besluttet å lukke dørene på Frelsesarmeens overnattingstilbud i sentrum. Ifølge helseetaten er det ikke behov for drift. – Ytterst uheldig timing, sier FHR-leder Arild Knutsen.

Februar

2. februar

Drugreporter

[A New Wind is Blowing in the Drug
Debate](#)

A new wind is blowing in the drug policy. With high-pitched voices promoting a narrative previously considered rather hippie-like.



Gatemagasinen **Erlig**
og **Sorgenfri**

[Brenner for å endre ruspolitikken](#)

John Melhus skulle gjerne ha sett at ruspolitikken hadde kommet i mål. Han kjemper blant annet for avkriminalisering og statlig regulering.

12. februar

Hamar Arbeiderblad

[Pernille frykter for ektemannens liv](#)

Vi har vært i utallige møter med LAR, hvor følelsen er at vi blir avfeid av deres representanter. Vi opplever at de ikke ønsker å snakke med oss lenger.

23. februar

Aftenposten

[Det sterkeste poenget om
Spydeberg-saken kom fra
tvillingenes mor](#)

Det er et umenneskelig krav å stille til mennesker i en slik situasjon at de må få bedre omsorgsrammer før de kan få helsehjelp.



28. februar

Rusfeltets
hovedorganisasjon

[I dag åpner Natthuset i Bergen](#)

Så langt vi kjenner til er det ingen andre steder i Norge eller Norden hvor du finner et brukerstyrt tilbud for mennesker med rusmiddelproblemer, som trenger akutt overnatting.

Rusfeltets
hovedorganisasjon

[Forebygging og straff - nytt møte med politidirektoratet](#)

Det er svært gledelig å se hvordan Politidirektoratet har omfavnet kunnskapsgrunnlaget knyttet til forholdsmessighet og rusbruk.



Mars

11. mars
Aftenposten

[Hvorfor er legalisering av cannabis et ikke-tema i Norge?](#)

Debattinnlegg av Arild Knutsen, leder i FHR. Aftenpostens kommentator Andreas Slettholm tror den ruspolitiske vinden over Vesten begynner å snu. Den tiltar derimot i styrke.

April

4. april
Drugreporter

[Breaking the Taboo - Discussing Drug Regulation at the UN](#)

A film produced at the 67th UN Commission on Narcotic Drugs (CND) in Vienna, with an overview of the latest developments of drug policy reform across the globe.



18. april
Sorgenfri

[Brenner for å endre ruspolitikken - =OSLO / Erlik / Sorgenfri](#)

Portrettintervju med John Melhus og om hans arbeid for FHR.

22. april
TV2 Nyhetene

John Melhus stilte på 21-Nyhetene på TV2 for intervju om nitazener og forholdet overdosefare.



Drugreporter

[Ground-breaking development at The United Nations \(UN\) Commission on Narcotic Drugs \(CND\)](#)

The CND was historic this year. A ground-breaking change occurred at the highest level of international drug policy, and it will have far-reaching consequences globally. An article by Arild Knutsen, leader of the Association for Humane Drug Policy, Norway.



26. april

Avisa Nordland

[Frykter flere vil dø - bare toppen av isfjellet](#)

Otto Stormyr (40) vet hvordan det er å leve i rus og kjenner rusmiljøet godt. Han har fulgt nøye med i omtalen av dødsfallene i Bodø med personer tilknyttet rusmiljøet.



28. april

Vårt Oslo

[Cannabis-debatten: Spekulativt og misvisende av KrF](#)

Debattinnlegg av Arild Knutsen, FHR. Cannabis er det mest brukte rusmiddelet etter alkohol. Kristelig Folkeparti har åpenbart ikke forstått hva legal regulering innebærer.

Mai

03. mai

Bergensavisen

[Nyhet, Rus | Mistenker at livsfarlig heroin og amfetamin er i omløp](#)

Morten Sommerbakk uttaler seg om viktigheten av et rusmiddelanalyseapparat for å forebygge overdoser. Morten Sommerbakk stilte til intervju på NRK radio.



04. mai

NRK Dagsrevyen

[Vil legalisere cannabis: De skyter hverandre ikke på Vinmonopolet](#)

Janne tror en rusreform vil bidra til at andre ikke går i hennes fotspor.



16. mai

NRK Dagsrevyen

["Matthias" \(18\) har brukt over 10.000 kroner på kokain i russetida](#)

NRK fulgte tre russ gjennom russetida som bruker kokain. Og intervjuet professor Willy Pedersen og Arild Knutsen, aktivist og leder i Foreningen for human ruspolitikk.



Aftenposten

[Ny trend i Oslo: Det er ordentlig kokainmarked](#)

Lenge var det heroin og metamfetamin som dominerte i de tyngste rusmiljøene i Oslo. Nå er det i ferd med å endre seg:
– Crack er blitt veldig utbredt i det tunge rusmiljøet, sier Arild Knutsen.

21. mai

Rus & Samfunn

[Velkommen om du følger Kardemommeloven](#)

I slutten av mai fyller det brukerstyrte værestedet i Oslo, Huset, ett år. – Vi har rom for flere, sier fungerende daglig leder, Chris Kohlbacher, etter 12 måneders drift.

**22. mai**

Trønderdebatt og Nidaros

[Åpent brev til Kent Ranum: Ikke spar på tiltak som redder liv](#)

Debattinnlegg av John Melhus og Terje Olden i FHR, Erik Holm i A-larm og David Rogne i RIO. Brukerorganisasjonene ber politikerne i Trondheim om å reversere et kutt til brukerrom.

**23. mai:**

Adresseavisen

[Frykter kutt: Dette er livstruende](#)

Behovet for brukerrom i Trondheim blir stadig større når vi ser mer og mer farlige stoffer i omløp, sier Terje Olden, regionleder i Foreningen for human ruspolitikk (FHR) i Midt-Norge.

25. mai

Avisa Oslo

[Reagerer på redusert støtte til rusarbeid](#)

Foreningen for human ruspolitikk har sendt inn klage på redusert støtte.



26. mai
Dagbladet

[Johan H. Andresen. Fra røyk til rus](#)

Mannen med milliarder på bok og meningsfellen med T-skjorta som skriker «No more drug war». Det var takket være Ferds program at eks-rusavhengige Arild Knutsen i 2006 fikk mulighet til å starte opp Foreningen for human ruspolitikk (FHR).



27. mai
Drugreporter

[Drug Regulation as a Tool to Promote Human Rights, health and security](#)

In this interview, filmed at the 67th Commission on Narcotic Drugs in Vienna this year, Drugreporter asked Arild Knutsen, the head of the Association for Humane Drug Policy (FHR) about drug policy reform developments in Norway.



30. mai
Bergensavisen

[Høyeste overdosedødsfall på 23 år](#)

Mange av overdosene kunne vært unngått om de fikk rett behandling og fikk være delaktig i behandlingen. Det mener Morten Sommerbakk. Han er leder i Foreningen for human ruspolitikk (FHR) Vestland og jobber ved Huset Bergen.



NRK Vestland

[Det er vennene våre som dør](#)

Morten Sommerbakk er leiar i Foreningen for human ruspolitikk Vestland. Dersom Bergen kommune skal bli overdosefritt, meiner han at det trengst ei rustestingsmaskin og eit brukarrom i sentrum av byen.

TV2

[Håper dette er en øyeåpner](#)

Det er en markant økning i overdoser, og det er helt forferdelig. Det sier Arild Knutsen, som jobber for rusavhengiges rettigheter og som er styreleder Foreningen for human ruspolitikk. – Det ser ut som at vi står i starten av en overdosebølge. Vi er ikke beredt til å ta imot den bølgen.

Juni

10. juni

Arkitektur.no

[Ingen vits å gå dit](#)

Arild Knutsen er leder i FHR, en av eierne av Huset. Han tror Strax-Tunet har hatt positiv effekt og ønsker lignende velkommen i andre byer.

17. juni

VG

[I strupen på regjeringen: Folk dør](#)

Sykdommen har endret seg, men behandlingen er den samme. Nå må regjeringen gjøre sitt for å stoppe overdosene, mener Sandra Bruflot (H) og rusaktivist Arild Knutsen.



ROP.no

[En gatestemme](#)

Hele livet har Michelle følt seg som en byrde for samfunnet og seg selv. Nå gir hun tilbake ved å dele sin historie. Veien har vært humpete og tøff, men jenta med det spreke blå håret fikk tent en livsgnist i møte med Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk (FHR).

