



ÅRSBERETNING 2023

Foreningen for human narkotikapolitikk



ÅRSBERETNING 2023

1 FHN - en bruker- og interesseorganisasjon på rusfeltet	4
1.1 Styret i FHN 2023	4
1.2 Medlemmer	5
1.3 Lokaler	5
1.4 Ansatte i FHN	5
1.5 Regionslag og avdelinger	5
1.6 Støttespillere og bidragsytere	6
2 Innledning	7
2.1 Ruspolitisk limbo	10
3 Råd, utvalg og arbeidsgrupper	13
3.1 FHN er høringsinstans på rusfeltet.	16
3.2 FHN er medlemmer i følgende organisasjoner	16
Nasjonale medlemskap	16
Internasjonale medlemskap	16
4 Prosjekter i 2023	18
4.1 Samarbeid om brukerstyrt hus i Bergen og Oslo	18
4.2 Prosjekt Nøkkelkort	19
4.3 Prosjekt Gatestemmer	20
5 Skadereduksjon, overdoseforebygging og brukernært arbeid 2023	21
6 Årets arrangementer	23
6.1 Verdens narkotikadag - Support. Don't punish 26 juni	23
6.2 Verdens overdosedag 2023, Oslo, Bergen, Trondheim og Ålesund	26
6.3 Arendalsuka	28
7 Kunnskapsformidling	29
8 Landssamling 2023	30
9 Sosiale medier	31
10 FHN i Media	32
Januar	32
Februar	34
Mars	42
April	46
Mai	47
Juli	52
August	53
September	55

November	61
Desember	63
11 FHN - Representasjon	65
Januar	65
Februar	68
Mars	73
Mai	83
Juni	86
Juli	90
August	91
September	98
Oktober	101
November	103
Desember	107

1 FHN - en bruker- og interesseorganisasjon på rusfeltet

1.1 Styret i FHN 2023



Styreleder

Arild Knutsen.

Styremedlemmer

Otto Stormyr, John Melhus, Janne Killingstad, Michelle Muren.

Styremedlem Elise Theodorsen trakk seg ut av styret i 2023, hvorpå vara Janne Böhmer Killingstad gikk fra å være vara til styrerepresentant.

Daglig leder:

Tonje Jevari



Vara:

Morten Sommerbakk



Styremøtene i 2023 var i årets første halvår månedlige, og i siste halvår månedlige med unntak av juli og august. Møtene har vært digitale i 2023 da våre styremedlemmer er geografisk spredt.

Årsmøtet 2023 ble avholdt 1. Mars 2023.

1.2 Medlemmer

Medlemsvekst i 2023: 40 medlemmer.

Medlemstall 31. desember 2023: 1295 medlemmer.

1.3 Lokaler

FHN sentralt holder til i Oslo sentrum. Adresse: Torggata 9A, 0181 Oslo.

FHN Vestland har kontorlokaler i Sverres gate 3, i samme bygning som Huset Bergen.

1.4 Ansatte i FHN

I 2023 hadde vi lønnede ansatte i til sammen 5,4 årsverk, inkludert prosjekter fordelt på 13 personer. En økning siden 2022 på 4 personer.

I første halvår av 2023 har vi hatt en student ved Sosialt arbeid, VID, vitenskapelige Høgskole i Oslo i 50% praksis.

1.5 Regionslag og avdelinger

FHN har to selvstendige Brønnøysundregistrerte regionslag; FHN Vestland og FHN Midt-Norge (Egne årsmeldinger), og FHN har to avdelinger; FHN Nord, og FHN Møre som administreres av FHN sentralt.

1.6 Støttespillere og bidragsyttere

Takk til alle som har gitt oss tillit, gaver, økonomiske bidrag, oppgaver som berettiger tilskudd, kontingenter og ikke minst viet sin tid og arbeidstimer i 2023.

Det er takket våre medlemmer og støttespillere at vi eksisterer og er i virksomhet, og det er takket være våre regionslag og avdelinger at vi får gjort jobben vår over hele landet.

FHN mottar ofte gaver. Gavegivere kan kreve fradrag for gaver til godkjente organisasjoner, forhåndsgodkjent av Skatteetaten. FHN er en godkjent organisasjon for slike fradrag.

Av tilskudds- og økonomiske bidragsyttere i 2023 vil vi rette særlig takk til:



2 Innledning

Foreningen for human narkotikapolitikk (FHN) er en medlemsbasert interesse- og brukerorganisasjon på rusfeltet. Vi jobber med å fremme brukermedvirkning og en skadereducerende narkotikapolitikk, basert på menneskerettighetene. Med avkriminalisering. Og legal regulering. Vi består av aktive og tidligere rusbrukere og støttespillere. Flere av oss er i legemiddelassistert rehabilitering og har vært, eller er i rusbehandling. Flere av oss har også pårørendeerfaring.

FHN er sentrale i debatten om rusreform, substitusjonsbehandling og skadereduksjon og har høstet mye anerkjennelse for dette. Vi har høy aktivitet i media, på arrangementer, i kontakt med politikere og deltar i mange referansegrupper, ekspertråd, brukerråd, utvalg og arbeidsgrupper. FHN har et bredt samarbeid med andre organisasjoner og offentlige og ideelle instanser. Dette påvirkningsarbeidet er sentralt for oss. 2023 var særlig preget av at vi er en organisasjon i vekst og nærmer oss myndighetsalder. FHN fyller 18 år i april 2024. Vi har nå flere ansatte og prosjekter enn noen gang tidligere og bredere samarbeid med andre organisasjoner og instanser.





Blant høydepunktene i 2023 var den storslåtte åpningen av Huset Oslo, der statssekretær Ellen Rønning-Arnesen og sosialbyråd Usman A. Mushtaq sto for den formelle åpningen og vi fikk taler fra Oslo Høyres Hassan Nawaz, Oslo Rødts Ylva Holm-Torsteinson, direktøren i Velferdsetaten Guri Bergo, representanter for samarbeidsorganisasjonene proLAR Nett og A-larm og en bruker i heroinassistert behandling.



Også markeringen av ettårsdagen til Huset Bergen var et storslått høydepunkt. Vi møttes på Festplassen og gikk stolte og glade i tog gjennom Bergen sentrum, med et trommende buekorps, opp til Huset Bergen. Og vi fikk taler fra de tre byrådene Rune Bakervik, Line Berggren Jacobsen, Ruth Grung og mange andre. Det var et historisk sus i toget som vandret gjennom gatene den dagen. Det er det samme miljøet som for ti år siden ble jaget ut av nygårdsparken og ble erklært uønsket da de kom ned til byen, som nå feiret seg selv og sin plass i byen med trommemarsj og til jubelrop fra de forbipasserende.

Også den internasjonale virksomheten fikk bedre fotfeste i 2023. Vi deltok på flere arrangementer internasjonalt enn noen gang tidligere. Blant annet i Wien, Bangkok, Wales, Wellington, København og Glasgow.



Arild Knutsen i møte med brukerrepresentanter i Glasgow og John Melhus i møte med brukerrepresentanter i Wales.

2.1 Ruspolitisk limbo

I flere av landene vi besøkte, stilte vi på møter med hensikt å starte opp brukerorganisasjoner.

Hos FNs narkotikakommisjon arrangerte vi et side-event med tittelen: "Ensuring Human Rights protection in Nordic Countries" med Eivind Digranes i Norges institusjon for menneskerettigheter, den danske stortingsrepresentanten Nanna Gotfredsen og den islandske stortingsrepresentanten Halldóra Mogensen.

Nasjonalt var 2023 ganske preget av at vi var i en slags ruspolitisk limbo. Året var preget av utspill fra aktører som ønsker en reversering av den ruspolitiske utviklingen og av en nedskalering av både kommunale og statlige hjelpetiltak. De fleste av våre innspill ble besvart med at det skulle komme en forebyggings- og behandlingsreform. Den så ikke dagens lys i løpet av året og vi fikk få signaler om hva den skal inneholde.

Men, vi var på flere møter og tilstelninger der vi ga innspill til den. Og vi var veldig glade da regjeringen fjernet kravet om egenandeler for LAR-behandling.

Vi arrangerte en debatt om ruspolitikk på Verdens narkotikadag 26. juni, men i 2023 var det mer aktivitet for vår del på kommunalpolitisk nivå og i dialog med politiledelsen. Det handlet mye om kommunale rusreformer og arbeidet med åpne russcener. Vi deltok i mange møter med både politi og politikere i denne sammenheng og gikk sammen med Oslo Høyre om en ny rusplan for hovedstaden.



I mars overleverte vi et brev til politidirektør Benedicte Bjørnland, på vegne av Rusfeltets hovedorganisasjons nettverk av brukerorganisasjoner, der vi pekte på alt som har skjedd i kjølvannet av debatten om rusreformen. Der ba vi om en tydeliggjøring av at politiet ikke skal unngå rusmiljøene, men endre praksis fra kriminalisering til atferdsregulering og sikre at rusmiddelbrukere får en opplevelse av rettssikkerhet. Brevet var undertegnet av representanter fra bruker- og pårørendeorganisasjonene A-larm, Barn av Rusmisbrukere, Ivareta, Marborg, RIO og proLAR Nett. Noen måneder senere fikk vi signaler om at brevet var godt tatt imot hos politiledelsen og ble brukt i sammenheng med utviklingen av politifaget og på interne kurs.



Vi deltok også på dialogmøte med sosialbyrå Line Berggren Jacobsen og politiledelsen i Bergen, sammen med proLAR nett og A-larm og i jevnlige møter med Sentrumssamarbeidet i Oslo.



I Trondheim overrakte FHN-Midt like godt en pris til politioverbetjent Jan Ivar Småvik for sitt dialogpregede arbeid, fremfor å møte rusmiddelbrukere med fordømmelse. Vi produserte også mange artikler om uroen på narkotikamarkedet og overdosearbeidet i 2023, fordi vi er veldig bekymret for utviklingen og savner ytterligere tiltak.

3 Råd, utvalg og arbeidsgrupper

Foreningen for human narkotikapolitikk var representert i et bredt antall råd og utvalg på rus- og psykisk helsefeltet i 2023. Brukermedvirkning og brukerrepresentasjon er blant våre viktigste oppgaver, og vi opplever økt etterspørsel og interesse for vår deltakelse - på alle nivåer, og over hele landet.

Faste utvalg/brukerråd 2023

- Oslo universitetssykehus HF, Avdeling rus- og avhengighetsbehandling: Brukerråd.
- Oslo universitetssykehus HF, Klinikk Psykisk Helse og Avhengighet Søndre Oslo DPS: Brukerråd (FHN leder).
- Oslo universitetssykehus HF, Klinikk Psykisk Helse og Avhengighet Søndre Oslo DPS, Oslo kommune bydel søndre Nordstrand, Nordstrand og Østensjø: Samarbeidsforum NAV og Klinikk Psykisk Helse og Avhengighet.
- Helsedirektoratet Avdeling psykisk helse og rus: BrukerROP.
- Helsedirektoratet Avdeling psykisk helse og rus: Styringsgruppe for Nasjonal brukererfaringsundersøkelse.
- LAR Nettverkssamlinger.
- OsloMet – Storbyuniversitetet, avdeling for prehospitalt arbeid – paramedic: Brukerrepresentant i forskningsprosjekt.
- Universitetet i Oslo, medisinsk fakultet, Avdeling for tverrfaglig helsevitenskap, Institutt for helse og samfunn, forskningsprosjekt kvinner og rus.
- Universitetet i Oslo, SERAF - Senter for rus- og avhengighetsforskning: forskningsprosjekt Livskvalitet i heroinassistert behandling.
- Oslo kommune, Velferdsetaten: Brukerutvalg rus (FHN er leder).
- Oslo kommune, Velferdsetaten: VEL sitt sentrale brukerråd.
- Oslo kommune, Velferdsetaten / KORUS Oslo: Arrangementskomite Verdens overdosedag.
- Oslo kommune Velferdsetaten PRIOslo: programgruppen og ressursgruppen.
- Oslo kommune, Byrådsavdeling for arbeid, integrering og sosiale tjenester: Styringsgruppen for oppfølging av russtrategien.
- Oslo kommune, Velferdsetaten Forebygging og sentrumsavdelingen: Sentrumssamarbeidet.
- Oslo kommune, Bydel Alna / NAV Alna: Styringsgruppe og brukерutvalg Verdensrommet aktivitetssted.
- Boligbygg Oslo KF Eiendomsavdelingen: Beboerråd.
- Rusfeltets hovedorganisasjon: Nettverk av brukerorganisasjoner.