NRK Vestlandsrevyen

[Distriktsnyheter Vestlandsrevyen - NRK TV](#)

NRK Vestlandet dekker temakveld på Litteraturhuset i Bergen i regi av FHR Vest om situasjonen på Vågsbunnen.



Bergensavisen

[Nyheter, Vågsbunnen | Vågsbunnen-forslaget fikk bred støtte: - Nå er vi i gang](#)

Bergensavisen dekker også temakvelden på Litteraturhuset. Etter samtalen uttaler Morten Sommerbakk at han er glad for at det er enighet om et tettere samarbeid mellom brukerorganisasjoner, kommunen, politiet og naboer.

NRK P1 Hordaland

Morten Sommerbakk og Tonje Jevari stilte i studio for å snakke om rusmiljøet i Vågsbunnen.

RIO-Podden

Anne-Pia Lystrup møtte Morten Sommerbakk for en prat om musikkterapi, skranglefest og ruspolitikk.



18. juni

TV2

[En skuffelse for justisministeren](#)

Utvalg foreslår at politiet skal ha mulighet til å ta rusmiddelprøver av personer som mistenkes for bruk av ulovlige rusmidler. Utvalget mener at dette som hovedregel skal gjennomføres med spyttprøve. Forslaget faller ikke i god jord hos Arild Knutsen, som er styreleder i Foreningen for human ruspolitikk.

Bergensavisen

[Vågsbunnen-forslaget fikk bred støtte](#)

Mens andre i samfunnet går på pub for å ruse seg, jages rusmiljøet rundt. De har ikke noe mindre behov for å møtes og være sosiale enn alle andre. Det sa Morten Sommerbakk, leder i Foreningen for human ruspolitikk (FHR-Vest) under mandagens Vågsbunnen-debatt på

**20. juni**

Bergensavisen

[Slik vil han rydde opp i Vågsbunnen: De kan være her](#)

Arbeiderpartiet foreslår å gi et kommunalt bygg til rusavhengige, for eksempel den gamle kunsthøyskolen i Strømgaten 1. Ambisjonen er at folk ikke skal ha behov for å leve på gaten. Men som Morten Sommerbakk i FHR Vestland sier, alle har behov for et fellesskap.

25. juni

TV2

[Øyvind hadde gitt opp – så fikk han plassen som forandret alt](#)

Øyvind Christensen får statlig finansiert heroin. Behandlingen tilbys to ganger daglig på en klinikk med medisinsk personell.

**28. juni**

Avisa Gaula

[Ingvill Husø Johansen ble hedret med en pris som henger høyt: – Den største anerkjennelsen jeg kan få](#)

Arild Knutsen-prisen for 2024 tildeles Ingvill Husø Johansen fra Melhus

RIO-podden

[#18 Musikkterapi med Morten Sommerbakk \(FHR\)](#)

I denne episoden møter Anne-Pia Lystrup Morten Sommerbakk, styreleder for FHR Vestland, som blant annet forteller om sitt arbeid i foreningen og om hans synspunkt på ruspolitikk.

Juli

06. juli

Nettavisen,
Norsk debatt

[Rusreform: Helseministeren må handle nå](#)

Siden Arbeiderpartiet stemte ned rusreformen har Norges institusjon for menneskerettigheter (NIM) gitt ut to rapporter som viser at menneskerettighetene til personer som bruker rusmidler er satt under press.



08. juli

VG

[Overdoserekord i Norge: Deler av ruspolitikken har feilet](#)

Helseminister Jan Christian Vestre (Ap) tar hastegrep for å stoppe overdosedødsfallene.



09. juli

Bergensavisen

[Morten Sommerbakk svarer: Kjære Gjelsvik, nå må du følge med i timen](#)

Vi kan ikke jage mennesker omkring som om de var søppel.



18. juli

Avisa Oslo

[Her startet heroinlivet: Jeg får en klump i magen hver gang jeg kommer hit](#)

Med «Gatestemmer» er håpet mitt mer medmenneskelighet og forståelse fra dere såkalt «normale», skriver Janne Bøhmer Killingstad, tillitsvalgt i Foreningen for human ruspolitikk.



23. juli

NRK Dagsnytt 18

[Overdosearbeid i påvente av regjeringens rusreform](#)

Mens mange venter på regjeringens lenge varslede rusreform, dør hundrevis av nordmenn av overdoser hvert år. I Studio: Thomas Clausen, professor ved SERAF, Ellen Rønning-Arnesen, statssekretær ved HOD, Arild Knutsen, leder i Foreningen for human ruspolitikk.



24. juliNRK Nyhetsmorgen
og Dagsrevyen[Crack-røyking sprer seg i rusmiljøene:
Helt nytt i Oslo og Norge](#)

– Folk flest bruker kokain i pulverform, mens de med store utfordringer gjør det om til crack, sier Arild Knutsen. Organisasjonslederen står utenfor Foreningen for human ruspolitikk (FHR) sine kontorer i Torggata.

30. juli

Drugreporter

[Drug consumption rooms around
the world](#)

Drug Consumption Rooms are safe spaces where people can use drugs under hygienic conditions, with support, and without fear of violence or legal repercussions.

**31. juli**

Avisa Oslo

[Crack-røyking øker. Mer politi i gatene vil
ikke påvirke tilgangen](#)

Debattinnlegg av Arild Knutsen i FHR. Overdramatisering og ansvarsfraskrivelse fra byens politikere er det siste rusmiljøet trenger.

August

04. augustNRK
Dagsrevyen[Gatestemmer gjennom sommeren](#)

I hele sommer har personer med erfaring fra det tunge rusmiljøet i Oslo guidet folk rundt i hovedstadens gater. Gatestemmer drives av Foreningen for human ruspolitikk og har vært en suksess. Flere hundre har deltatt på turene.

**14. august**

Dagens medisin

[Pasienter opplever at de ikke får behandlingstilbud
grunnet rusbruk](#)

De som er avhengig av sentralstimulerende midler, møter det samme rusapparatet som heroin-avhengige møtte på 80-tallet, mener lederen i Foreningen for human ruspolitikk.

15. augustGatemagasinet
MOT[Etterlyser rusmiddelanalyse og lokallag
for rusbrukere på Sørlandet](#)

Ruspolitikken har vært mislykket i 60 år. I dag er det fri flyt av rusmidler. Vi vil ha et lokallag på Sørlandet og være med å påvirke i prosessene som angår oss.



20. august
Østlandsposten

[Skrev ut vanedannende: Slike leger er gull](#)

Arild Knutsen er styremedlem i RHO og leder i Foreningen for human ruspolitikk (FHR), og understreker at han kun kjenner saken fra det ØP har fortalt ham. Knutsen har imidlertid kunnskap om flere tilsvarende saker fra tidligere.

September

01. september
TV2

[Etterlyser handling – Folk døyr mens regjeringa somlar](#)

Denne veka vart verdas overdosedag markert fleire stader i Noreg. No rettar Morten Sommerbakk, styreleiar i Foreninga for human ruspolitikk Vest, krass kritikk mot regjeringa si ruspolitikk.



Se TV2 Nyhetenes reportasje [her](#).

Med Anne-Pia Lystrup i RIO, Morten Sommerbakk i FHR, partileder Guri Melby i Venstre, partileder Arild Hermstad i MDG, ruspolitisk talsperson, Sandra Bruflot i Høyre og statssekretær Ellen Rønning Arnesen (Ap).



06. september
Erlik Oslo

[I trappa: Janne](#)

Lurer du på hva gatemagasinselgerne er opptatt av? Hver måned møter vi en av dem til en liten prat i trappa, om det som engasjerer dem. Denne gang Janne, som ville snakke om den nye jobben sin.

11. september
Hamar Arbeiderblad

[Hva med litt redelighet i rusdebatten, Vedum?](#)

Vedums utspill er basert på en uverdigg politisk konstruksjon for å oppnå billige poeng på bekostning av sine motstandere. Han unnlater konsekvent å vise til overdosetallene, som nå har økt til 370, det høyeste antallet på 23 år. Debattinnlegget sto også i Romsdals Budstikke, Fremover, Nordnorskdebatt, Framtid i Nord, Ringsaker Blad, iTromsø og Nye Troms.



12. september
Bergensavisen

[Helse Bergen ble advart mot sammenslåing. Men nå er beslutningen tatt](#)

Flere brukerorganisasjoner advarte Helse Bergen mot å gjennomføre sammenslåingen. Organisasjonene frykter at sammenslåingen vil føre til at viktig kompetanse på rusfeltet forsvinner, og at tilbudet til de rusavhengige dermed blir dårligere.

13. september

Trønderdebatt

[Er forbud løsningen på alt?](#)

Historien har vist oss gang på gang at forbud mot rusmidler ikke fungerer. Resultatet er et lukrativt marked for kriminelle organisasjoner.

**19. september**

Rus & Samfunn

[Trondheim: Dramatisk bølge med overdoser understreker behovet for](#)

– De mange overdosene tyder på at styrken eller måten stoffet er blitt brukt på, er uvanlig.

**22. september**

Podcasten Uformell med Kjell

[Arild Knutsen – Fra ruspolitikk i USA til legalisering i Europa og kampen for en rusreform](#)

Arild Knutsen er en norsk samfunnsdebattant og leder i Foreningen for human ruspolitikk. Han er en kjent forkjemper for en mer inkluderende ruspolitikk.

24. september

Hamar Arbeiderblad

[Storebroren døde: Ingen advarte](#)

Arild Knutsen mener det er «helt skandale» at politiet ikke gikk ut og advarte, etter at det ble avdekket hva broren til Tonje og Kathrine døde av.

27. september

Dagens medisin

[ADHD og samtidige rusutfordringer: en catch 22-situasjon?](#)

Kronikk av Lars Lien, Norsk Psykiatrisk Forening, Gry Lunde, generalsekretær i ADHD Norge og Arild Knutsen, leder i Foreningen for human ruspolitikk.



Dagens krav om rusfrihet før utredning og behandling for ADHD bidrar i praksis til at mange med samtidig psykisk lidelse og rusproblemer ikke får nødvendig helsehjelp.

TV2 Nyhetene

Morten Sommerbakk stilte i studio sammen med gatemagasinselger Tommy Nilsen for å snakke om at Erlik hadde fått Bergesen-prisen.

**30. september**

Bergensavisen

[Rydder skolegården hver eneste morgen: Det er uhyggelig med rusbruk og barn](#)

Skolegården er et åpent byrom midt i sentrum. Det har også sin pris. – Vi synes dette er grådig trist, sier Morten Sommerbakk i FHR Vestland.

Oktober

01. oktober

Rus & Samfunn

[Michelle er guide i «Gatestemmer:» En vandring gjennom ruslivets mareritt](#)

På gamle Plata ved Oslo S hadde Michelle og kjæresten så sterke abstinenser at de måtte krype rundt på alle fire. Nå deler hun sin historie i Gatestemmer.



Fædrelandsvennen

[Hvor skal rusmiljøet være](#)

Debattinnlegg av Atle Håland og Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk. Situasjonsbildet som tegnes av politiet peker i retning av at personer i rusmiljøet nå trenger særlig beskyttelse, mer enn at det er de i rusmiljøene som utgjør et problem.

02. oktober

Bergens Tidende

[Nytt prosjekt i Bergen skal gi hjelp til amfetaminavhengige](#)

Amfetamin i pilleform skal gis til personer som har vært avhengig av amfetamin i flere år. Morten Sommerbakk er engasjert av prosjektet som erfaringskonsulent fra Foreningen for human ruspolitikk Vest.



Morten Sommerbakk er engasjert av prosjektet som erfaringskonsulent fra Foreningen for human narkotikapolitikk Vest.

Aftenposten

[Fantastisk at folk gråter på turene](#)

Også på byens skyggesider er det soll, utbryter Oslo-guiden Michelle. 21 år etter første heroinsprøyte. Hun er guide i prosjektet Gatestemmer. i regi av Foreningen for human ruspolitikk.



03. oktober

Pårørendesenteret

[Ei søster som aldri gav meg opp, har æra for at eg lever i dag](#)

Søskenparet arbeider no begge ved Huset Bergen. Morten Sommerbakk arbeider som erfaringsformidlar. Huset Bergen er eit brukarstyrt hus for personar i aktiv rus og under behandling. Staden er eit alternativ til asfalt og gater.



04. oktober

Fædrelandsvennen

[Ubalansert og ensidig](#)

Debattinnlegg av Atle Håland og Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk. *Det er da ingen likhet mellom å gå etter rusmiddelbrukere og avdekke farlig kriminalitet! Tvert imot må politiet vende ryggen til alvorlig kriminalitet så lenge de bruker ressurser på ellers lovlydige rusmiddelbrukere.*

13. oktober

NRK Dagsrevyen

[Innslag om amfetaminstudien i Bergen](#)

Dette kommer til å revolusjonere rusbehandlingen og substitusjonsbehandlingen i Norge og verden, sier Arild Knutsen, leder i Foreningen for human ruspolitikk.

14. oktober

VG

[Rusfeltet står sammen: Liv går tapt](#)

Rusreformen lar vente på seg. Samtidig frykter et samlet rusfelt for nedlegging av behandlingsplasser. Nå slår de alarm.

**17. oktober**

Rus & Samfunn

[Oslo takket nei til å inkludere pasienter i unik studie om amfetaminsubstitusjon](#)

Forskerne i Bergen inviterte Oslo til å delta med pasienter i det store forskningsprosjektet om amfetamin-substitusjon. Men svaret fra OUS ble nei. – Dypt frustrerende, sier Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk.

21. oktober

Avisa Oslo

[Ansatte ble angrepet på jobb. Nå griper Arbeidstilsynet inn: – Svært bekymret](#)

Stenging av brukerrommet er veldig kritisk. Det finnes ikke andre alternativer der rusavhengige kan sette sprøyter under oppsyn og med god tid. Det kan bli en dramatisk økning av overdoser, frykter Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk.

Dagbladet

[Akuttstenges](#)

En av de aller fremste ringrevene i norsk ruspolitikk, Arild Knutsen, ser svært dystert på nedleggelsen.

22. oktober

Avisa Oslo

[Ble møtt av stengte dører: Dramatisk og katastrofalt](#)

Mange hadde ikke fått med seg at Prindsen mottakssenter hadde stengt da de møtte på skiltet som tirsdag ble hengt opp på inngangsporten. Øyvind Christensen deler ut brukerutstyr gjennom sin jobb hos Human Ruspolitikk. Han har tidligere vært bruker av Prindsen mottakssenter.

**23. oktober**

Aftenposten, leder

[Prindsen må gjenåpnes](#)

De ansattes sikkerhet må ivaretas. Men lavterskeltilbudet for rusavhengige kan ikke være stengt veldig lenge. – Det kan føre til flere overdosedødsfall, sier Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk.

Fædrelandsvennen

[Skivebom om rus](#)

Debattinnlegg av Atle Håland og Arild Knutsen i Foreningen for human ruspolitikk. *De unge belyser en rekke omfattende sårbarheter. Og da kunne man jo kanskje forestilt seg at den bevandrede politikeren forble ved dem, inviterte dem til en lengre prat, informerte om forskjellige kommunale tilbud og tok politisk ansvar. Men nei, Pedersen måtte hjem til middag.*

25. oktober

TV2

[Har ventet i tre år: – De har sviktet oss fullstendig](#)

Det er knyttet stor spenning til regjeringens mye omtalte rusreform. I dag legges den omsider frem. Arild Knutsen, styreleder i Foreningen for human ruspolitikk, mener den er langt på overtid. – Det er veldig frustrert stemning i rusmiljøet nå.

TV2 Nyhetene – direkte

[Rusreformen legges fram i dag](#)

NRK

[Ingen løfter om penger til nye rusplasser i regjeringas reform](#)

Støre-regjeringa vil blant annet ha flere brukerrrom. Men holder fast på straffesporet – og lover ikke flere plasser i rusbehandling.



NRK Nyheter – TV

[Regjeringen legger frem ny rusreform](#)

Frifagbevegelse/
Fontene

[En helt ny ruspolitikk, lover helseministeren](#)

Lite troverdig å legge fram en behandlingsreform fire dager etter at halve rusfeltet er rasert, svarer institusjonsleder. Andre kaller reformen progressiv, mageplask og katastrofe.