- Rusfeltets hovedorganisasjon: FHN har en representant i styret.
- NKROP - Nasjonal kompetansetjeneste ROP: Ekspertrådet.
- Fransiskushjelpen Sykepleie på hjul: brukernettsverk.
- Tyrilistiftelsen: Brukerråd.
- Harstad kommune, Enhet for livsmestring: Samarbeidsgruppe.
- Bergen kommune: Ruspolitisk råd.
- Bergen kommune, Etat for rus og psykisk helse: Arbeidsgruppe Verdens overdosedag.
- Bergen kommune, Etat for rus og psykisk helse: styringsgruppen for ROP pasienter.
- KORUS Bergen: Innspills gruppe Nasjonalt nettverk for musikkterapi.
- Haukeland Universitetssykehus / Oslo universitetssykehus / SERAF / BAR Bergen. Addiction: ressurs- og arbeidsgruppe for Heroinassistert behandling i Bergen HABIB.
- Haukeland universitetssykehus ATLAS 4 dependence BaR seksjon forskning avdeling for rusmedisin: Ressursgruppen som utreder substitusjonsbehandling for amfetaminavhengige.
- Helse Bergen, Avdeling for rusmedisin (AFR): Ruspanelet.
- Organisasjonssamarbeid Bergen, samarbeidsråd bruker- og pårørendeorganisasjoner.
- St. Olavs Hospital, Klinikk for rus og avhengighetsmedisin: Brukerråd-
- St. Olavs hospital Klinikk psykisk helsevern-akutt, eldre, barn og unge og Klinikk psykisk. helsevern –allmenn, rehabilitering og sikkerhet: brukerråd samt observatør fra Brukergruppa i Klinikk for rus og avhengighetsmedisin.
- Uformell rådgiverstatus for HABiO.
- Brukerråd Lillestrøm kommune.

Utvalg, råd og arbeidsgrupper med kortere varighet, gjennomført i 2023

- Helsedirektoratet: Arbeidsgruppe Kommunal overdoseforebyggende pakke.
- Helsedirektoratet: Arbeidsgruppe for evaluering av rådgivende enheter for russaker.
- Oslo kommune Velferdsetaten, Avdeling forebygging og sentrumsarbeid, Nyttig arbeid; FHN er i arrangementskomiteen Fyll dagene.
- Oslo kommune Velferdsetaten: Ressursgruppe utredning av Uteseksjonen.
- Oslo kommune Helseetaten: referansegruppe strategi for ernæringsarbeid for helse- og omsorgstjenester i hjemmet/på institusjon.
- Oslo kommune Seksjon bolig- og rustiltak Bydel Stovner: arrangementskomite for arrangement verdens overdosedag.
- Ålesund kommune: arrangementskomiteen for markering av verdens overdosedag.

- KORUS Oslo: Referansegruppe for utarbeiding av e-læringskurs somatisk helse og rus.
- KORUS Bergen: referansegruppe utarbeiding overdosevarslingssystem.
- Kirkens bymisjon 24sju: arbeidsgruppe behovskartlegging av tilbudet til rusmiljøet i Oslo sentrum.
- Norges institusjon for menneskerettigheter (NIM): Referansegruppe om rusavhengiges erfaringer med stigma og forskjellsbehandling i møte med offentlige tjenester.
- UiT Norges arktiske universitet, Institutt for barnevern og sosialt arbeid: Fokusgruppe brukerstyrt ettervern.
- Arbeidsgruppe for planlegging av Verdens overdosedag på Stovner.
- Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging: Referansegruppe risiko/sårbarhet for utnyttelse i rusmiljøene. FHN som høringsinstans.

3.1 FHN er høringsinstans på rusfeltet.

Vi får i tillegg til selvstendige høringsinnspill anledning til å bidra ved andres høringsinnspill, og til å komme med høringsinnspill gjennom våre brukerråd og brukerutvalg. I 2023 har FHN sendt inn 1 høringsinnspill som høringsinstans, og 3 høringsinnspill via brukerråd, arbeidsgrupper og utvalg vi sitter i. FHN deltok i 2023 på 2 rådslag i regi av Helsedirektoratet og Helse- og omsorgsdepartementet.

3.2 FHN er medlemmer i følgende organisasjoner

Nasjonale medlemskap

Rusfeltets hovedorganisasjon.

FHN har en aktiv rolle som deltaker i deres Nettverk av bruker- og pårørendeorganisasjoner og samarbeider ellers tett med Rusfeltets hovedorganisasjon i aktuelle saker. FHNs styreleder Arild Knutsen er styremedlem i RHO.

Internasjonale medlemskap

- INPUD, International Network of People who Use Drugs.
- EuroNPUD og Correlation - European Harm reduction Network.
- ENCOD, European Coalition for Just and Effective Drug Policies.
- NAMA, National Alliance for Methadone Advocates.
- HRI, Harm Reduction International.
- IDPC, International Drug Policy Consumption.
- Vienna NGO Committee on Drugs.

FHN har en rådgivende status i FN (ECOSOC Special Consultative Status). Med dette har vi mulighet til å gi innspill og råd til FN sitt arbeid på rusfeltet. FHN har siden 2017 hatt ECOSOC Special Consultative Status. Vi har deltatt i samtlige møter i FN's Commission on Narcotic Drugs i Wien og vi har organisert flere side arrangement der.

Side-arrangementet i 2023 under FN's Commission on Narcotic Drugs i Wien hadde tittelen "Ensuring Human Rights Protection in Nordic Drug Policy" (Link) og var arrangert av FHN med støtte av Island, Norge, Danmark, International drug Policy Consortium (IDPC) og RIO

Siden 2021 har John Melhus i FHN hatt rollen som "Focal Point" for Norge og har vært med på å samle spesialister og organisasjoner for å gi informasjon til IDPCs narkotikapolitiske måleverktøy "index", samt for å lansere indexet i Norge. Utveksling av kunnskap og utvikling av kompetanse om skadereduksjon er en av våre satsingsområder, og det er av stor betydning å prioritere skadereduserende arbeidsinnsats ut over Norges grenser.

European Network of People who use Drugs (EuroNPUD) representerer interessene til personer som bruker rusmidler i EU og Europa. De er aktive i flere nettverk og fremmer brukermedvirkning og deltagelse i flere institusjoner som eksempelvis UNAIDS, EMCDDA, C-EHRN og INPUD. FHN har deltatt i flere møter med EuroNPUD i 2023.

14 Februar ble det skrevet et "Statement" angående noen uttalelser fra EUs kommissær Ylva Johansson. John Melhus fra FHN var en av initiativtakerne og forfatterne bak dette brevet, som ble signert av 48 organisasjoner, herunder FHN.

FHN ved John Melhus var involvert i et prosjekt i regi av EuroNPUD og Public Health Wales for å øke brukerinvolvering i Wales. Det har også, i samarbeid med EuroNPUD, vært arbeidet med å utvikle et sikrere injeksjonskurs som har blitt oversatt til Norsk og forventes i 2024 å bli utført i Norge i samarbeid med Huset i Oslo og Bergen.

4 Prosjekter i 2023

4.1 Samarbeid om brukerstyrt hus i Bergen og Oslo

Samarbeidet med andre organisasjoner og instanser har blitt ytterligere styrket og utvidet i 2023. De brukerstyrte tiltakene Huset Bergen og Huset Oslo har begge vokst i løpet av året, og har manifestert seg som viktige tilbud i sine respektive byer. Husene er et samarbeidsprosjekt mellom proLAR-Nett, A-larm og FHN, og driftes av de tre brukerorganisasjoner sammen. Husene ble i 2023 støttet økonomisk av henholdsvis Bergen kommune, Oslo kommune og Helsedirektoratet.

[Huset Bergen](#) åpnet i 2022, og [Huset Oslo](#) hadde sin formelle åpning våren 2023.

Husene har siden oppstart hatt stor suksess i både besøkstall og som utviklingsarena for personer med rusutfordringer. Husets ansatte, frivillige og gjester bidrar også med samfunnstjenester utenfor Husets vegger som miljøvandrerere i byens åpne rusmiljø og ved plukking av brukerstyr i gatene. Husene har også vært flittig brukt som kunnskapsbank for utdanningsinstitusjoner og studenter i regionen, andre kommuner som besøker byene, forskere, fagfolk fra både inn og utland.

4.2 Prosjekt Nøkkelkort

Tidligere har vi fått økonomisk støtte av Stiftelsen Dam til å utarbeide informasjonskort med utgangspunkt i de utfordringer som personer som oppholder seg på gaten og i de åpne rusmiljøer kan møte - i Oslo. Disse kortene ble en suksess, og synliggjorde samtidig behovet for samme behov for informasjonsformidling i andre byer. I 2023 fikk FHN støtte fra Stiftelsen Dam for å gjennomføre samme prosjekt i Bergen og Trondheim. Kortene ble utarbeidet etter samme modell som de første nøkkelkortene, med spørsmål og svar på samme kort, og med et gatesmart innhold. Spørsmålene ble samlet inn fra personer som oppholder seg i, eller har tilknytning til, rusmiljøene i både Bergen og Trondheim. Svarene ble innhentet og kvalitetssikret fra de instanser som var berørt.

Nøkkelkortenes nytteverdi ligger i å formidle kunnskap som vil kunne gjøre hverdagen noe lettere for flere, ved at de informerer om hvor man kan få hjelp til ulike oppgaver, hvor man kan få mat, dusj og sårstell for å nevne noe. Kortene er dekorert av både kunstnere fra Kaleidoskop Utstillingen 2023 (en kunstutstilling der tidligere og nåværende brukere av Velferdsetatens tjenester inviteres til å stille ut sine arbeider), og fra personer tilknyttet rusmiljøene, ved, behandlingssteder eller andre arenaer i Bergen og Trondheim. Kortene ble distribuert til blant annet Huset Bergen og Helse- og overdoseteamet i Trondheim. De ble delt ut til andre lavterskeltilbud også, i tillegg til at de ble delt ut i sammenheng med vår utdeling av brukerutstyr. De finnes også digitalt på rusfeltets hovedorganisasjon sin [kunnskapsbase](#):



4.3 Prosjekt Gatestemmer

I flere år har FHN tilbudt byvandringen "Skammens sti" i Oslo, en narkotikapolitisk byvandring som følger historien til det åpne rusmiljøet fra Slottsparken til dagens områder for opphold. Turen har spesiell appell og interesse blant politikere, studenter, kriminologer, journalister og samfunnsvitere, samt andre. I løpet av 2023 gjennomførte vi flere turer med et variert publikum.

I 2023 utvidet vi tilbudet, med et prosjekt som fikk navnet Gatestemmer - en byvandring med livsfortellinger. Gatestemmer er en guidet byvandring med fokus på gatefortellinger fra guidenes erfaringer knyttet til gatelivet. Byvandringene fant sted i utvalgte områder i Oslo sentrum, med knytning til steder som har hatt betydning for guidenes liv, og situasjoner de har opplevd. Prosjektet har som mål å skape arbeids- og aktivitetstilbud for personer med utfordringer knyttet til rus og psykisk helse, og vil være et fleksibelt aktivitetstilbud. FHN fikk støtte til prosjekt Gatestemmer av stiftelsen DAM.

Gatestemmer har i 2023 arbeidet med opplæring av kommende guider, og det har allerede vist seg å være stor interesse for en byvandring. Klassekampen ble blant annet med på turen til Janne Killingstad, og skrev en sak om prosjektet i avisa.



5 Skadereduksjon, overdoseforebygging og brukernært arbeid 2023

FHN har i 2023 fortsatt vår virksomhet med oppsøkende arbeid, og har gjennom året delt ut smitteforebyggende og skadereuserende brukerstyr som sprøyter, kokekar, filter, saltvann, askorbinsyre og røykefolie. Vel så viktig er informasjonsformidling vedrørende hygiene, smittefare, overdosefare og injeksjonsteknikk. Det har vært delt ut ekstra mye av både brukerstyr, men særlig røykefolie i 2023, både på gaten, men også via post og ved besøk. Vi har opplevd økt antall henvendelser fra distriktene i 2023, som ønsker å få tilsendt brukerstyr. Det bidrar vi selvsagt med, men det forteller oss også at det fortsatt er begrenset eller vanskelig tilgang på brukerstyr rundt om i kommunene, og at det fortsatt er viktig å arbeide med informasjonsformidling til systemnivå.

Vårt oppsøkende arbeid i de åpne rusmiljøer i de store byene har hatt betydning for vårt arbeid på system- og tjenestenivå. Som brukerorganisasjon har vi prioritert å være tett på brukergruppene, samtidig som vi arbeidet for å motivere til økt politisk velvilje for en human narkotikapolitikk, Det er fortsatt ikke alle kommuner som tilbyr anbefalt brukerstyr og det er fortsatt kommuner som ikke deltar i den nasjonale overdosestrategi.



FHN er en av utleveringsstedene i Oslo for utdeling av motgift (Nalokson).

Vi har i 2023 prioritert overdoseforebyggende arbeid, og har av både kommuner og KORUSer i Øst og Oslo blitt engasjert til oppdrag knyttet til overdoseforebyggende arbeid. Kurs i Switch har vært etterspurt også i 2023. FHN har ved flere seminarer og konferanser i KORUS sin regi holdt innlegg og foredrag om switch som forebyggende tiltak, og har også holdt foredrag og kurs - også sammen med KORUS Oslo.

FHN har gjennom året avholdt flere kurs og gitt opplæring innen skadereduksjon og smitteforebygging for både rusmiddelbrukere, pårørende, nærstående og for kommuner og ansatte som arbeider brukernært. Kurs og opplæring gir økt kompetansen for å redusere skade, forhindre smitte, og forebygge overdoser, samt hvordan ansatte i helse- og omsorgstjenestene best kan ivareta rusmiddelbrukeres helse og motivere til mindre skadelige inntaksmåter. Vi underviser både rusmiddelbrukere og ansatte i kommunene om hva som er nødvendig brukerutstyr, korrekt bruk av brukerutstyr, samt kurs i switch og bruk av Nalokson. Informasjon om tema gis også som brosjyremateriell og plakater med informasjon og anbefalinger.

I perioden har vi særlig blitt brukt av KORUS Oslo og nalokson Norge til oppdrag for å informere ansatte i kommuner nær Oslo, og i Oslos bydeler, men også i Vestland har vi gjennomført kurs og opplæring.

6 Årets arrangementer

6.1 Verdens narkotikadag - Support. Don` t punish 26 juni

Hvert år siden 2010 har FHN markert Support. Don` t punish 26 juni, som er verdens narkotikadag. Generalforsamlingen i FN vedtok i 1987 at datoen 26. juni skal markere FNs arbeid for å bedre arbeidet mot misbruk og handel. Vi ønsker derimot en slutt på krigen mot narkotika.

I 2023 gjennomførte vi dagen både i Trondheim og i Oslo. I Trondheim med markering av dagen på Trondheim torg, med påfølgende paneldebatt. I Oslo arrangerte vi sammen med våre samarbeidspartnere proLAR nett og A-larm med følgende på agenda:

“Det skjer mange grove menneskerettighetsbrudd i store deler av verden gjennom en politikk som er basert på politikontroll og straff. Antallet rusrelaterte dødsfall stiger og øker dramatisk hvis vi legger til henrettelser og utenomrettslige drap på mennesker som bruker rusmidler.

Vi er særlig bekymret over justisminister Emilie Enger Mehls nylig nedsatte utvalg som skal utrede strafferettslige og straffeprosessuelle spørsmål knyttet til den kommende forebyggings- og behandlingsreformen. I oppdraget står det at regjeringen er opptatt av å sikre at politiet «fortsatt» skal ha egnede virkemidler til å avdekke og motvirke bruk og tilhørende befatning med narkotika blant unge.

Utvalget skal dessuten innføre et rettslig begrep for rusavhengighet. Og utrede om det i forholdsmessighetsvurderingene, i større grad, kan legges vekt på at bruk av narkotika er et stort samfunnsproblem.

Dette er basert på en holdning om at det å gå etter brukere og ta beslag og tilintetgjøre narkotika er viktig for å hindre spredning av stoffer med skadepotensial og til å motvirke bruk og etterspørsel.

En rykende fersk studie viser at å ta beslag i stoffer som heroin og andre opiater har den «utilsiktet konsekvens» at antallet overdoser øker.

Vi er opptatt av at narkotikapolitikken skal ha et kunnskapsgrunnlag og baseres på helse og menneskerettigheter.

I år sender vi også en spesiell invitasjon til media. Fordi, selv om rusmiddelbruken blant unge og de åpne rusmiljøene i storbyene er på det jevne, så får vi særlig på våren og forsommeren, eksplosjonsartede mengder sensasjonsoppslag som bidrar til politiske uttalelser og vedtak om innstramminger. Dette bidrar til økt engasjement for å gjeninnføre den type tiltak som har vært rådende på rusfeltet de siste tiårene og som trygt kan sies å være en fiasko”.

I forbindelse med arrangementet lagde vi en [film](#) hvor ildsjeler fortalte hvorfor de markerer Support. Don't punish - kampanjen på Verdens narkotikadag

Samme dag, på kvelden arrangerte vi temamøte om narkotikapolitikk med:

- *Willy Pedersen, professor i sosiologi*
- *Even Røed, ruspolitisk talsperson i Arbeiderpartiet*
- *Daniel Lyngseth Fenstad, politisk rådgiver for Høyre*
- *Hans Inge Myrvold, stortingsrepresentant for Senterpartiet*
- *Hadle Rasmus Bjuland, leder i Kristelig Folkeparti Ungdom*
- *Ane Breivik, leder i Unge Venstre*
- *Arild Hermstad, leder i Miljøpartiet De Grønne*
- *Andreas Sjalg Unneland, justispolitisk talsperson i SV*

[Møtet](#) ble ledet av Arild Knutsen, leder i Foreningen for human narkotikapolitikk

DEBATT:

Siden 2021 har vi opplevd en brytningstid med økt fokus på menneskerettigheter og mindre stigma, er dette i ferd med å snu?

Willy Pedersen
Holder foredrag
Professor ved UIO og Nova/Oslo Met.

Arild Knutsen
Debattleder
Leder i FHN

Even A. Reed
Arbeiderpartiet

Arild Hermstad
Leder i MDG

Andreas Sjalg Unneland
SV

Ane Breivik
Leder i Unge Venstre

Hadle Rasmus Bjuland
Leder i KrFU

Hans Inge Myrvold
Senterpartiet

Daniel Lyngseth Fenstad
Høyre

6.2 Verdens overdosedag 2023, Oslo, Bergen, Trondheim og Ålesund

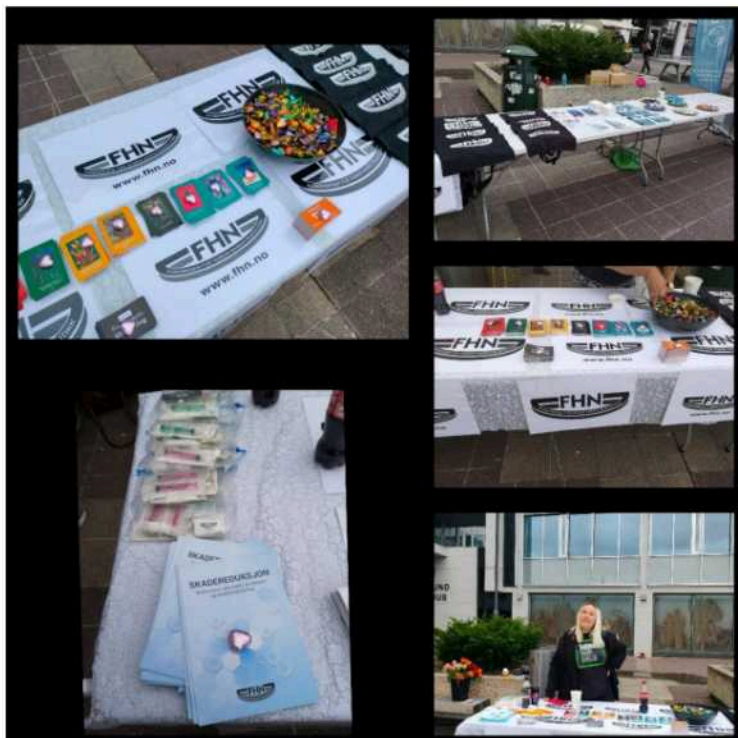
FHN, KORUS Oslo og Velferdsetaten var hovedaktører i arrangementskomiteen som markerte Verdens overdosedag 31. August i Oslo i 2023. Med oss var flere andre organisasjoner og instanser invitert til et fellesarrangement utenfor Stortinget i Oslo. Markeringen bød på appeller og innlegg fra både byrådsavdelingen, Akuttmedisinsk kommunikasjonsentral (AMK) i Oslo, Velferdsetaten, samt bruker- og pårørendestemmer. Appellen fra brukersiden ble i 2023 holdt av Karl Bertil Nordland, daglig leder av Huset Oslo - et tiltak drevet av FHN, A-larm og proLAR nett.



FHN arbeider aktivt overfor bydelene i Oslo, og andre byer hvor vi har tillitsvalgte og lag, for at dagen skal markeres. FHN var deltaker ved markeringen i Stovner bydel, med appell av Michelle Alexandra Muren. I bydel Alna var FHN del av markeringen, i både planlegging av bydelsmarkeringen, og deltok i arrangementet med stand, ved Andrea Mykland Nilsen.

FHN stod for innkjøp av mat og servering ved arrangementet ved Prindsen mottakssenter.

I Bergen, Ålesund og Trondheim var FHN både medarrangør og deltaker i de arrangementer som ble holdt.



6.3 Arendalsuka



En av magasinselgerne til MOT ble stoppet av politiet og ransaket for våpen under Arendalsuka 16. august 2023. Leder Arild Knutsen i foreningen for human narkotikapolitikk, som også var til stede under Arendalsuka, reagerer kraftig på dette. Det samme gjør redaktøren i magasinet. FOTO: OLAV SVALAND

Også i 2023 var FHNs delegater både deltakere og til stede ved Arendalsuka, en massiv tilstelning, der små og store organisasjoner deltar sammen med politikere og journalister. Vi traff på mange fine folk og gode kolleger, og deltok på spennende debatter og arrangementer. Særlig oppe på taket til Tyrili, der vår paraplyorganisasjon Rusfeltets hovedorganisasjon hadde sin «Åpen russcene». FHN hadde roller ved flere arrangementer i løpet av Arendalsuka, to arrangementer sammen med Rusfeltets hovedorganisasjon og ett arrangement sammen med Korus. Uken ga oss anledning til å gi våre tillitsvalgte og frivillige en opplevelse av å kunne påvirke både politikere og beslutningstagere, og praktisk vise engasjement for våre medlemmer og vår målgruppe.

7 Kunnskapsformidling

Formidling av kunnskap har vært prioritert også i 2023. Sentrale aktører på rusfeltet benyttet seg ofte av oss som kunnskaps- og ressursbank og kompetanseformidlere til aktuelle oppgaver, både i tjenesteapparatet men også på system- og politisk nivå, institutter med mere.

Vi ble også jevnlig oppsøkt av studenter i forbindelse med deres studier. Vi har i 2023 hatt flere henvendelser fra studenter som ønsker bistand til prosjekter, oppgaver og for intervjuer. Vi har tatt i mot studenter i våre lokaler, og har sendt skriftlig informasjon når det har vært ønskelig, lest deres oppgaver for veiledning, blitt intervjuet, bidratt i prosjekter og filmer, samt undervist studentgrupper. Henvendelser fra masterstudenter var i 2023 tilsvarende foregående år. Likeså studenter med relevante forskningsprosjekter. Det er spennende at studenter anser narkotikarelaterte tema- og fagområder som interessante. FHN holdt også foredrag ved noen av landets utdanningsinstitusjoner.

FHN har i 2023 hatt kontakt med flere pårørende, og har arbeidet direkte sammen med, og på vegne av pårørende, med å formidle utfordringer og stemmer til systemnivå.

Politikere og ungdomspolitikere inviterte oss ofte til å holde innlegg ved deres møter og seminarer, både digitale og fysiske. Vi ble også ofte oppsøkt for råd og veiledning i narkotikapolitiske spørsmål og for innspill til deres partiprogrammer. Denne aktiviteten var gjennomgående høy gjennom året. FHN er partipolitisk nøytrale. Dette er bestemt i våre vedtekter. Vi imøtekommer henvendelser fra alle partier som henvender seg til oss. Og vi samarbeider med politikere både lokalt og nasjonalt, i saker vi mener er viktige å samarbeide om.