Alltinget

[Mener Mehl kaster en mørk skygge over rusreformen](#)

Rusaktivist Arild Knutsen synes det var veldig fint å høre det helseministeren sa om rusreformen. – Men justisministeren kastet en mørk skygge, sier han.

Dagbladet

[Mehls rustale: En mørk skygge](#)

Brukerorganisasjonene roser deler av den nye rusreformen, men refser justisministerens smakebit av det som kommer til våren.

Dagsavisen

[MDG-Hermstad om rusreformen: – En flause. Jeg blir ganske forbanna](#)

I forkant av fredagens pressekonferanse i Marmorhallen i Oslo sentrum hadde store mengder rusaktivister samlet seg utenfor med bannere og slagord. Der sto også leder for Foreningen for human ruspolitikk, Arild Knutsen. Hans umiddelbare reaksjon til reformen er plusskarakter til helseministeren, mens justisministeren fikk stryk.

Bergensavisen

Regjeringens rusreform: – All bruk av narkotika skal fortsatt være forbudt

Men rusavhengige skal slippe straff for bruk og besittelse av brukerdoser. – Hvem skal avgjøre hvem som er avhengig og ikke, spør Morten Sommerbakk, leder i Foreningen for human ruspolitikk Vest.

26. oktober
Klassekampen

Straffespor må vente

Arild Knutsen, leder i Foreningen for human ruspolitikk, har i en årrekke kjempet for rusmiddelbrukeres rettigheter og en ny politikk på feltet. Han skryter av Vestre. Han mener Arbeiderpartiet har fått med seg Senterpartiet på mye de ikke har gått i bresjen for.



Bergens Tidende

De rygger baklengs inn i fremtiden

Morten Sommerbakk er skuffet over regjeringens rusreform. Han er leder i Foreningen for human ruspolitikk (FHR) på Vestlandet. Sommerbakk forteller at han har vært avhengig av narkotika i 28 år og arbeider nå som erfaringskonsulent i rusomsorgen.



NRK

Regjeringen la fram forslag til rusreform – ble møtt av demonstranter

Folk som har eller har hatt rusutfordringer strømmet ut på gaten for å demonstrere da regjeringens forslag til rusreform ble lagt frem.



VG

Rusadvarer: Mange kommer til å dø

Michelle (36) og Ida (26) har vært rusavhengige store deler av livet. De gir helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre (Ap) rusjuling, på cafe med Høyre-leder Erna Solberg og partiets ruspolitiske talsperson, Sandra Bruflot.



29. oktober
Helsedirektoratet

Helsedirektoratet publiserer reviderte pasientforløp innen psykisk helse og rus

Daglig leder i Foreningen for human ruspolitikk, Tonje Jevari, er nestleder i Helsedirektoratets brukerråd for rus og psykisk helse, BrukerROP og stilte på webinar om forenklede nasjonale pasientforløp.



Dagsavisen/NTB

[Vestre møter organisasjoner om døgnplasser i rusomsorgen](#)

– Jeg lurer på hva regjeringen skal reformere når de har rasert rusbehandlingsapparatet. Jeg håper virkelig at Vestre holder det han lover når han sier at han skal se hva han kan gjøre for å hindre denne raseringen, sa Arild Knutsen, styreleder i Foreningen for human ruspolitikk, til Altinget.

30. oktober

Fontene

[Ber om penger til 100 flere døgnplasser i rusomsorgen](#)

Rusinstitusjoner kan reddes dersom helseministeren vil, påpeker leder i Tyrilistiftelsen og organisasjoner på rusfeltet.



P4

Helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre og styreleder i Foreningen for human ruspolitikk, Arild Knutsen, ble intervjuet om møtet mellom helseministeren og rusorganisasjonene.

31. oktober

Bergensavisen

[Foreslår å kutte 17 millioner til rusfeltet: Jeg blir bare trist](#)

– Jo mer det kuttes i tilbud til rusavhengige, jo mer får vi av åpne russcener som Vågsbunnen, sier Morten Sommerbakk.

November

01. november

Avisa Oslo

[Fikk skrekkbeskjed. Vil kutte 34 plasser](#)

Arild Knutsen, leder i Foreningen for human ruspolitikk, er redd unge beboere på Exit blir tvunget til å bo med andre rusavhengige med mer komplekse problemer eller tilbake til utrygge familier.

02. november

Morten Sommerbakk stilte hos Studentradioen for intervju om Huset Bergen.



Aftenposten kronikk

[De verdiløse blant oss](#)

Antall behandlingstilbud og kvaliteten i tilbudene til rusavhengige reduseres. Da blir det å være nærmest verdiløs ikke lenger bare en følelse, men en realitet og en ønsket politikk.

Signert av:

Forfatterne av boken «Respekt og likeverd i arbeid med rus og psykisk helse»:
 Turid Wangensteen, seniorforsker, PhD Tyrili Fo
 Ulf Jansen, seniorkonsulent, Tyrili
 Anne Malerbakken, leder, Tyrilis brukerråd
 Arild Knutsen, leder, Foreningen for human ruspolitikk
 Ida Olsen, fagansvarlig, proLar Nett
 Ronny Bjørnstad, daglig leder, proLar Nett

Høgskolen i Innlandet v/ Fakultet for helse- og sosialvitenskap
 Seksjon for psykisk helse og rehabilitering:
 Torhild Kielland, seksjonsleder
 Anne Stine Bakmann, høyskolelektor



04. november

Avisa Oslo

[Roper varsku: Det er snakk om liv og død](#)

Ida Larsen og Michelle Alexandra Muren fra Foreningen for human ruspolitikk frykter for sine venner og bekjente i rusmiljøet, når flere rusinstitusjoner legges ned.



05. november

Avisa Oslo

[Virker ikke som om de forstår alvor](#)

Avisa Oslo møter MDG-leder Arild Hermstad og Arild Knutsen, leder for Foreningen for human ruspolitikk, ved Akerselva bak Jakob kirke. Det er hit mange av byens rusavhengige har søkt tilflukt etter at Prindsen stengte. På trappen ligger flere sprøyter.

07. november

VG / NTB

[Flere tusen i fakkeltog mot kutt i rusbehandling](#)

Leder i Foreningen for human ruspolitikk Arild Knutsen (i midten) var en av flere tusen som torsdag gikk i fakkeltog i Oslo for å demonstrere mot nedbygging av behandlingstilbud for rusavhengige.



TV2 Nyhetene

Flere behandlingstilbud for rusavhengige kan bli lagt ned.



Fakkeltog og demonstrasjoner i flere byer.

Nidaros

[Møtte opp i hopetall med fakler: Forbanna unødvendig å måtte stå her](#)

Det er en hovedmarkering i Oslo som skjedde samtidig, så vi måtte kaste oss rundt i full fart. Det første møtet i FHR var på fredag. Med tanke på at vi hadde såpass kort tid med å dra det sammen, og å annonsere det på Facebook, så er det utrolig godt oppmøte, sier styreleder i FHR-Midt, Terje Olden.

10. november

Dagbladet

[Rusfeltet i opprør](#)

– Vi mister mangfoldet og viktige tiltak som har holdt på i mange år, som har tilpasset seg den ruspolitiske endringen, sier Arild Knutsen. Han er styreleder i Foreningen for human ruspolitikk.



21. november

NRK

[Minusgrader på vei: Tungt å sende folk ut igjen i kulden](#)

Allerede nå trekkes det lodd for å få en sengeplass i Oslo. Michelle har fortsatt mareritt fra sin vinter ute i kulden.



Bergensavisen

[Vil sette inn vektere for å rydde opp i Vågsbunnen](#)

Fire millioner kroner foreslås å bruke på å gjøre sentrum narkotikafritt. – Vil aldri være mulig i en moderne by, mener leder av brukerorganisasjon.



27. november

Avisa Hordaland

[Startar sal av gatemagasin på Voss](#)

Morten Sommerbakk er leiar for human ruspolitikk Vestland og leiar for Erlik Bergen. Han fortel at salet av gatemagasin ikkje berre er for menneske med rusproblem, men for alle som strevar med dårleg økonomi.

Desember

03. desember

Korus.no

[Rusmidler med sprøyte: Slik reduserer du skader](#)

– Når man jobber tett på personer som bruker rusmidler, er det viktig å tenke skadereduksjon. Det slår Tonje Jevari i Foreningen for human ruspolitikk fast. Hun og mange med henne mener alle kommuner bør sikre god tilgang til brukerstyr.