Den kommende forebyggings- og behandlingsreformen har vært ett av de aktuelle temaer, men også spørsmål om behandlingstilbud, om hjelpetiltak og tjenestetilbud overfor målgruppen var aktuelle temaområder. Som spesielt viktig i 2023 har arbeidet med å få utvidet substitusjonstilbudet i LAR, både ved de nye retningslinjers økte brukermedvirkning, men også for brukere som er avhengige av annet enn opioider.

8 Landssamling 2023

Årets landssamling for 2023 ble avholdt i Oslo, med FHN sentralt som vertskap. Der hadde vi organisasjonsfaglig arbeid og faglig utvikling på agendaen. Vi engasjerte kursholder fra Styreforeningen for å holde kurs i profesjonelt styrearbeid kombinert med det vesentlige regelverket og praktiske problemstillinger og avklaringer opp mot virkelighetens utfordringer. Kurset bygget på aksjelovens, allmennaksjelovens og annen sentral lovgivning, samt aktuelle forskrifter som vedrører styrearbeid og styremedlemmer i selskaper, organisasjoner og virksomheter.



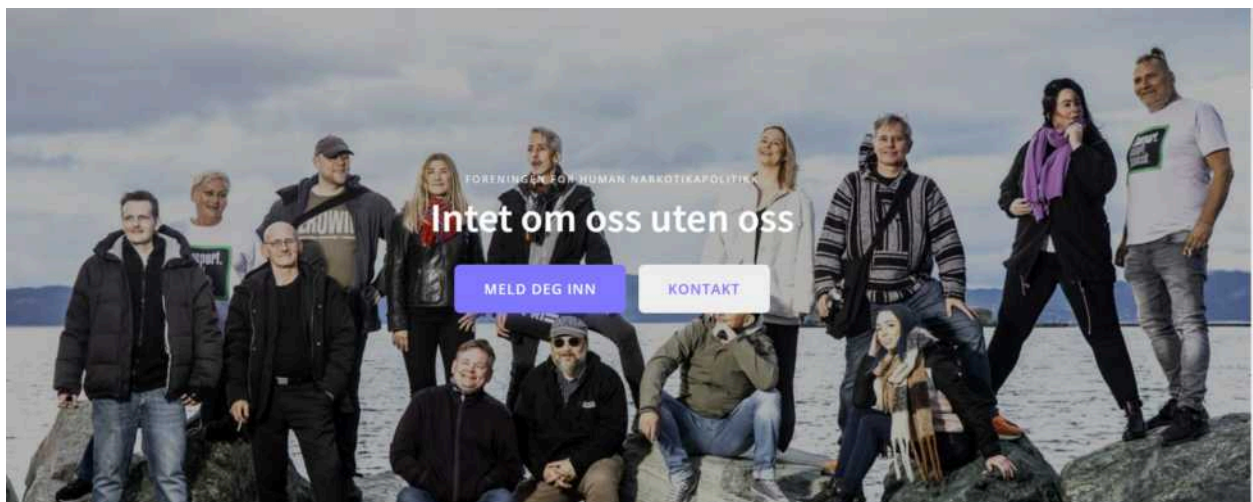
Landssamling i FHN har som oppgave å forankre organisasjonens plattform i alle lag og avdelinger i landet, og styrke tilhørighet, øke faglig kompetanse, veilede og tilby opplæring til nye representanter, og ikke minst samles for å pleie medlemmer, brukerrepresentanter, tillitsvalgte, styremedlemmer og ansatte.

9 Sosiale medier

FHN har i 2023 vært aktive på sosiale medier. Våre plattformer fungerer som kommunikasjonskanal for medlemmer, tillitsvalgte og interesserte. På Facebook har vi både et åpent som heter FHN-forum, og et lukket fora for FHN medlemmer og tillitsvalgte. I vårt åpne fora kan både medlemmer og interesserte delta i diskusjoner, komme med innspill til oss og hverandre. Vår hjemmeside er en side med hyppige besøk. Via vår hjemmeside kan vi kontaktes for spørsmål, behov for bistand, ris eller ros.

Følg oss på:

[Facebook](#), [Instagram](#) og [Twitter](#).



10 FHN i Media

Januar

04. Januar:

Trønderdebatt

[Uønsket i eget nabolag](#), debattinnlegg av Erik Holm, A-larm Trøndelag og Terje Olden og John Melhus i Foreningen for human narkotikapolitikk, Midt-Norge.



Det er ingen som vil føle seg uønsket. Hvis en attpåtil allerede er kastet ut i utenforskap, er sterkt traumatisert og har livsutfordringer de færreste kan forestille seg, er det å være uønsket et veldig dårlig utgangspunkt for å kunne finne fotfeste.

Vårt Oslo

[Da Camilla skulle hente barna på skolen, fant hun blodige sprøytespisser i undergangen ved Harald Hårdrådes plass](#)

Arild Knutsen i Foreningen for human narkotikapolitikk sier det naturligvis er ubehagelig for både barn, foreldre og andre å oppdage brukte sprøytespisser på skoleveien. Han forklarer at det stadig er nye avsidesplasser, som under broer og i underganger, hvor slikt utstyr oppdages.

17. Januar:

Nettavisen/Norsk debatt

[Man skal kunne ringe nødtelefonen uten å være redd for konsekvensene](#), debattinnlegg av Arild Knutsen, FHN.

Tragedien i Spydeberg der to tvillingsøstre på 16 år mistet livet, har rystet mange. Nå er vi mange som spør oss hvordan dette kunne skje og om det kunne vært unngått.

23. Januar:

VG

[Frykter folk ikke tør å ringe nødnummeret ved overdose](#)



Det etterlatte inntrykket fra politiets håndtering er at man bør kvie seg for å ta kontakt med nødetatene i situasjoner hvor det oppstår overdoser. Da er politiet i utakt med det som ble vedtatt av Stortinget 3. juni i 2021, sier Arild Knutsen i FHN.

24. Januar:

P4

[Nordmenn bruker "hestedop" på fest](#)

Vi har opplevd at det er en økt entusiasme rundt bruken av ketamin særlig i danse- og ravemiljøer, men også andre alternative rusmidler, sier Knutsen.

26. Januar:

Vårt Oslo

[Frykter for heroinbehandling og kutt i tilbud til rusavhengige ved Ullevål sykehus: - Det begynner å ligne en katastrofe](#)

Om kuttet gjennomføres er det hjerteskjærende. Hovedstadens aller vanskeligst stilte blir stående uten helsetilbud, sier leder i Foreningen for human narkotikapolitikk, Arild Knutsen, om de planlagte OUS-kuttene.

Februar

02. Februar:

Aftenposten

[Professoral synsing om legalisering av cannabis](#), debattinnlegg av Arild Knutsen, leder i Foreningen for human narkotikapolitikk.

Det har ikke vært noen økning i bruk blant unge i Canada, men kunnskapen om skadevirkninger blant de yngste har økt kraftig.

07. Februar:

TV Vest

[Norges første brukerstyrte aktivitetshus for rusavhengige](#)



Huset Bergen drives av brukerne selv og frivillige som også har en fortid med rus. Huset er et samarbeid mellom ProLAR, FHN og ALARM med støtte fra Bergen kommune.

Fransiskushjelpen

[Foreningen for human narkotikapolitikk \(FHN\): Sykepleie på hjul møter brukeren der brukeren er - i dobbel forstand](#)

Rusbrukere opplever ofte fordommer og moralisering i møte med det ordinære helseapparatet, sier Arild Knutsen som leder Foreningen for Human Narkotikapolitikk (FHN). Vi møtte Arild for en prat om Sykepleie på hjuls betydning for helsetilbudet til menneskene han representerer.

13. februar:

Rus og samfunn

[Livet etter suksessfilmen Kunstneren og Tyven: — Da jeg fikk denne jobben, ramla alt på plass](#)



Huset er et samarbeid mellom de tre brukerorganisasjonene Foreningen Human Narkotikapolitikk (FHN), A-larm og Pro-lar Nett. Hovedmålgruppa er de på på LAR (legemiddelassistert rehabilitering) og på HAB (heroinassistert behandling).

Vårt Oslo

Høyre, Venstre og MDG finner sammen om å lage et værested for rusbrukerne. -
Endelig, jubler rusaktivist Arild Knutsen



Etter at MDG har snudd i saken, kan det endelig se ut som Oslos tunge rusmiljø får et trygt tilholdssted etter neste valg. — Ingen ønsker at ting fortsetter som i dag, sier lederen i Foreningen for Human narkotikapolitikk, Arild Knutsen.

14. Februar:

International Drug Policy Consortium

[Time for a new European approach on drug policy say people who use drugs](#)

FHN signerte dette oppropet.

15. Februar:

Bergens Tidende

[Politiet har sluttet å sende narkotatt ungdom til forebyggende tiltak](#)

Jeg er motstander av tvang, sier Arild Knutsen i FHN. Men når man først **bruker hundre millioner** på kommunale rådgivende enheter for russaker, synes jeg ikke det er inhumant å forplikte til noen flere oppmøter. Da kan man oppnå en relasjon, kartlegge situasjonen og gi god info om mulige tiltak.

16. Februar:

ROP.no

[Skulle hatt rom til flere](#)

Fra sprøyterom til brukerrom. Switch er det viktigste overdoseforebyggende tiltaket vi har, sier Arild Knutsen, leder av Foreningen for human narkotikapolitikk (FHN).

17. februar:

VG

[Ber Justisdepartementet om lov til rusreform i Oslo](#)



Det finnes ingen politisk sak det er mer enighet om i Oslo og flere andre byer enn behovet for rusreform. Går ikke dette gjennom, så har politiet fått diktere politikken på dette feltet, sier Knutsen.

iHarstad.no

[Melder kommunen til statsforvalteren for brudd på loven: – Håper flere tør å si ifra](#)



Alle er overrasket over at de ikke har blitt involvert i prosessen på noe som helst måte, sier Marino Jonassen i FHN Nord.

Vårt Oslo

[Karl-Bertil var tyven i dokumentarfilmen Kunstneren og Tyven. Nå er han prosjektleder for rustiltaket Huset i Oslo: — Denne jobben føles helt riktig](#)

Huset Oslo har Huset i Bergen som forbilde. Huset i Bergen ligger i Sverres gate i sentrum. Det åpnet i 2022, og har blitt en stor suksess. Huset i Bergen er brukerstyrt, og driftes av bruker- og pårørendeorganisasjonene proLAR Nett, A-larm og Foreningen for Human Narkotikapolitikk.

21. februar:

Klassekampen



[Set tak på husleigeaukingar no!](#) Debattinnlegg av:

Leieboerforeningen v/Anne-Rita Anddal,

MiRA-Senteret v/Khansa Ali,

Aleneforeldreforeningen v/Cathrine Austrheim,

Norsk Forbund for Utviklingshemmede v/Hedvig Ekberg,

PIO – pårørendesenteret i Oslo v/ Gro Tingelholm ,

AAP-aksjonen v/ Elisabeth Thoresen,

Foreningen for human narkotikapolitikk v/ Tonje Jevari,

JURK – Juridisk rådgivning for kvinner v/Petrine Iversen,

Jussbuss v/husleie- og gjeldsgruppa,

Fattighuset v/Dag Westerheim,

Velferdsalliansen v/Honoratte Muhanzi,

Aktivistkollektivet Reduser Husleia Fattignettverket v/Per Magnus Øgård,

Rettspolitisk forening v/ Victor Håland

25. februar:

Fosna-folket

[Trodde han skulle på vanlig spillejobb: Ble overrasket med splitter ny pris](#)



Politioverbetjent Jan Ivar Småvik mottok lørdag pris fra Foreningen for human narkotikapolitikk Midt-Norge for å ha brukt verktøy som dialog, og for å ha lyttet til og verdsatt argumenter fremfor å møte rusmiddelbrukere med fordømmelse.

26. februar:

Vårt Oslo

[Mener Oslo-politiet bevisst trenerer lokal rusreform: - Jeg stiller spørsmål ved politiets juridiske vurdering, sier Arild Knutsen](#)

Det må være juridisk mulig å få til lokal rusreform, sier FHN-leder Arild Knutsen. Han mener Oslo-politiet bevisst trenerer bystyrevedtak om et forsøk der besittelse av mindre mengder narkotika til eget bruk ikke straffes med bøter.

28. februar:

Rus og samfunn

[Åtte organisasjoner med klage ang. Oslo kommunale ruspoliklinikk](#)

Åtte organisasjoner har levert en klage til Oslo kommune angående endring i driften ved Oslo kommunale rusklinikk. Klagen ble levert til Velferdetaten i kommunen, til byrådsavdelingen og til de helsepolitiske representantene i opposisjonspartiene.

Dagbladet

[Avskiltet fastlege: - Skrikende urettferdig](#)

Fire av Stig Asplins tidligere pasienter kommer til å vitne i løpet av de fire dagene saken behandles i Oslo tingrett. På vitnelista står også Arild Knutsen, lederen i Foreningen for Human Narkotikapolitikk.

Avisa Oslo

[Mener Raymond sviktet da det gjaldt som mest: – Helt feil, svarer byrådet](#)



Jeg kjenner ikke til begrunnelsen for at byrådet ikke var på møtene, men når de flagger så høyt at de støtter reformen og det har så bredt flertall i bystyret, burde Byrådet ha vært til stede med den tunge autoriteten de har, sier Arild Knutsen til Avisa Oslo.

Rusfeltet.no

[Justisministeren sier nei til lokal rusreform](#)

Lokal rusreform handler ikke på noen måte om ulikhet for loven, men at det blir ulike reaksjoner på en lov som er lik i hele landet, mener Arild Knutsen. -Det blir nøyaktig som med høyesterettsdommene fra i fjor som medfører ulike reaksjoner basert på om folk har rusutfordringer, men i tilfellet lokale rusreformer skal vurderingene baseres på geografiske områder, sier han.

Mars

01. mars:

Rusfeltet.no

[Fagrådets bruker og pårørendenettverk inviterer Politidirektoratet og Politihøgskolen til samarbeid](#)



Vi, Fagrådets nettverk av bruker- og pårørendeorganisasjoner, håper at både Politidirektoratet og Politihøgskolen heretter vil benytte bruker- og pårørendeorganisasjonene på rusfeltet som ressurser til endring av holdninger og til å øke kunnskapen om rus og rusproblematikk blant politiets organer.

07. mars:

NRK, Rogaland

[Ulik praksis for ruspasienter: Regjeringen vurderer endring](#)



Regionleder i FHN Vestland Morten Sommerbakk sier at valget er enkelt for en rusavhengig når det gjelder penger. I slike tilfeller blir brukerdosen valgt foran behandling.

09. mars:

TV2

[Bostedsløse kvinner voldtas og misbrukes](#)

Situasjonen for bostedsløse kvinner er like ille over hele landet. Det finnes få særskilte botiltak for kvinner, sier Arild Knutsen, leder i Foreningen for human narkotikapolitikk. Han forteller at problemstillingen TV 2 tar opp, er blant de viktigste temaene brukerorganisasjonene på rusfeltet jobber med.

10. mars:

Rus og samfunn

[Klar for FN's narkotikakommisjon – med menneskerettigheter i bagasjen](#)



John Melhus tar på seg dressen og drar trillekofferten etter seg. Han beveger seg hjemmefant i FN-bygningen i Wien og er blitt vant til den langsomme kverna som heter internasjonale forhandlinger.

Nettavisen/Norsk debatt

[Senterungdommen går rett i fella](#), debattinnlegg av Arild Knutsen, leder i Foreningen for human narkotikapolitikk.

Senterungdommen vil føre en ruspolitikk basert på spinnville, anekdotiske dokø-påstander fra utelivet.

16. mars:

Drugreporter

A World Tired of Drug Prohibition: Impressions at the UN Commission on Narcotic Drugs



One remarkable event was the one discussing drug policies in Northern Europe, organised by the Norwegian Foundation for Humane Drug Policies (FHN). It is amazing to see how much change has been taking place in this region of the world, once known for its repressive, abstinence-based approach to drugs.

18. mars:

NRK, Kveldsnytt



[Innslag om landsmøtevedtaket til SP](#), som innebærer økt politikontroll med integritetskrenkende tvangsmiddelbruk, i strid med både menneskerettigheter og allmenne rettsprinsipper. Det er fra før kjent at all tilgjengelig informasjon viser at straff for rusmiddelbruk ikke forebygger rus, men bidrar til mer stigma, utenforskap og kriminalitet.

30. mars:

VG

[Gløym ikkje kvifor dykk er sosialdemokratar](#), debattinnlegg av Arild Knutsen, leiar av Foreninga for human narkotikapolitikk og Eirik Kursetgjerde, tidlegare folkevalgt i Arbeidarpartiet.



Vi er inne i ei ruspolitisk brytningstid, som styrer Arbeidarpartiets landsmøte i mai mot eit avgjerande vegskilje.

Rus og samfunn

[Tester behandling med amfetamin](#)

Arild Knutsen, styreleder i Foreningen for human narkotikapolitikk (FHN), er som en av tre erfaringskonsulenter med i forskningsprosjektet. Han peker på at dette er noe FHN har kjempet for i mange år.

31. mars:

Avisa Oslo

[Alvorlig rusavhengige kommer til stengt dør](#)

Oslo trenger et ekstra brukerrum for alle rusavhengige som oppholder seg i hovedstaden, uavhengig av bosted. Debattinnlegg av Arild Knutsen.

April

20. april:

NRK Ytring

[Det er ikke mer tvang vi trenger nå](#), debattinnlegg av Arild Knutsen, leder i Foreningen for human narkotikapolitikk og Otto Stormyr, styremedlem i FHN og grunnlegger av familiesamtaler.no.



Straff, kontroll, tvang og sanksjoner har til nå vært grunnfjellet i samfunnets reaksjoner på bruk av illegale rusmidler. I beste mening selvsagt. I senere tid har det å møte rusmiddelbrukere med anerkjennelse, respekt og et ønske om avstigmatisering begynt å vinne terreng.

27. april:

Nettavisen/Norsk debatt

[Influensere med syltynt erfaringsgrunnlag får dominere debatten om kokain](#), debattinnlegg av Arild Knutsen, leder i Foreningen for human narkotikapolitikk
Hvordan kan dere la influensere med syltynt erfaringsgrunnlag få dominere en viktig debatt om utbredelsen av rusmidler, med sånt som i muntlig ordelag pleier å kalles superenkel forskning?

Mai

05. mai:

Harstad Tidende

[Mener Harstad bør droppe ruskontrakt](#)

Marino Jonassen er tillitsvalgt i Foreningen for human narkotikapolitikk (FHN). Han har selv vært rusavhengig og har måttet være på ruskontrakt. Ruskontrakt brukes når man blir tatt med narkotika. Den innebærer at man jevnlig må ta urinprøver under tilsyn, og ha samtaler med ruskonsulent eller helsesykepleier.

06. mai:

Nidaros

[Politimann fikk narko-pris: – Har ikke alltid vært like lett å ha disse tankene og meningene offentlig](#)



Driver man med skyttergravskrig tar det lang tid og en part er nødt til å tape. Vi tror vi kommer lengst med en ryddig dialog med alle parter, sier styrelederen i Foreningen for human narkotikapolitikk Midt-Norge.

07. mai:

TV2

[Nytt rusmiddel på narkotikalisten i Norge: – Hundre ganger sterkere enn morfin](#)



Arild Knutsen tror ikke det at nitazener nå er oppført på narkotikalisten vil gjøre store endringer. Nitazener er allerede en forbudskonsekvens: en konsekvens av et annet stoff ble hardere regulert.

08. mai:

Velferdsetaten

Janne Bøhmer Killingstad stilte på en [video](#) om nalokson.

14. mai:

NRK

[Frykter flere kan dø av urent heroin i omløp](#)

Jeg har snakket med flere som jobber i lavterskelapparatet som er særlig bekymret for et sterkt parti heroin. Det skal være mørkt i sprøytepumpa og ser oljete ut. Det sier lederen i Foreningen for human narkotikapolitikk, Arild Knutsen til NRK.

12. mai:

Rusfeltet.no

[Bruker og pårørendeorganisasjonene i nytt møte med departementet](#)



Ellen Rønning-Arnesen viser sterk interesse og vilje til å lytte til vårt nettverk av bruker- og pårørendeorganisasjoner. Hun stiller gode spørsmål og viser oppriktig interesse for hva nettverket som helhet, og den enkelte organisasjon, mener skal til for å skape gode tilbud om rusbehandling.

23. mai:

Rusfeltet.no

[Positiv forskjellsbehandling heller enn diskriminering](#)

Rusfeltets Hovedorganisasjons Nettverk av bruker- og pårørendeorganisasjoner ber om gjennomgang av NAVs diskriminerende praksis overfor pasienter med rus- og psykiske lidelser.

24. mai:

Psykologisk.no



[Justisministeren ønsker å gjeninnføre ulovlig praksis](#), debattinnlegg av Otto Stormyr og Arild Knutsen. Vi er bekymret for at en rettsliggjøring av begrepet rusavhengighet vil reversere de siste tiårenes utvikling i forståelsen av kompleksiteten bak rusrelaterte utfordringer.

25. mai:

Vårt Oslo



[I 30 år gikk Siv på heroin. Nå bistår hun rusavhengige i nyåpnede og brukerstyrte Huset på Torshov](#)

For [under ett år siden møtte](#) FHNs Arild Knutsen og Ronny Bjørnstad i proLAR Nett bystyrets helse- og sosialpolitikere i Rådhuset. Der forklarte Bjørnstad og Knutsen hvordan et brukerstyrt værested allerede var opprettet og fungerte bra i Bergen.

31. Mai:

NRK, Nordland

[Vil la politiet ta spyttprøver og beslaglegge mobil ved mistanke om rus](#)



Kristelig Folkeparti i Nordland vil gi politiet flere verktøy i kampen mot narkotika. Foreningen for human narkotikapolitikk mener det vil virke mot sin hensikt.

Juli

11. juli:

Avisa Nordland

[Hjelp, ikke straff](#)



Debattinnlegg av Otto Stormyr, vernepleier og styremedlem i FHN.

29. juli:

Dagsavisen

[Høyre med rusoppgjør mot byrådet](#)



Oslo Høyre og Foreningen Human Narkotikapolitikk mener ruspolitikken i Oslo står til stryk, og går sammen om en ny rusplan for hovedstaden.

August

11. august:

TV Vestland

[Huset Bergen fyller 1 år](#)

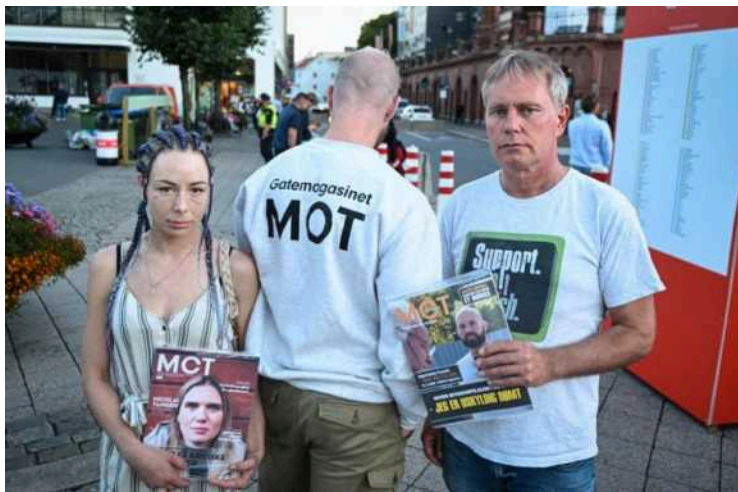


Det brukerstyrte tiltaket Huset Bergen fylte 1 år på fredag og mange kom for å feire begivenheten. Her forteller en av ildsjelene bak Huset Bergen, Morten Sommerbakk, som er leder i FHN Vestland, om erfaringene så langt.

20. august:

Agderposten

[Reagerer kraftig på politiets kroppsvisitasjon](#)



En av magasinselgerne til MOT ble stoppet av politiet og visitert for våpen under Arendalsuka 16. august 2023. Arild Knutsen og Michelle Muren i FHN, som også var til

stede under Arendalsuka, reagerer kraftig på dette. Det samme gjør redaktøren i magasinet.

24. august:

Erlig Norge

[Et hus for alle](#)

Morten Sommerbakk er en av de frivillige på Huset Bergen. Han er også styreleder i den lokale avdelingen av Foreningen Human Narkotikapolitikk – FHN Vestland. Nå fyker han rundt på kjøkkenet – rydder, setter på kaffetrakteren for n-te gang og henter plastposer så én av de besøkende kan få med seg litt mat hjem

Harstad Tidende

[Manglende tydelighet i politikernes tiltak for rus, psykiatri og bostedsløse i Harstad](#)

Debattinnlegg av Marino Jonassen, FHN, Nord.