05. desember

NRK

[Mer penger til rusbehandling: Det nytter å engasjere seg](#)

Foreningen for human ruspolitikk jubler, for statsbudsjettet styrker rusbehandlingstilbudet med 200 millioner kroner. Samtidig vet ingen når, eller hvor pengene kan bli brukt.

**06. desember**

Drugreporter

[Little Things Mean a Lot: 6h European Harm Reduction Conference](#)

The European harm reduction movement addressed the multiple challenges of our time: rising populism, shrinking space for civil society, changing drug markets and changing needs of people who use drugs.

**09. desember**

NRK, Midtnytt

[Trenger hjelp for bostedsløse](#)

Terje Olden, leder i FHR Midt og byråd for sosiale tjenester i Trondheim kommune, Christianne Bauck-Larssen ble intervjuet om bostedsløshet.



Bergens Tidende

[Tora hjalp Monica ut av rusen. Nå er tilbudet foreslått nedlagt](#)

Morten Sommerbakk i Foreningen for human ruspolitikk rister på hodet av forslagene. Han mener det ikke er behov for MO-senter i sentrum.

Nidaros

[Derfor er det satt opp telt i sentrum](#)

– Det er rundt 80 bostedsløse i Trondheim kommune. Det viser tall fra Nav, sier Terje Olden, leder i Foreningen for human ruspolitikk Midt-Norge. Han sier at mørketallene er store, og at de regner med at det egentlige tallet er rundt det dobbelte.



Adresseavisen kronikk

[I Trondheim finnes det ikke et egnet botilbud for alle](#)

I Adresseavisen leser vi om 17-åringen Lisa, som sliter med rusavhengighet uten at hun får nødvendig hjelp. Lisa er heldig og kan stort sett bo hos foreldrene. Foreldre strekker seg langt for sine barn. Så langt at de selv blir syke.

Signert:

Terje Olden, leder i Foreningen for human ruspolitikk, Midt-Norge
Linn Therese Anzjøn Dahl, regionleder i A-larm, Trøndelag
David Rogne, Regionsansvarlig RIO Midt-Norge
Ingvill Husø Johansen, Frivillig og fagperson.



13. desember

Avisen
Kristiansand

[Kan ikke bare politiet ha en bil stående i parken til enhver tid?](#)

Foreningen for human ruspolitikk arrangerte torsdag kveld en panelsamtale med politi og politikere, der temaet var byens rusmiljø og hvor det bør være.

14. desember

Fædrelandsvennen

[Det å jage de vekk, er ikke en løsning](#)

Kristiansand har et kjempestort rusproblem. Hvis vi bare skal sitte å synse om ting, blir det bare verre. Nå må dere virkelig ta opp ballen her.

**20. desember**

Fontene

[Konkurransen om rusbehandling: Hele prosessen har vært en katastrofe](#)

– Hele prosessen har vært en katastrofe, og den har fått omfattende konsekvenser for mange. Det sier Arild Knutsen, leder for Foreningen for human ruspolitikk. Både han og Toril Sætra, regionleder i bruker- og pårørendeorganisasjonen A-larm Innlandet, hevder at anbuds konkurransen har kosta liv.

**27. desember**

Avisa Oslo

[Benken i parken forteller en brutal historie. Michelle glemmer aldri det som skjedde](#)

Først ble hun hjemløs, så døde kjæresten i armene hennes. Det skulle bli et viktig vendepunkt for Michelle.

**29. desember**

NRK

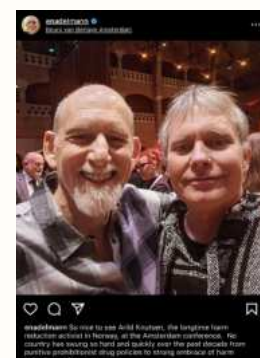
[Et av øyeblikkene jeg skammer meg mest over i mitt liv](#)

Styreleder i Foreningen for human ruspolitikk, Arild Knutsen, er kritisk til dagens behandlingstilbud og beskriver hjelpeapparatet som unødvendig rigid.

10 FHR representasjon

Januar

- 11. januar** Tonje Jevari holdt kurs i overdoseforebygging for Pro Sentret, Oslo kommune.
- 15. januar** Morten Sommerbakk holdt foredrag om amfetaminsubstitusjon på fagdag i regi av Helse Bergen BAR, Bergen addiction research.
- 16. januar** Eva-Brit Langva avholdt et temamøte for pasienter ved Ålesund behandlingssenter.
- 23. januar** Arild Knutsen holdt innlegg på Senter for Rus- og Avhengighetsforskning (SERAF)s frokostseminar om nalokson, i professorboligen i Oslo.
- Tonje Jevari holdt innlegg på fagdag om overdoseforebygging og skadereduksjon i Bydel Bjerke, sammen med KORUS Oslo.
- 25. januar** Otto Stormyr, John Melhus og Arild Knutsen stilte til muntlig høring hos Rushåndhevingsutvalget.
- 26. januar** John Melhus, Andrea Mykland Nilsen, Tonje Jevari og Arild Knutsen deltok på konferansen Dealing with Drugs, i Amsterdam.



30. januar

Janne Bøhmer Killingstad og Arild Knutsen holdt foredrag om rus, historie og politikk for Arbeiderpartiets stortingsrepresentant Even A. Røed og rådgiver for Arbeiderpartiets helsefraksjon, Mari Marte Tingelholm.



31. januar

Tonje Jevari holdt kurs i skadereduksjon, brukerstyr og overdoseforebygging i Bydel Vestre Aker, Oslo sammen med KORUS Oslo.

Februar

5. februar

Eva-Brit Langva avholdt et temamøte for pasienter ved Ålesund behandlingssenter.

6. februar

Arild Knutsen deltok i paneldebatten på Faglig Forums konferanse Rus og psykisk helsearbeid på Plenumssesjonen; Hva er en god og verdig ruspolitikk?

Tonje Jevari holdt innlegg om oppsøkende arbeid og sentrumssamarbeidet på Faglig Forums konferanse Rus og psykisk helse på Parallellseminaret; Feltarbeid.

Tonje Jevari deltok på Helse- og omsorgsdepartementets dialogmøte med sivilt samfunn, i forkant av forhandlingene i FNs narkotikakommisjon (CND) i Wien.



15. februar

Arild Knutsen og Morten Sommerbakk holdt foredrag, sammen med Marianne Pierron og Herman Steffensen i proLAR Nett om brukerperspektivet på amfetaminsubstitusjon, på fagdag om Atlas4dependence i Bergen.



16. februar

Arild Knutsen, Andrea Mykland Nilsen og Tonje Jevari deltok på rapportlanseringen ved Norges institusjon for menneskerettigheter: "Du har ikke noe her å gjøre, forskjellsbehandles rusavhengige i det offentlige?" FHR bidro i arbeidet med rapporten. Arild Knutsen deltok i panelsamtale med NIMs direktør Adele Matheson Mestad, kriminolog Sveinung Sandberg og statssekretær Ellen Rønning-Arnesen.

Tonje Jevari og Arild Knutsen stilte på møte hos helsebyråd Saliba Andreas Korkunc og sosialbyråd Julianne Ferskaug, om legevaktsituasjonen for mennesker i sårbare situasjoner.



20. februar Tonje Jevari holdt kurs i skadereduksjon og brukerutstyr for Pro Sentret, Oslo kommune.

22. februar Morten Sommerbakk deltok i sofa-prat for medisinstudenter på Haukeland sykehus om rus og autonomi. Med Marianne Pierron, proLAR Nett og Fatemeh Chalabianloo og Kjell Arne Johansson, NORCATS (Nasjonalt forskningscenter for agonistbehandling ved rusmiddelavhengighet, Avdeling for rusmedisin, Haukeland Universitetssykehus)



27. februar Arild Knutsen og Tonje Jevari deltok i dialogmøte med politiet om det åpne rusmiljøet.

29. februar Tonje Jevari og Øyvind Christensen holdt kurs i SWITCH (fra sprøyte til mindre skadelige inntaksmåter) hos Aktivitetshuset Bjerke.

Mars

4. mars Tonje Jevari holdt kurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging på "Broa" i bydel Søndre Nordstrand, sammen med KORUS Oslo.

11. mars Terje Olden holdt workshop for pårørende hos A-larm Trøndelag i samarbeid med A-larm, og SAMUR.

12. mars Bachelorstudenter intervjuet Arild Knutsen og Tonje Jevari i forbindelse med deres oppgave om rusomsorg.

Landskapsarkitekt intervjuet Arild Knutsen og Tonje Jevari om utforming av byrom, med hensyn til åpne rusmiljøer.

Morten Sommerbakk presenterte Huset Bergen og FHR under Erfaringskafeen på Kronstad DPS.

13. mars Tonje Jevari holdt kurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging til NAV Nordstrand, sammen med KORUS Oslo.

14. mars Tonje Jevari og Øyvind Christensen holdt kurs i SWITCH (fra sprøyte til mindre skadelige inntaksmåter) på Bjørnerud rehabiliteringssenter i Oslo kommune.

15. mars Tonje Jevari og Arild Knutsen deltok på rådslag hos Helsedirektoratet om videreutvikling av tilskudd.

16.–20. mars

John Melhus, Arild Knutsen, Andrea Mykland Nilsen, Otto Stormyr, Terje Olden og Morten Sommerbakk deltok på FNs narkotikakommisjon i Wien. Sammen med Jan Gunnar Skoftedalen i Rusfeltets hovedorganisasjon og Marianne Pierron og Herman Steffensen fra brukerorganisasjonen proLAR Nett. 19. mars arrangerte vi side-eventet Exploring responsible legal regulation to promote human rights, health and security in Europe.



Vi deltok på formøte hos International Drug Policy Consortium og på veldig mange events i løpet av uken.



18.–19. mars

To dagers samling i BrukerROP, Helsedirektoratet, i Bergen. På programmet stod besøk til Huset Bergen, ved Tonje Jevari.

25. mars

Arild Knutsen og Tonje Jevari var i dialogmøte på Sentrum politistasjon, om arbeidet overfor åpne russcener.



April

8. april

Tonje Jevari deltok på en brukersamtale om tilskudd hos Helsedirektoratet.

John Melhus og Arild Knutsen deltok på webmøte med International Drug Policy Consortium med tittelen Making sense of CND67 for drug policy reform.

10. april

Tonje Jevari holdt kurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging for Aktivitetshuset Kastanjen, Oslo, sammen med KORUS Oslo.

- 11. april** Tonje Jevari deltar på toppmøtet hos Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse, hvor FHR er medarrangør.
- 15. april** Arild Knutsen stilte til debatt om legalisering av cannabis på Litteraturhuset i Fredrikstad, med leder i Unge Venstre, Ane Breivik, leder i Kristelig Folkeparti Ungdom, Hadle Bjuland og Senterungdommens Mattis Minge.
- 18. april** Arild Knutsen holdt innlegg på avslutningsseminaret for Anne Beate Sætrand, avdelingsleder ved Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling, OUS.
- 18.–19. april** Morten Sommerbakk holdt et innlegg og et foredrag under den nasjonale sykepleierkonferansen for psykisk helse og rus.
- 19. april** Arild Knutsen holdt appell på demonstrasjon utenfor Stortinget, for bevaring av Sollia-kollektivet. Deretter gikk representantene for FHR, RIO og A-larm til Slottsplassen og overrakte blomster til nyutnevnte helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre i håp om at han kunne stanse raseringen av rusfeltet.
- 22. april** Arild Knutsen holdt foredrag for studenter på Oslo Met, om overdoser, nalokson og oppfølging sammen med paramedic, Arne Skulberg.
- 23. april** Morten Sommerbakk holdt foredrag om erfaringskonsulentens rolle i forskning for Alrek Helseklynge.
- Arild Knutsen stilte på møte med politisk rådgiver for Venstres stortingsgruppe, Thomas Lien.
- Eva-Brit Langva avholdt et temamøte for pasienter ved Ålesund behandlingssenter.
- 24. april** Arild Knutsen og Tonje Jevari deltok på årsmøtet til Rusfeltets hovedorganisasjon.
- Premiere for byvandring med Gatestemmer Venstres leder, Guri Melby, Høyres ruspolitiske talsperson, Sandra Bruflot, samt representanter fra ErlikOSLO, Eika-klinikken og NRK deltok.
- 25. april** Arild Knutsen ledet Rusfeltets hovedorganisasjons konferanse Ruspolitisk Arena: Ser vi en rusbehandling som rakner?
- 26. april** Tonje Jevari holdt kurs i brukrutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging hos NAV bydel Ullern, sammen med KORUS Oslo.



30. april

Arild Knutsen og Morten Sommerbakk spilte inn rekrutteringsfilmer og bidro til rekrutteringsplakater til studiet på amfetaminsubstitusjon.



Mai

02. mai

Arild Knutsen og Jelena Aspaas stilte på Stortinget for møte om ruspolitikk med Fredrik Sørlie og Petra Brinck i AUF.



06. mai

Arild Knutsen og Tonje Jevari ble intervjuet av UKOM om pasientsikkerhet i LAR.

13. mai

Vi markerte støtte til representantforslag på Stortinget om å stanse raseringen av rusbehandlingsapparatet, med en fellesmarkering utenfor Stortinget og vi overvar debatten fra Galleriet.



14. mai

Arild Knutsen deltok i panelsamtale om ruspolitikk med Helge Waal, på avslutningsseminaret for Gabrielle Welle Strand hos SERAF.

21. mai

Partileder i MDG, Arild Hermstad, hadde møte med oss i FHR, på Huset Oslo.

Arild Knutsen var guide på byvandringen Skammens sti, med ansatte fra Dalsbergstien hybelhus.



22. mai

Arild Knutsen og Janne Bøhmer Killingstad var på Stortinget for møte med Marian Hussein i SV, om ruspolitikk.

Tonje Jevari og Arild Knutsen holdt kurs i brukerstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging ved Exit mestringsenhet, Oslo, sammen med KORUS Oslo.



23. mai Arild Knutsen var til stede da Frelsesarmeens Frode Woldsund ble tildelt Kongens fortjenstmedalje.
24. mai Arild holdt innlegg for styret til brukerorganisasjonen proLAR Nett.
27. mai Lars Morten Wathne holdt innlegg på fagdag hos ARA – Helse Vest Rogaland.
28. mai Morten Sommerbakk holdt workshop på MO Eidsvåg om opplæring i brukermedvirkning i forskning.
29. mai Morten Sommerbakk presenterte Huset Bergen og brukerorganisasjonene for Sollit DPS.
- Arild Knutsen, Tonje Jevari og Otto Stormyr møtte Helse- og sosialseksjonen på Sametinget / Sámediggi, ved Lisbeth Skoglund, om holdninger til rus og rusutfordringer, stigma, recovery vs empowerment.
- Arild Knutsen, Tonje Jevari og Otto Stormyr møtte ansatte og pasienter ved Sámi Klinihkka, Finnmarkssykehuset.
30. mai Morten Sommerbakk holdt innlegg sammen med Marianne Pierron, på Huset-konferansen om eierskap og brukerorganisasjonene.
- Arild Knutsen holdt innlegg om ruspolitikk og deltok i paneldebatt om åpne rusmiljøer i Bergen, på Huset-konferansen.
31. mai Arild Knutsen og John Melhus besøkte Brugerforeningen, Stenbroens Jurister og Stofintagelsesrommet på Mændenes Hjem i København.



Juni

01. juni

Arild Knutsen og John Melhus møtte aktivister på Fristedet Christiania og folketingsrepresentant og gadejurist Nanna Gotfredssen.



03. juni

Tonje Jevari og Arild Knutsen stilte sammen med andre sentrale organisasjoner for å overrekke opprop mot nedleggelse av døgnplasser i rusbehandling, til helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre, utenfor Helse- og omsorgsdepartementet.



05. juni

Arild Knutsen og Atle Håland tok imot en gruppe tyske studenter.



06. juni

Morten Sommerbakk deltok på møte med KORUS og Nasjonalt nettverk for musikkterapi i rus og psykisk helse.



10. juni

Tonje Jevari holder kurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging i bydel Stovner, Oslo, sammen med KORUS Oslo.

11. juni

Eva-Brit Langva avholdt et temamøte for pasienter ved Ålesund behandlingssenter.

12. juni

Morten Sommerbakk holdt et inspirasjonsseminar om rus og musikkterapi i regi av KORUS på Voss.