29. august:

Rus og samfunn

[24-timers morfin godkjent til LAR](#)

I dag er det tatt et stort skritt i retning flere medisiner i LAR, skrev FHN-leder Arild Knutsen.

31. august:

NRK Dagsrevyen

[Legemiddel på resept utgjør stadig flere av overdosedødsfallen](#)



I dag er det Verdens overdosedag. Foreningen for human narkotikapolitikk jobber på flere måter for å forebygge overdoser. Daglig leder Tonje Jevari viser fram foreningens fentanyl-strips, som de deler ut i rusmiljøene, og hvordan man bruker dem.

September

13. september:

Aftenposten

[Rusdebatten fortjener bedre](#)

Debattinnlegg av Arild Knutsen, leder i FHN.

21. september:

Rusfeltet.no

[Hvor er politiet?](#)



Etter å ha besøkt Bergen, Trondheim og Oslo får vi fortellinger om at mennesker med rusproblemer får mindre beskyttelse av politiet enn før.

22. september:

Velferdsetaten



Michelle Muren stilte til en [video for Velferdsetaten](#), som inviterer til Fyll dagene

26. september:

Bladet Vesterålen

[Inkludering fremfor utestengelse av ungdom som ruser seg](#)



Debattinnlegg av Marino Jonassen, i FHN Nord.

28. september:

Rusfeltet.no

[Nøkkeltkort – veileder til tjenestetilbud i de store byene](#)



Foreningen for human narkotikapolitikk har med midler fra Stiftelsen DAM laget nøkkeltkort for å tette kunnskapshull om fragmenterte hjelpetjenester. Nøkkeltkortene er nå lagt inn i vår kunnskapsbase. Vi har besøkt Foreningen for human narkotikapolitikk (FHN) og fått innblikk i deres viktige arbeid med Nøkkeltkort som skal veilede folk på gata til ulike hjelpetjenester.

Oktober

01. oktober:

iHarstad.no

[Advarer mot piller etter dødsfall - følger med i Harstad](#)



Et nytt overdosedødsfall i Halden undersøkes av politiet og en person er siktet for salg og oppbevaring av narkotika. Foreningen for human narkotikapolitikk Nord har foreløpig ikke fått noen tilbakemeldinger på at disse pillene er i omløp nordpå, men frykten er der. Det forteller Marino Jonassen i foreningen til iHarstad.

04. oktober:

Bergens Tidende

[Siden Megafon la ned i 2019, har Bergen vært uten gatemagasin. Nå har =Bergen ankommet byen](#)



Vi har vært i samtale med Erlik en stund, da det er et behov for å få dette tilbudet tilbake. Det handler om muligheten til å tjene egne penger, og til å komme seg vekk fra gaten og få en jobb som gir verdighet og respekt, sier Morten Sommerbakk, leder i FHN Vestland og jobber ved det brukerstyrte Huset Bergen, som er et samarbeidsprosjekt mellom brukerorganisasjonene proLAR Nett, A-larm og Foreningen for human narkotikapolitikk.

09. oktober:

Harstad Tidende

[Marino holdt appell på torget mot nedleggelse av døgnheten](#)



Leder for FHN-Nord, Marino Jonassen reagerer på at døgnplassene i Harstad legges ned for å styrke sykehusstilbudet i Tromsø.

10. oktober:

Aftenposten

[Det temaet folk i realiteten vegrer seg for å snakke om, er Sveriges narkotikapolitikk](#)



Debattinnlegg av Arild Knutsen, leder i Foreningen for human narkotikapolitikk.

12. oktober:

Bergens Tidende

[Hun er gatemagasinetts første selger i Bergen: – Nå har jeg fått livet mitt tilbake](#)

Jeg tenker dette er helt fantastisk. Det sier erfaringskonsulent Morten Sommerbakk. Han er leder i FHN Vestland og jobber ved det brukerstyrte Huset Bergen, som er et samarbeidsprosjekt mellom brukerorganisasjonene proLAR Nett, A-larm og Foreningen for human narkotikapolitikk.

19. oktober:

Rus og samfunn

[Legemiddelavhengighet den nye folkesykdommen - er det egentlig sånn?](#)

Debattinnlegg av Arild Knutsen, leder i Foreningen for human narkotikapolitikk.

23. oktober:

NRK Trygdekontoret

[Trygdekontoret - Rus](#)



Hva står i veien for en rusreform i Norge? Hvordan har det gått med land som allerede har innført en rusreform? Og hva er det egentlig med rus som gjør at folk blir avhengig?

Thomas Seltzer snakker med John Melhus, som er ruspolitisk rådgiver i Foreningen for human narkotikapolitikk.

November

01. november:

Rusfeltet.no

[Fra i dag gjelder avtalen om nye legemidler i LAR](#)

Sykehusinnkjøp styrer hvilke medikamenter som skal brukes i LAR, og har et eget anbudssystem på dette, for å sikre best mulig pris. Brukerorganisasjonene proLAR Nett og FHN har fulgt dette tett de siste årene, og gitt sine tilbakemeldinger.

03. november

Klassekampen

[Stemmen fra gata](#)



Janne Bøhmer Killingstad er iført en hettejakke med logoen til Foreningen for human narkotikapolitikk klistret på hjertesida. Killingstad er klar til å ta fatt på «Skammens sti». Ruta hun skal gå, er en narkotikapolitisk vandring foreningen har tilbudt i noen år.

06. november:

Morgenbladet

[FHI: Norges tiltak mot overdoser har ikke vært gode nok](#)

Norge klarer ikke å redusere narkotikarelaterte dødsfall. Leder av Foreningen for human narkotikapolitikk Arild Knutsen tror langtidsvirkende morfin kan være en del av løsningen.

23. november:

Rusfeltet.no

[Bruker- og pårørendenettverket i møte med Helsedirektoratet om smertelindring og overdoser](#)



Overdoseproblematikk, avhengighet og utfordringer med smertelindring er alvorlige problemstillinger som berører veldig mange mennesker i alle samfunnslag. Etter ni år med Stortingets nasjonale overdosestrategi, pågår nå et arbeid på Helsedirektoratet med å foreslå nye tiltak og vurdere hvilke som skal videreføres.

29. november:

Rus og samfunn

[Livsfarlige nitazener på markedet - frykter ny overdosekrise](#)



De siste månedene har Tolletaten gjort rekordbeslag av nitazenholdige stoffer. Nitazener kan være opptil tusen ganger sterkere enn heroin. Forskere advarer mot en ny overdosekrise og FHN etterlyser proaktive tiltak fra myndighetene.

Desember

06. desember

NRK, Dagsnytt 18

[Hvor ligger ansvaret for at salg av ulovlige rusmidler finansierer kriminelle nettverk?](#)



Kan man forvente bedringer om man legger skylden og ansvaret på den enkelte rusmiddelbruker eller er det et politisk ansvar? I studio: Legen Knut Boe Kielland og Arild Knutsen, leder i Foreningen for human narkotikapolitikk.

09. desember:

NRK, Oslo og Viken

[Vil redde liv med overdoseapp](#)



Arild Knutsen er leder av brukerorganisasjonen Foreningen for human narkotikapolitikk. Han er begeistret over arbeidet som er i gang. Det vil være et veldig bra og nytt tiltak i den kommende overdosestrategien.

12. desember:

Rusfeltet.no

[Bruker- og pårørendeorganisasjonene er bekymret for boligtilbudet til innbyggere med rusproblemer](#)

Gjennom mange år har organisasjonene påpekt store mangler og uverdige forhold. Senest i august arrangerte de en stor debatt under Arendalsuka som ble sett av nær 2000 mennesker.

22. desember:

Nettavisen/Norsk debatt

[Unyttig overdosevarsel](#), debattinnlegg av Arild Knutsen.

11 FHN - Representasjon

Januar

02. januar:

Janne Bøhmer Killingstad intervjues av student ved Oslo MET i forbindelse med masteroppgave.

04. januar:

KoRus Oslo lanserte [film](#) om sin håndbok i overdoseforebyggende samtaler, som FHN var med å bidra til.

09. januar:

RVTS - Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, avd øst, var på FHNs kontor for å diskutere og få innspill til deres arbeid om sårbare grupper og sårbare personer i rusmiljøer.

10. januar:

Arild Knutsen gikk byvandringen Skammens sti med kriminologer og stipendiater ved Politihøgskolen fra Slottsparken, via Plata til Brugata.

11. januar:

Magne Ådna fra Nyttig arbeid besøkte oss på kontoret, og gjorde en reportasje om FHN for Nyttig arbeid.

17.-19. januar:



Vi deltok på Fagrådets konferanse i Bergen. Der holdt Morten Sommerbakk, leder i FHN Vestland innlegg om Huset Bergen sammen med Marianne Pierron i proLAR Nett.

17.-19. januar

Tonje Jevari deltok på samling i regi av helsedirektoratet for å arbeide med kommunepakke som del av den nasjonale overdosestrategi.

20. januar:

Arild Knutsen deltok på møte hos Helsedirektoratet om evaluering av rådgivende enheter for russaker.

23. januar:

Andrea Mykland Nilsen, Bertil Nordland og Arild Knutsen var på HABiO og informerte om det kommende Huset Oslo sammen med Lene Midtsundstad i proLAR Nett.

26. januar:

Eline Rognli intervjuet oss i forbindelse med hennes forskning på cannabis, på FHNS kontor.

27. januar:

Bystyrerepresentant Viktor Rakov Gjengaar kom til møte på FHNs kontor, for innspill til Oslo MDGs partiprogram.



Viktor Rakov Gjengaar er her: Torggata (Oslo). ***

3 d · Oslo · 🌐

Jeg har ikke mange forbilder, men @arildknutsen i @human_narkotikapolitikk er et. I går fikk jeg mange gode innspill til programmet @oslomdg skal vedta om en måned. Takker og bukker for det.



Februar

06. februar:

Arild Knutsen stilte på Oslo Venstres temakveld om tilliten til politiet, på Venstres Hus, med stortingsrepresentant Ingvild Wethrus Thorsvik og jusprofessor Hans Fredrik Marthinussen.



07. februar:

FHN publiserte video med informasjon om Nøkkeltort-prosjektet vårt, med Andrea Mykland Nilsen.

08.-10. februar:



Morten Sommerbakk og Arild Knutsen deltok på workshop om amfetaminsubstitusjon med Bergen Addiction Research, på Voss.

Tonje Jevari deltok i dialogmøte med sentralt brukerråd i VEL og Velferdsetatens ledergruppe om tildelingsbrevet for 2023.

10. februar:

Tonje Jevari holdt innlegg på Velferdsetaten, for gjester fra Stockholm kommune, om brukermedvirkning på tjenestenivå.

Tonje Jevari deltok i arbeidet for å arrangere innbyggermøte i bydel Alna, sammen med bydel Alna og Kirkens bymisjon.

16. februar:



John Melhus og Arild Knutsen representerte Foreningen for human narkotikapolitikk på dialogmøte med sivilsamfunnet hos Helse- og omsorgsdepartementet. John Melhus holdt innlegg på møtet.

17. februar:

Arild Knutsen deltok i møte på Høyres Hus i Oslo, med Hassan Nawaz og Eirik Lae Solberg.

Tonje Jevari holdt innlegg om skadereduksjon, Switch-kampanjen og annet overdoseforebyggende arbeid, for pårørende på Kjellern, bydel Grünerløkka.

18. februar:



Arild Knutsen deltok på årsmøtet til FHN, Midt. Der ble Arild Knutsen-prisen delt ut til Trondheims kommunalråd, Trygve Bragstad (H) (Bildet), politioverbetjent Jan Ivar Småvik og rusaktivisten Jonas Ali Ghanizadeh.

21. februar:



Stiftelsen Dam besøkte FHNs kontor for å se Nøkkeltkort-prosjektet i Oslo som de har finansiert. Nøkkeltkort-prosjektet er 30 kort med ofte stilte spørsmål blant brukerne, med svar på baksiden av kortene. Spørsmålene er samlet inn av en gruppe i rusmiljøet i Oslo og utsmykket med kunstverk fra Kaleidoskop-utstillingen og av kunstnere som får heroinassistert behandling. Vi har fått god hjelp av mange i tiltaksapparatet til å utforme og kvalitetssjekke svarene som står på baksiden av kortene. Prosjektet ble anbefalt utvidet til flere byer i Norge. Et oppdrag vi tok på oss, med Bergen og Trondheim som aktuelle byer.