Arild Knutsen og Arne Skulberg spilte inn en podcast om overdoser og stigma med Linn Gjersing på Lovisenberg Diakonale Høgskole.

- 17. juni** FHR Vest ved Morten Sommerbakk og Tonje Jevari avholdt temakveld om Korskirken.
- Arild Knutsen stilte på innspillsmøte om rus, vold og utnyttelse hos Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, region Øst (RVTS Øst).
- 18. juni** Terje Olden deltok da Trondheim kommune opprettet sitt aller første brukerråd for psykisk helse- og rus.
- 19. juni** Morten Sommerbakk, Janne Bøhmer Killingstad og Arild Knutsen representerte FHR på møte om ruspolitikk og rusbehandling, med helse- og omsorgsminister Jan Christian Vestre, på Helse- og omsorgsdepartementet.
- Tonje Jevari holdt innlegg på KORUS Oslo sin fagdag; Somatisk helse og rus.
- Arild Knutsen, Janne Bøhmer Killingstad og Morten Sommerbakk guidet ansatte på Avdeling for rus og avhengighetsbehandling på Oslo Universitetssykehus, gjennom Skammens sti.
- 26. juni** Tonje Jevari holdt innlegg på innspillsmøte for byråd for sosiale tjenester, om skadereduksjon og ny ruspolitisk handlingsplan.
- Verdens narkotikadag – Support Don't Punish ble markert i Oslo, Bergen og Trondheim.
- 27. juni** Arild Knutsen og Even Kallevik var til stede da Øystein Bruun Ericson forsvarte avhandlingen: Overdose Prevention with take home naloxone – Exploring outcomes from a national harm reduction programme.
- 31. juni** John Melhus holdt webinar om brukerstyrte initiativ om Hepatitt C behandling for EuroNPUD, ProLAR og GAT Portugal.



Juli

Fra Helse- og omsorgsdepartementet, juli 2024:



- 02. juli Arild Knutsen holdt foredrag om ruspolitikk på Unge Venstres sommerleir.
- 05. juli Arild Knutsen deltok på pressemøte med helseminister Jan Christian Vestre og VG, hos Kirkens bymisjon.
- 15. juli Arild Knutsen og John Melhus deltok på internasjonalt webmøte om The role of cities in promoting more just and effective drug policies.
- 30. juli Eva-Brit Langva avholdt et temamøte for pasienter ved Ålesund behandlingssenter.

August

- 01. august Terje Olden holdt foredrag om FHR og ruspolitikk for Batteriet Midt-Norge.



- 06. august Arild Knutsen og Tonje Jevari ble intervjuet av Live Sevaldsen om prosjekt Trygg Havn, tiltak rettet mot personer tilknyttet rus og gjengmiljøer.

Arild Knutsen stilte til møte hos ledelsen i Kirkens Bymisjons rusomsorg.

- 06. august Arild Knutsen stilte til debatt om ADHD, rus og behandling på Arendalsuka med styreleder i Norsk Psykiatrisk Forening, Lars Lien og president i Norsk Psykolog Forening, Håkon Skard. Debatten ble ledet av Espen Gade Rolland, leder i SPOR – Norsk Sykepleierforbunds faggruppe innen psykisk helse og rus. Arr: ADHD Norge, Norsk psykiatrisk forening, SPOR – Norsk Sykepleierforbunds faggruppe innen psykisk helse og rus, FHR – Foreningen for human ruspolitikk.



17. august

Marion Westli Johannesen, John Melhus og Terje Olden stod på stand under Ørlandsfest på Brekstad.



19. august

Tonje Jevari ble intervjuet av Velferdsetaten om nabolagsdialog ved etablering av tiltak.

29. august

Øyvind Christensen og Arild Knutsen holdt hvert sitt innlegg på konferansen Rus og dus, arrangert av KORUS Oslo, Velferdsetaten og Oslo universitetssykehus HF.

FHR Midt deltok på markering av Verdens overdosedag på Ørlandet.



30. august

Arild Knutsen holdt avslutningstale for oppsagte ved avviklingen av Kirkens Bymisjons 24sju (som like etter ble omgjort til Gateklinikken).

31. august

Verdens overdosedag ble markert i flere byer; Bergen, Trondheim, Ålesund og Oslo, hvor FHR var arrangør eller medarrangør.

Dagen ble markert med stands i alle byer, appeller, matservering og tur med Gatestemmer i Oslo.

Janne Bøhmer Killingstad og Arild Knutsen holdt appeller under en markering på Stovner i Oslo 30. August, Michelle Alexandra Muren holdt appell under en markering på Prindsen og Elly Jelena Aspaas holdt appell under hovedmarkeringen på Eidsvolds plass.

31. august holdt Janne Bøhmer Killingstad appell under en markering på Plata.

Leder i MDG, Arild Hermstad møtte også eierorganisasjonene på Huset Oslo 31. august, sammen med TV2 Nyhetene.



September

4. september FHR Vest, Huset Bergen, Natthuset og Erlik Bergen hadde stand på Fyll Dagene i Grieghallen i Bergen.

Arild Knutsen i FHR og Ronny Bjørnstad i proLAR Nett stilte til møte med Helsedirektoratet for rådgivning fra brukerorganisasjonene angående Rushåndhevingsutvalgets rapport om tvangsmiddelbruk i narkotikasaker.



6. september Morten Sommerbakk holdt foredrag for Norsk psykologforening om Huset Bergen og FHR.

09. september Arild Knutsen var guide på byvandringen Skammens sti med Ruseløkka Turistforening.

12. september Arild Knutsen deltok på innspillsmøte om ruspolitikk og den varslede forebyggings- og behandlingsreformen hos SV og nestleder Marian Hussein. Hussein spilte inn en film om innspillsmøtet sammen med Arild Knutsen.



16. september Frode Bodin presenterte FHR og Huset Bergen under Housing First Kick-off seminar.

17. september Frode Bodin holdt foredrag for masterstudenter i barnevern ved Alrek legesenter.

Morten Sommerbakk presenterte brukerorganisasjonene, deriblant FHR for Psykologiforeningen.

Arild Knutsen og Lars Morten Wathne var på Overdosekonferansen i Stavanger, der blant annet det kommende Huset Stavanger ble presentert.

18. september Rødt inviterte til seminar om tannhelse på Stortinget, Arild Knutsen kom med innspill der.

Arild Knutsen var invitert gjest på markering av 20-årsjubileumet til Frelsesarmeens Gatehospitalet.

19. september Tonje Jevari holdt kurs i brukerstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging for KORUS Øst sitt overdosenettverk, sammen med KORUS Oslo.

Arild Knutsen holdt innlegg på SERAFs konferanse i Bergen om 10-årsmarkeringen av nalokson i Norge.



23. september Tonje Jevari intervjues av masterstudent i oppgave om brukermedvirkning på individ-, tjeneste- og systemnivå.

24. september FHR, Gatestemmer og Huset Oslo hadde stand på Fyll dagene i Oslo rådhus.

FHR var også på stand under Fyll dagene i Kristiansand.

Arild Knutsen ledet Rusfeltets hovedorganisasjons konferanse om kunnskapsbasert praksis i rusfeltet, i Lillestrøm.



27. september Arild Knutsen var utnevnt til årets Stockmann og holdt hovedforedraget og deltok i debatt om ruspolitikk på Stockmann-festivalen i Trondheim.



Oktober

1. oktober John Melhus og Terje Olden stod på stand under Fyll dagene messen i Trondheim Spektrum.

Morten Sommerbakk var på Høgskulen på Vestlandet og holdt foredrag om Huset Bergen.



07. oktober FHR Vest avholdt en åpen medlemskveld på Huset Bergen. Alle som var medlemmer av foreningen eller kunne tenke seg bli medlem, eller bare ville høre hva vi driver med var velkomne. FHR Vest informerte om organisasjonen, hvem vi er, og hva og hvordan vi arbeider. Det ble servert pizza og drikke til oppmøtte.

08. oktober Tonje Jevari og Øyvind Christensen ble intervjuet om desentralisering av rustilbudet i Oslo.

10. oktober FHR hadde stand på Mortensrud DPS i anledning Verdensdagen psykisk helse.

Arild Knutsen stilte på møte hos AUF, om rusomsorg, politikk og statsbudsjettet.

Eva-Brit Langva avholdt et temamøte for pasienter ved Ålesund behandlingssenter.



- 14. oktober** FHR deltok på innspillsmøte i forbindelse med at Oslo kommune skulle utarbeide handlingsplan for rusfeltet 2025-27.
- 15. oktober** Arild Knutsen stilte på høring for Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget, om statsbudsjettet.
- Arild Knutsen stilte til intervju hos RVTS Øst, til webinar om vold og utnyttelse i rusmiljøene.
- 16. oktober** Morten Sommerbakk holdt foredrag om rus på Sandviken sykehus.
- Lars Morten Wathne holdt innlegg på Enter Fritid – Kirkens Bymisjon, Stavanger.
- 17. oktober** Frode Bodin holdt foredrag under Høyskolen i Kristianas levende bibliotek.
- 18. oktober** Morten Sommerbakk besøkte Kirkens Bymisjon og FFO på Voss angående etablering av gatemagasinsalg der.
- 19. oktober** Morten Sommerbakk holdt foredrag om rus og utenforskap for Mental helse ungdom.
- 21. oktober** Morten Sommerbakk holdt konsertforedrag under konferansen Sterkere sammen 2024.
- Lars Morten Wathne holdt innlegg på konferansen Sterkere sammen 2024.
- Arild Knutsen stilte på møte med ledelsen i Kirkens Bymisjons rusomsorg i Oslo.
- 23. oktober** Arild Knutsen holdt avslutningsinnlegg for Jon Storaas, på Helsedirektoratet.
- Arild Knutsen har skrevet kapittelet Ruspolitisk brytningstid i boka **Respekt og likeverd i arbeid med rus- og psykisk helse**. Ulf Jansen og Turid Wangensteen er hovedforfatterne av boken. Boklanseringen var på Litteraturhuset i Oslo. Arild Knutsen holdt innlegg der.



25. oktober Vi bidro til planleggingen av, og stilte sterkt, på demonstrasjonen: Er det dette du vil med norsk rusbehandling Vestre?



Arild Knutsen holdt appell der og ble invitert inn på regjeringens pressekonferanse om Forebyggings- og behandlingsreformen.

Ida Larsen og Michelle Muren møtte Høyres leder Erna Solberg og ruspolitisk talsperson Sandra Bruflot for å snakke om konsekvensene for folk som lever med rusavhengighet. Det ble slått opp som sak i VG.



- 28.–30. oktober Frode Bodin tok imot spesialsykepleierstudenter fra Nederland og presenterte Huset Bergen og FHR.

29. oktober Tonje Jevari holdt kurs i brukerutstyr, skadereduksjon og overdoseforebygging for NAV, bydel Gamle Oslo, sammen med KORUS Oslo.

30. oktober Øyvind Christensen, Michelle Muren, Arild Knutsen og Ida Larsen møtte leder i Miljøpartiet De Grønne om den midlertidige stengningen av Brukerrommet i Oslo.

Arild Knutsen og Michelle Muren deltok på møte hos helseminister Jan Christian Vestre med brukerorganisasjoner og paraplyorganisasjoner om nedbygging av døgnplasser i rusomsorgen.



November

01. november Arild Knutsen holdt foredrag i plenum og holdt innlegg på parallellseminar om Huset Oslo og Huset Bergen på LAR-konferansen.



- 04. november** Tonje Jevari holdt innlegg og deltok i paneldebatt ved innspillsmøte til ny handlingsplan innen rusfeltet, med fokus på utfordringer og mulighetsrom innen skadereduksjon, for byrådsavdelingen sosiale tjenester.
- 6. november** FHR deltok på informasjonsmøte til samarbeidende organisasjoner om budsjetttilpasninger på rus- og psykisk helsefeltet i Kristiansand kommune.
- Arild Knutsen og Tonje Jevari stilte på innspillsmøte for sosialkomiteen til Oslo bystyre.
- 7.–16. november** Fakkeltog ble arrangert i flere byer i protest mot rasering av rusfeltet.
- Blant de som sto i spissen for fakkeltogene i henholdsvis Trondheim, Bergen, Oslo og Arendal:
- Terje Olden, leder i FHR-Midt,
Morten Sommerbakk, leder i FHR-Vest og
Arild Knutsen, leder i FHR.
Atle Håland, organisasjonsmedarbeider i FHR.
- Morten Sommerbakk holdt innlegg om viktigheten av å inkludere brukerperspektivet i forskning, på Polyfon-konferansen.
- 09. november** Arild Knutsen holdt foredrag om ruspolitikk for AUF på Utøya.
- 11. november** Morten Sommerbakk holdt presentasjon av amfetaminprosjektet for medisinstudenter på Haukeland sykehus.
- 13. november** Fagdag "Den usynlige avhengigheten", som FHR var medvirkende til i både planlegging og gjennomføring.
- 14. november** Morten Sommerbakk besøkte MO Eidsvåg sammen med representanter fra flere andre rusorganisasjoner og Bergens Tidende.
- 19. november** Tonje Jevari holdt innlegg, og var konferansier ved Erfaringsssamling om brukererfaringsundersøkelsen i Trondheim, arrangert av KORUS midt. Hvordan implementeres og brukes svarene fra undersøkelsen til å gjøre tjenestene bedre. Dagen hadde tema "Brukeren har talt, hva nå?"



20. november Morten Sommerbakk holdt foredraget "Hva skjer med rusavhengige når venner dør" under END-konferansen, arrangert av Etterlatte ved rus.

21. november Morten Sommerbakk holdt foredrag på konferanse i Bergen om Huset Bergen, sammen med Marianne Pierron i proLAR Nett.

Arild Knutsen holdt foredrag på Blindern omsorgssenter.

23.–24. november FHR arrangerte fagsamling for alle våre tillitsvalgte, frivillige, styremedlemmer, ansatte og aktive medlemmer om organisasjonsbygging, politisk påvirkningsarbeid og rekruttering av nye medlemmer.



25. november Morten Sommerbakk stilte på møter med politikere i Bergen, blant annet SVs Diane Berbain.

26. november Lars Morten Wathne deltok i panelsamtale på Rus og psykisk helsekonferanse Stavanger.

Arild Knutsen stilte på møte med AUF om rusreform.

27. november Morten Sommerbakk var på Voss i anledning oppstart av gatemagasinsalg der.

Desember

2.–4. desember John Melhus avholdt kurs i sikrere injeksjon og var møteleder for arrangementer om brukerorganisasjonsutvikling og overdoseforebygging på European Harm Reduction Conference i Warsawa.



3. desember Arild Knutsen holdt innlegg ved Lavterskelkonferansen "Overdosestrategien 10 år sett fra brukerperspektivet".

Tonje Jevari holdt innlegg om brukerstyr og skadereduksjon.

FHR hadde stand ved konferansen.



4. desember Tonje Jevari var konferansier på dag 2, Lavterskelkonferansen. FHR var også i komiteen som planla og gjennomførte konferansen.

6. desember Øyvind Christensen og Ida Larsen representerte FHR på SVs kakefest på Stortinget, for å markere gjennomslaget for 200 millioner ekstra til rusbehandling.

Arild Knutsen holdt innlegg på 30-årsjubileumet til MO Gyldenpris (Strax-huset) i Bergen.



07. desember Morten Sommerbakk var med på scenen for å motta Folkets pris til Huset Bergen.



10. desember Terje Olden ledet an i fellesmarkering i Trondheim, mot bostedsløshet.

Arild Knutsen stilte på møte med Arbeiderpartiets justisfraksjon, på Stortinget.



11. desember Arild Knutsen deltok i panelsamtalen "Å redde liv og forebygge skade – innsats mot overdoser og skadereduksjon" under høringskonferansen om regjeringens rusreform i regi av Rusfeltets hovedorganisasjon.



12. desember Arild Knutsen ledet debattarrangementet vårt: Hvor skal rusmiljøet være? I Kristiansand.
13. desember Atle Håland var i innspillsmøte med rådgivende enhet i Kristiansand kommune.
17. desember Arild Knutsen, Øyvind Christensen, Tonje Jevari og Michelle A. Muren ble intervjuet av Proba Samfunnsanalyse på vegne av Helse- og omsorgsdepartementet om egenandel ved døgnbehandling.
- Arild Knutsen holdt innlegg under boklanseringen for 2. Utgave av Narkoatlas til Lars Sandås.
20. desember Tradisjonen tro, gikk vi ut med julegaver til de vi gjennom året møter ute i gatene.