Tonje Jevari ble intervjuet av studenter ved Oslo met til oppgave om brukermedvirkning i helse- og omsorgstjenestene.

23. februar:



Brukerorganisasjonene FHN, proLAR Nett og A-larms Vestlandsavdelinger var i møte med Bergens sosialbyråd Line Berggren Jacobsen og ordfører Linn Kristin Engø.

24. februar:

Arild Knutsen holdt foredrag for Erfaringsskolen, i Oslo.

Tonje Jevari gikk byvandringen Skammens sti med ansatte ved Bybo, Kirkens bymisjonkriminologer, fra Slottsparken, via Plata til Brugata.

28. februar:



Arild Knutsen deltok på paraplyorganisasjonene på rusfeltets møte med politidirektør Benedicte Bjørnland og overrakte et felles brev fra Nettverket av brukerorganisasjoner der.

Arild Knutsen stilte som vitne i rettssaken for legen Stig Asplin.



Mars

01. mars:

FHNs årsmøte ble avholdt.

09. mars:



Arild Knutsen stilte på deputasjon hos Helse- og sosialutvalget til Oslo bystyre for å advare mot nedlegging av Oslo kommunale ruspoliklinikk.

10. mars:

Arild Knutsen holdt innlegg for alle fylkeslagene i AUF, på Utøya.



Tonje Jevari deltok med innspill til handlingsplanen 2024-2025, om politisk vedtatte og planlagte nedskjæringer i Velferdsetatens institusjonsplasser.

12. mars:

John Melhus og Arild Knutsen deltok på møte med IDPC, i forkant av forhandlingene i CND, i Wien.

FHN arrangerte side-event hos FNs narkotikakommisjon, i Wien:

[Ensuring Human Rights protection in Nordic drug policy](#)



This side event aimed to discuss the Nordic drug policy discourse: Is policing a proportional response and the best option to address drug use? Are strict and punitive control regimes in Health Services for People Who Use Drugs cost effective and helping? Are they aligned with the goal of ensuring healthy lives and well-being for all? How are Human Rights protected in the midst of these questions?

Speakers:

Eivind Digranes, Norwegian National Human Rights Institution

Halldóra Mogensen, MP, Iceland

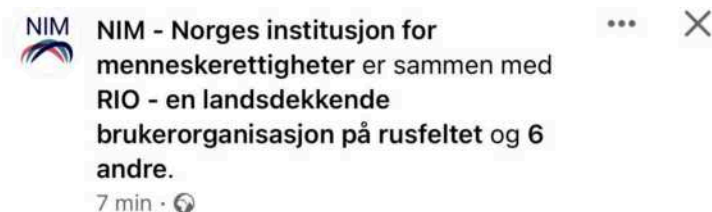
Nanna W. Gotfredsen, Street Lawyer and MP, Denmark

Arild Knutsen, head of The Norwegian Association for Humane Drug Policy (FHN)

Moderated by: Marie Nougier, International Drug Policy Consortium (IDPC)

Side event organizer: John Melhus, The Norwegian Association for Humane Drug Policy.

Skjermdump fra NIM på Facebook:



Reisebrev fra Wien: Denne uken deltok NIMs rådgiver [Eivind Digranes](#) på FNs narkotikakommisjon i Wien. I tillegg til å holde innlegg på to arrangementer i regi av norske brukerorganisasjoner for å legge frem NIMs arbeid med rus og menneskerettigheter, møtte han EUs menneskerettighetsorgan Fundamental Rights Agency.

Vielen Dank, dass Sie uns haben! 🇳🇴



15. mars:

John Melhus, Otto Stormyr, Arild Knutsen, Morten Sommerbakk, Elise Theodorsen, Terje Olden og våre internasjonale gjester til vårt side-event deltok på mottakelse hos Norges ambassadør i Østerrike, Susan Eckey.



Tonje Jevari tok imot studenter fra Oslo Met og praksisstudenter på Prindsen mottakssenter for intervju om desentralisering, nedskjæringer og oppbygging av tjenestetilbud.

FHN inviterte personer fra det åpne rusmiljøet i Oslo sentrum med til teaterforestillingen Døden på Oslo S, på Økernsenteret.



16. mars:

Arild Knutsen og John Melhus deltok i et møte med INPUD og den skotske ministeren for ruspolitikk, Angela Constance, i Wien.

17. mars:

Arild Knutsen stilte på Oslo tinghus i forbindelse med advokat Synne Bernhards sluttprosedyre i rettssaken for legen Stig Asplin.

Fyll-dagene arrangementet i september skal planlegges. Tonje Jevari og Andrea Mykland Nilsen deltok i planleggingsmøtet og videre deltakelse i komiteen for Fyll dagene.

22.-23. Mars:

Tonje Jevari deltok på to dagers samling i BrukerROP, i regi av Helsedirektoratet i Kristiansand, med tema brukervedvirkning.



22. mars:

Andrea Mykland og Arild Knutsen stilte på møte med Arbeiderpartiets ruspolitiske talsperson Even A. Røed.

Andrea Mykland Nilsen holdt presentasjon på Prindsen mottakssenter i Oslo om nøkkelkort-prosjekt

23. mars:



John Melhus holdt kurs i brukerorganisering på Wales.

Andrea Mykland Nilsen og Arild Knutsen deltok på befaring med representanter for Sentrumssamarbeidet i Oslo, i Storgata.

24. mars:

FHN Vestland avholdt sitt årsmøte.

Tonje Jevari deltok på aktivitetsstedet Verdensrommets fagdag med tema arbeid

25. mars:



Arild Knutsen, leder i FHN og Inger Lise Hansen, generalsekretær i Actis stilte til debatt om legalisering av cannabis hos Kristelig Folkeparti Ungdoms vårkonferanse på Jeløya.

30. mars:



Arild Knutsen deltok i møte med brukerorganisasjoner på Helse- og omsorgsdepartementet om hovedretning og temaer til den kommende forebyggings- og behandlingsreformen.



Arild Knutsen stilte på panelsamtale om hvordan rusavhengige kan få best mulig livskvalitet, og hvor de skal gjøre av seg. Med Anna Sabina Soggiu, Lars Sandås og Anders Imenes.

Tonje Jevari fra FHN og Turi Traaen fra KORUS Oslo holdt halvdagskurs om overdoser og bruk av nalokson for vektere ved Departementenes sikkerhetsavdeling. Til sammen 8 kursdager gjennom våren 2023.



April

03. april:

Tonje Jevari bidro til gjennomføring av spørreundersøkelse om aktivitets- og væresteder for Bydel Alna og kirkens bymisjon

11. april:

Andrea Mykland Nilsen, Arild Knutsen og Tonje Jevari deltok på innspills- og samarbeidsmøte hos Uteseksjonen i Oslo.

13. april:

Tonje Jevari ble intervjuet av Helseetaten Oslo kommune i deres strategi for ernæring og rus.

18. april:

Arild Knutsen holdt foredrag om rusreform på Grorud ARA.

Tonje Jevari deltok ved årets toppmøte 2023, "Psykisk helse og rus i fengselet – hvordan står det til med tjenestetilbudet?", i regi av Nasjonal senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse. FHN var medarrangør til arrangementet.



20. april:

FHN deltok i møte med SERAF om deres forskning på livskvalitet for personer i heroinassistert behandling.

23. april:

Arild Knutsen holdt foredrag for Unge Venstres landssamling i Sandvika.

26. April:

Tonje Jevari ledet og deltok i arrangementskomiteens møte for Verdens overdosedag, sammen med KORUS Oslo, AMK, Velferdsetaten og OUS.

28. april:

Janne Bøhmer Killingstad og Tonje Jevari bidro og deltok i film om Nalokson og overdoseforebygging i forbindelse med Oslo kommunes satsingsuke.



Mai

04. mai:

Arild Knutsen holdt kurs i Switch og andre overdoseforebyggende tiltak, på Blindern omsorgssenter i Oslo.

08. mai:

Arild Knutsen deltok på planleggingsdag om Verdens overdosedag og satsingsuka, hos Bydel Stovner.

10. mai:



FHN deltok på Fagrådets konferanse: Ruspolitisk Arena. Der kom gladnyheten om at regjeringen fjerner kravet om å betale egenandel for LAR-behandling.

12. mai:

Arild Knutsen deltok på møte med statssekretær Ellen Rønning Arnesen, på Helse- og omsorgsdepartementet, med Rusfeltets hovedorganisasjons Nettverk av brukerorganisasjoner. Om: Hvordan rigge fremtidens rusbehandling? Hvordan kan vi få likt tilbud i hele landet? Er behovene kartlagt?



22. mai:



Filmen Vinden snur ble vist på Bergen Offentlige Bibliotek. Etterfulgt av en samtale om alt som har skjedd i kjølvannet av debatten om rusreformen med sosialbyråd Line Berggren Jacobsen, Hans Fredrik Marthinussen, Kieran Kolle og Arild Knutsen.

23. mai:

Arild Knutsen besøkte Blå Kors, Steg for steg i Bergen.

24. mai:

Arild Knutsen og Marino Jonassen deltok på møte med rustjenesten i Harstad kommune.

25. mai:



Formell åpning av Huset Oslo med taler av blant andre statssekretær Ellen Rønning Arnesen, sosialbyråds Usman Mushtaq, bystyrerepresentantene Hassan Nawaz og Ylva Holm-Torsteinson, Velferdsetatens direktør Guri Bergo og FHNs Arild Knutsen.

30. mai:

Tonje Jevari deltok ved PRIOslos fellesmøte, program- og ressursgruppe, og holdt innlegg om medborgerskap og brukervedvirkning.

Juni

01./02 juni:

Arild Knutsen holdt [innlegg](#) på en ruspolitisk konferanse i parlamentet på New Zealand og på en konferanse for brukerrepresentanter i Wellington dagen etter.



Run in conjunction with the Cross-Party Group for Mental Health and Addictions, New Zealand Drug Foundation held their 2023 Parliamentary Symposium. It brought together people who use drugs, researchers, treatment providers, addictions workers, writers, thinkers and politicians to collaborate on reducing drug harm in Aotearoa. One of the International key note speakers was Arild Knutsen, leader of The Norwegian Association for Humane Drug Policy. A Drug user's union Arild is a long-time Harm Reduction and Drug Policy Reform activist who opposes prohibition and the criminalization of people who use drugs.

Tonje jevari deltok og bidro ved fagdag Verdensrommet, bydel Alna

05. Juni:

Tonje Jevari ledet og deltok i halvdagsseminar; arrangement Verdens Overdosedag Oslo kommune.

07. juni:

Arild Knutsen deltok på lansering av statusrapport for LAR, hos SERAF i Oslo.

08.-09. juni:

FHN deltok på SCANROP konferansen på Hamar. NKROP presenterte forskningsrapporter fra pandemi perioden hvor FHN har bidratt som intervjuobjekter og informanter til rapporten.

FHN bidro i arbeid om en ny lovpålagt tjeneste om kommunens plikt til å gi vanskeligstilte på boligmarkedet bistand til å skaffe seg eller beholde egnet bolig.

14. juni:



Stiftelsen Dam kom på overraskelsesbesøk med en gavesjekk på 1.140.000 til FHNs kommende prosjekt Gatestemmer. Her skal personer med utfordringer med rus og psykisk helse bruke sine erfaringer fra gatemiljøet til å gi en annerledes guidet byvandring i Oslo. Prosjektleder Tonje Jevari, som fikk gavesjekken av Anders Kjellevold og Taran Søberg, forteller at oppgaven passer bra til målgruppen, som primært er personer i LAR og heroinassistert behandling, men også andre med rusutfordringer.

21. juni:



Arild Knutsen deltok på styremøte i Rusfeltets hovedorganisasjon.

26. juni:

På Verdens narkotikadag hadde vi markering foran Stortinget.



Før vi på kvelden arrangerte foredrag på Kulturhuset i Oslo med **Willy Pedersen**, professoren i sosiologi som nylig ble tildelt Rusfeltets hovedorganisasjons pris for godt ruspolitisk arbeid.



Etter foredraget var det narkotikapolitisk debatt med:

Even A. Røed, ruspolitisk talsperson for Arbeiderpartiet

Arild Hermstad, leder i MDG

Andreas Sjalg Unneland, justispolitisk talsperson for SV

Ane Breivik, leder i Unge venstre

Hadle Rasmus Bjuland, leder i KrFU

Hans Inge Myrvold, stortingsrepresentant for Senterpartiet

Daniel Lyngseth Fenstad, Høyre

Vi engasjerte Kubrix til å lage filmer fra arrangementene. [Markeringen](#). [Foredraget og debatten](#).

Juli

05. juli

Arild Knutsen hospiterte hos Sykepleie på hjul.

14. juli

Arild Knutsen deltok på webinar med Scottish Drugs Forum.

31. juli:

John Melhus var i styremøte hos INPUD, i Bangkok.



August

02. august:

Arild Knutsen deltok da helse- og omsorgsminister Ingvild Kjerkol og Oslos sosialbyråd Usman Mushtaq besøkte Huset Oslo.

05. august:



Arild Knutsen var på Utøyafestivalen med AUFs Fredrik Sørli, Aps ordfører kandidat Rina Mariann Hansen og Jon Olsen, til debatt om avkriminalisering, myter i narkodebatten, politiets rolle og Rolleforståelsesutvalgets rapport.

11. august:



Morten Sommerbakk og Arild Knutsen representerte Foreningen for human narkotikapolitikk i dialogmøte med ledelsen i Bergenspolitiet, sosialbyråden i Bergen, Line Berggren Jacobsen, proLAR Nett, A-larm og Huset Bergen.



Samme dag var det storslått markering av at Huset Bergen fylte et år.



Foreningen for human narkotikapolitikk medvirket til to arrangementer under Arendalsuka (14. - 18. august):

1. [Der som ingen skulle tru at rusavhengige måtte bu](#) - arrangert av Nettverket av brukerorganisasjoner hos Rusfeltets hovedorganisasjon.

Et godt og trygt sted å bo er nødvendig for oss alle. Når blir en bolig et hjem. Hvordan ser situasjonen ut for innbyggere med rusutfordringer. Hør bruker- og pårørendeorganisasjoner gi et bilde av hvordan situasjonen ser ut. Hva skal til for at situasjonen blir bedre?

Medvirkende:

- *Tommy Sjøfjell, Faglig rådgiver, A-larm*
- *Arild Knutsen, Leder, Foreningen for human narkotikapolitikk*
- *Even A Røed, Stortingsrepresentant, Arbeiderpartiet*
- *Petter Nyquist, Filmskaper*
- *Marius Sjømæling, Generalsekretær, BaR - Barn av rusmisbrukere*
- *Vivian Helmersen, proLAR Nett*
- *Asbjørn Larsen, Nestleder, RIO*

2. [Huset - Brukerstyrt møteplass for rusavhengige!](#) Arrangert av proLAR nett, A-larm og Foreningen for human narkotikapolitikk.



Brukerorganisasjonene proLAR Nett, A-larm og Foreningen for human narkotikapolitikk har sammen etablert Huset Bergen og Huset Oslo. Husene er hard core "brukerstyrt". Ideologien er tuftet på medborgerskap, empowerment og brukermedvirkning.

22. august

Tonje Jevari bidrar til flere av filmene i e-læringskurset om somatikk og rus, i regi av KORUS Oslo som skal gi ansatte som jobber med personer med rusutfordringer mer kunnskap om somatisk helse.



24. august:



Michelle Muren stilte på møte og filmopptak med leder i MDG, Arild Hermstad.

31. august:



Arild Knutsen var i Glasgow på oppdrag for Scottish Drugs Forum. Der spilte de inn en podcast i to episoder. Drugs uncut. [Episode 1](#). [Episode 2](#). Og besøkte en gruppe personer med rusutfordringer, for å inspirere til å stifte brukerorganisasjon.

Så holdt Arild innlegg med tittelen: "The influence of lived experience" på konferansen Supporting Change: Amplifying Voices. Stop the deaths.



The Scottish Drugs Forum held a conference with the title: Supporting Change: Amplifying Voices. The leader of The Association for Humane Drug Policy, Norway held a talk called: [The influence of lived experience in Norway](#)

FHN lanserte [video](#) i forbindelse med Verdens overdosedag, med Michelle Muren og Tonje Jevari.

FHN ved Tonje Jevari, Andrea Mykland Nilsen og Janne Bøhmer Killingstad bidro med grillmat, grilling og servering ved Prindsens overdosemarkering.



Michelle Alexandra Muren holdt appell på markeringen i Stovner bydel, og Andrea Mykland Nilsen hadde stand på vegne av FHN i bydel Alna.

FHN deltok i arrangementskomiteen for markeringen av Verdens overdosedag i Ålesund.



September

01. september:

Arild Knutsen holdt innlegg på SERAFs 3. internasjonale naloksonkonferanse, [ThINC-3](#).

05. september:

Andrea Mykland Nilsen deltok på RVTS sin workshop om rus, vold og utnyttelse

05. og 06. september:

Arild Knutsen deltok i styremøte i Trondheim hos Rusfeltets hovedorganisasjon og var med sekretariatet på møte med ledere i kommunal rusomsorg.

05.- 07. september

Tonje jevari deltok på to-dagers samling i Bodø med Helsedirektoratet for arbeid med nasjonal overdosestrategi.

07. september:



Andrea Mykland Nilsen og Arild Knutsen besøkte Helse- og overdoseteamet og arbeidstiltaket Dagsverket, for samtaler om utvikling av nøkkelkort for Trondheim.

08. september:

Arild Knutsen stilte på møte om overdoseforebyggende arbeid ved Friomsorgskontorene.

14. september:

Arild Knutsen og Tonje Jevari stilte på møte på SERAF om forskning på HAB - heroinassistert behandling.

16. september:

FHN, A-larm, RIO og proLAR Nett var i møte hos Norges institusjon for menneskerettigheter for å gi innspill til en kommende rapport.

18. september:

UKOM var på FHNs kontor og intervjuet oss om pasientsikkerhet i LAR.

19. september:



Tonje Jevari, Andrea Mykland Nilsen og Arild Knutsen besøkte Brugerforeningen og Brugernes Akademi, før vi deltok i møter med Folketingsrepresentant og Gadejurist Nanna Gotfredssen på Folketinget.

21. september:

Arild Knutsen hadde møte med Venstres bystyrerepresentant Julianne Ferskaug.

25. september:

FHN holdt stand på Fyll dagene-arrangementet på Oslo Rådhus.



26. september:

Rusfeltets hovedorganisasjon kommer på møte hos FHN for å legge nøkkelkort-prosjekt inn i deres kunnskapsbase.

28. september:

John Melhus og Tonje Jevari var på lanseringsmøte på Helse- og omsorgsdepartementet for en rapport om kunnskaps- og menneskerettighetsbasert forebygging.



Arild Knutsen deltok på konferanse om avkriminalisering på Rådhuset i København.

Oktober

02. oktober:



Vi bød på guidet byvandring fra Slottsparken til Plata, via Brugata og til vi endte opp hos Erlik Oslo. I forbindelse med prosjektet Gatestemmer - en guidet byvandring med mening, der vi skal kurse og honorere folk som har eller har hatt rusutfordringer til å tilby byvandring med deres personlige og gatenære historie.

07. oktober:

Marino Jonassen holdt appell i Harstad sentrum ved demonstrasjon mot forslaget om å legge ned døgnenheten på Senter for psykisk helse og rusbehandling i Harstad (SPHR Sør-Troms).

09. oktober:

Arild Knutsen og Tonje Jevari deltok på Helsedirektoratets rapportlansering "Hva fremmer godt samarbeid om brukermedvirkning".

12. oktober

Tonje Jevari deltok i temamøte "Arbeid" hos Velferdsetaten Oslo kommune.

17. oktober:

Arild Knutsen, Andrea Mykland Nilsen og Tonje Jevari deltok på konferansen: Legemiddelavhengighet - Den skjulte folkesykdommen.

21. oktober:

Tonje Jevari deltok på vegne av FHN på markeringen av ProSenterets 40-årsdag.



25. oktober:

Arild Knutsen ledet Rusfeltets hovedorganisasjons konferanse "Livet og rus".

31. oktober:

Arild Knutsen stilte på styremøte med Rusfeltets hovedorganisasjon, om høringen til Rushåndhevingsutvalget.

Marino Jonassen var på UIT med Housing first Harstad og holdt foredrag om hvorfor tillit er viktig når man skal jobbe med mennesker med ulike utfordringer som f.eks rus.

November

01. november:

Journalist fra Morgenbladet besøkte FHNs kontor.

John melhus deltok i Sofaprat arrangert av Psykologforeningen sitt studentlag i Trondheim om stigmatisering av rusbrukere.

02. november:

Arild Knutsen deltok på minnegudstjeneste for dem vi har mistet som følge av rus, i Oslo Domkirke.

03. november:

Arild Knutsen ble intervjuet av ungdomsskoleelever om legalisering av cannabis.

Andrea Mykland Nilsen deltok på fagdagen til ProSenteret.

John Melhus og Arild Knutsen deltok på webinar om substitusjon av andre alvorlige avhengigheter.

06. november:



Arild Knutsen holdt innlegg om nasjonal og internasjonal ruspolitikk, for utvidet ledergruppe hos Tyrilistiftelsen.

Tonje Jevari underviste ansatte i bydel Alna om brukerstyr, skadereduksjon, overdoseforebygging, SWITCH og bruk av Nalokson.

Otto Stormyr holdt innlegg på fagdager for din kompetanse fagskole om ungdom og rus på vegne av FHN og Familiesamtaler den 6 november, 11 november og 16 november.

07. november:



Tonje Jevari holdt innlegg om erfaringer med hva som synes fungerer når

brukerorganisasjoner og system- og tjenestenivå samarbeider, på Regional fagsamling region øst, på Hamar.

Arild Knutsen stilte på møte med en rusbehandler og en pasient, og fortalte om hvordan det er å jobbe i en brukerorganisasjon og være samfunnsdebattant.

09. november:



Morten Sommerbakk holdt innlegg om rus og utenforskap, på Schizofrenidagene, og høstet stående applaus.

Arild Knutsen stilte på deputasjon hos Oslo bystyres Helse- og sosialutvalg.

09.- 10. november:

Tonje Jevari underviste Stovnerskogen sykehjems ansatte i skadereduksjon, overdoseforebygging og bruk av nalokson sammen med KORUS Oslo.

10. november:



FHN bidro til å lage [film om Huset Oslo](#), sammen med proLAR Nett og A-larm
Huset Oslo er et brukerstyrt tiltak for folk med rusutfordringer og som har et ønske om å delta og bidra til Husets innhold og aktiviteter.

13. november:

Michelle Muren var guide i byvandring Gatestemmer med representanter fra NAPHA.

15. november:

Arild Knutsen deltok på Ungdatakonferansen 2023: Ungdom og rus.

16. november:

Arild Knutsen deltok på formell åpning av nytt mottaksområde på Prindsen Mottakssenter, med avduking av kunst av Christopher Nielsen.

17. november:

Arild Knutsen holdt foredrag for Erfaringsskolen, i Oslo.

22. november:

Arild Knutsen deltok i møte på Helsedirektoratet om den kommende overdosestrategien, med Rusfeltets hovedorganisasjons nettverk av brukerorganisasjoner.

23. november:

Tonje Jevari holdt innlegg om somatikk og rus på fagdag for ansatte i Velferdsetaten Oslo kommune, sammen med Lene Midtsundsand fra proLAR Nett.

24. november:

Arild Knutsen og Tonje Jevari deltok i møte om krisesentre for menn, med representanter fra Velferdsetaten.

Desember

01. desember:

Arild Knutsen deltok på LAR Nettverkssamling på Ullevål sykehus.

05. desember:

AUF Oslos leder Fredrik Sørliie kom på FHNs kontor for møte om ruspolitikk.

08. desember:

Arild Knutsen og Jelena Aspaas stilte på møte med kunstneren og forfatteren Lars Sandås i forbindelse med ny utgivelse av boken Narkoatlas Oslo

14. desember:

Tonje jevari deltok på vegne av FHN på NKROPs ekspertutvalgs avslutningsseminar



19. desember:

Espen Freng i Helsedirektoratet kom på FHNs kontor for møte om fentanylstrips og andre overdoseforebyggende tiltak.

Tradisjonen tro, gikk FHN ut før jul med julegaver til de vi gjennom året møter ute i gatene.

God jul, og takk for året som var, og takk for all innsats våre frivillige hjelpere gir oss.

Takk!

